

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Гурьянова Евгения Артемьевна  
Должность: ректор  
Дата подписания: 27.03.2024 11:05:12  
Уникальный программный ключ:  
f28824c28afe83836dbe41230315c3e77dac41fc

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт усовершенствования врачей»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ГАУ ДПО «Институт  
усовершенствования врачей»  
Минздрава Чувашии



Гурьянова Е.А.  
2024 г.

**Подготовка кадров высшей квалификации в ординатуре**

Рабочая программа дисциплины  
«**Медицинская реабилитация**»

Специальность - 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Квалификация – врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Чебоксары, 2024

**Составители программы**

Гурьянова Е. А., д.м.н., профессор кафедры хирургии

Тихоплав О.А., врач лечебной физкультуры Регионального сосудистого центра БУ  
«Республиканская клиническая больница» Минздрава Чувашии

Нестерин К. В., к. м. н. главный внештатный специалист Минздрава Чувашии по  
медицинской реабилитации

Григорьев В. Л., к. м. н., главный внештатный специалист Минздрава Чувашии по  
анестезиологии и реаниматологии

Рассмотрено на заседании кафедры хирургии

Протокол № 8 от «9» 02 2024.

Рассмотрено на заседании учебно-методического совета

Протокол № 01 от «05» 03 2024.

### 1. Цели и задачи дисциплины:

**Цель** дисциплины овладение ординаторами необходимым объемом теоретических и практических знаний по медицинской реабилитации, для освоения выпускниками компетенциями в соответствии с ФГОС ВО специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина, способных и готовых к выполнению трудовых функций, требуемых профессиональным стандартом врач лечебной физкультуры и спортивной медицины.

#### Задачи:

1. Формирование представления о медицинской реабилитации и физической и реабилитационной медицине в целях применения биопсихосоциальной модели реабилитационной помощи пациентам всех категорий для повышения уровня их функционирования.

2. Формирование устойчивого представления об основах медицинской реабилитации; о принципах построения реабилитационного диагноза в категориях Международной классификации функционирования и ограничения жизнедеятельности, определение целей и задач реабилитации, составление индивидуального плана медицинской реабилитации; обучение принципам мультидисциплинарности, проблемной ориентированности и пациент-центрированности.

3. Получение знаний о механизмах лечебно-реабилитационного воздействия основных технологий медицинской реабилитации,

4. Приобретение устойчивых представлений и навыков в реабилитационных подходах к решению проблем пациентов с наиболее распространенными инвалидизирующими заболеваниями.

### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к вариативной части Блока 1 и является специализированной адаптационной дисциплиной для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (при наличии таких обучающихся).

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Формирование профессиональных компетенций у обучающегося (ординатора) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина в рамках освоения дисциплины «Медицинская реабилитация» предполагает овладение системой теоретических знаний по выбранной специальности и формирование соответствующих умений, навыков и владений.

#### **Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен**

**знать:** основные подходы к рекомендациям и назначению оптимального режима питания, труда, отдыха в зависимости от функционального статуса; определять показания и противопоказания к назначению физиотерапии, рефлексотерапии, фототерапии и др. средств немедикаментозной терапии при заболеваниях; механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, рефлексотерапии, фототерапии и др. средств немедикаментозной терапии при заболеваниях; использовать основные курортные факторы при лечении пациентов

**уметь:** обосновать выбор физиотерапевтического воздействия, природных лечебных

факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии для лечения пациента с патологией;

предпринимать меры профилактики осложнений при физиотерапевтическом лечении; лекарственной, немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации; разработать оптимальную тактику медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями с использованием физиотерапевтических методов, природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии

**владеть:** алгоритмом проведения реабилитационных мероприятий с пациентами, владеть методами физиотерапии, лекарственной, немедикаментозной терапии; алгоритмом использования в профессиональной деятельности различных методов немедикаментозной терапии болезней с учетом современных подходов к их лечению и медицинской реабилитации

### Карта компетенций дисциплины

Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
ПК-8	1. Основы медицинской реабилитации и санаторно-курортной медицины	<p>Организационно-методические аспекты медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.</p> <p>Управление реабилитационным процессом, реабилитационный диагноз и индивидуальная программа медицинской реабилитации.</p> <p>Диагностика в физической и реабилитационной медицине, принципы исследования нарушения функции, структур и ограничений жизнедеятельности, оценка роли персональных факторов и факторов среды. Диагностика в реабилитации пациентов с патологией.</p> <p>Экономические и финансовые аспекты медицинской реабилитации. Экономические модели медицинской реабилитации в России и других странах.</p> <p>Принципы маршрутизации пациентов в системе медицинской реабилитации (вне стационарной, стационарной, в отделении реанимации и интенсивной терапии) с использованием демографических и эпидемиологических показателей.</p> <p>Биопсихосоциальная модель инвалидности. Базовые документы ВОЗ: всемирный доклад об инвалидности, конвенция о правах инвалидов, конвенция о пациент-центрированном здравоохранении. Семейство международных классификаций (the WHO Family of International Classifications).</p> <p>Организация работы мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК), принципы формирования и управления работой МДРК.</p>
ПК-8	2. Основные реабилитационные мероприятия в детской и взрослой реабилитации.	<p>Информирование пациентов и родственников Пациент-центрированный уход, развивающий уход</p> <p>Лечебное питание Фармакотерапия в ФРМ</p> <p>Психокоррекционная работа с пациентом и его родственниками</p> <p>Нейропсихологическая коррекция Безопасное перемещение пациентов</p> <p>Вертикализация пациентов в процессе реабилитации.</p> <p>Технологии реабилитации с использованием биологической обратной связи. Ортопедия и протезирование.</p> <p>Передовые ассистивные технологии в ФРМ.</p> <p>Эргономические вмешательства в доме, на рабочем месте в других условиях для инвалидов.</p> <p>Основы программ раннего вмешательства.</p> <p>Разработка программ двигательной реабилитации\адаптации. Разработка программ сенсорной реабилитации\адаптации.</p> <p>Профилактика вторичных осложнений, связанных с любыми структурами и функциями. Обучение семьи ассистивным методикам и поддержке реабилитационного процесса.</p> <p>Организация психологической помощи семье в рамках реабилитационного процесса.</p>

ПК-8	<p>3. Физиотерапия в физической и реабилитационной медицине санаторно-курортном лечении</p>	<p>Организация физиотерапевтической помощи. Теоретические основы физиотерапии. Классификация физических факторов. Основные закономерности в механизме действия различных видов физических факторов.</p> <p>Методы аппаратной физиотерапии. Синдромо-патогенетическая аппаратная физиотерапия.</p> <p>Основные группы показаний и противопоказаний для физиотерапии. Особенности физиотерапии у детей и подростков. Условия назначения и проведения физиотерапевтических мероприятий.</p> <p>Применение электрических токов: лечебные эффекты, показания и противопоказания, лечебные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Электроимпульсная терапия. Среднечастотная электротерапия.</p> <p>Применение электрических полей и электромагнитных колебаний: лечебные эффекты, показания и противопоказания, лечебные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков.</p> <p>Фототерапия. Методы средневолновой ультрафиолетовой терапии. Лазеротерапия: лечебные эффекты, показания, противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков.</p> <p>Механические колебания среды. Баротерапия. Аэроионотерапия. Аэрозольотерапия. Галотерапия. Лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура.</p> <p>Гидротерапия. Термотерапия. Грязелечение (пелоидотерапия). Лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков.</p> <p>Механизмы действия природных физических факторов. Санаторно-курортное лечение. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению. Особенности применения у пациентов с эндокринной патологией.</p> <p>Методы бальнеотерапии. Внутреннее применение минеральных вод. Показания и противопоказания. Наружное применение минеральных вод: хлоридные натриевые, йодо-бромные, углекислые, радоновые ванны. Показания и противопоказания.</p> <p>Физиотерапия в клинике эндокринных болезней. Физиотерапия при акромегалии, болезни Иценко — Кушинга, пролактиноме, сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, ожирении, сахарном диабете, патологии надпочечников, остеопорозе.</p>
------	---	---

ПК–8	4.Лечебная физкультура в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	<p>Общие основы лечебной физкультуры (ЛФК). Основные механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека. Повседневная двигательная активность и энерготраты здоровых детей и взрослых. Клинические аспекты двигательной активности детей и взрослых. Особенности реакции органов и систем организма пожилых людей на физическую нагрузку. ЛФК у взрослых и детей при акромегалии, болезни Иценко — Кушинга, пролактиноме, несахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, ожирении, сахарном диабете, патологии надпочечников, остеопорозе и др. заболеваниях эндокринной системы.</p> <p>Двигательная активность и профилактика заболеваний детей, подростков и взрослых. Лечебная гимнастика и массаж у детей раннего возраста.</p> <p>Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга.</p> <p>Медицинские аппараты, тренажеры. Двигательный режим. Методики его определения</p>
ПК–8	5.Рефлексотерапия в физической и реабилитационной медицине	<p>Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Механизмы действия рефлексотерапии.</p> <p>Топография и функциональное значение точек акупунктуры соответствующих меридианам.</p> <p>Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура) корпоральная, аурикулярная, краниальная и др. Акупрессура и точечный массаж.</p> <p>Поверхностная пролонгированная цубо- и др. рефлексотерапия (апликационная рефлексотерапия) Терморефлексотерапия, Криорефлексотерапия, Вакуум рефлексотерапия, Электрорефлексотерапия</p> <p>Электропунктура, электроакупунктура, электромикроионофорез, аэроионный массаж, чрескожная электростимуляция нервных стволов(ЧЭС), Ультразвуковая рефлексотерапия –сонопунктура,</p> <p>Магниторефлексотерапия, Электромагниторефлексотерапия (микроволновая терапия), Светорефлексотерапия (УФ, Инфрарефлексотерапия и др., Лазерорефлексотерапия - лазеропунктура</p> <p>Аурикулорефлексотерапия. Скальповая рефлексотерапия (краниопунктура, скальпотерапия), Лекарственная акупунктурная рефлексотерапия</p> <p>Экспресс-диагностика. Комбинированные методы рефлексотерапии. Рефлексотерапия при различных заболеваниях взрослых и детей.</p> <p>Анатомические основы рефлексотерапии. Акупунктурная точка. Акупунктурные меридианы. Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами.</p> <p>Философия рефлексотерапии. Канонические правила рефлексотерапии.</p>
	6.Реабилитация в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии	<p>Основы законодательства здравоохранения, директивные документы, регламентирующие деятельность отделений реанимации и интенсивной терапии, организующих процесс медицинской реабилитации при острых и хронических критических состояниях.</p> <p>Принцип организации и современное состояние системы медицинской реабилитации при оказании медицинской помощи взрослому и детскому населению в отделениях реанимации и интенсивной терапии, в медицинских организациях разных уровней и</p>

ПК–8		<p>форм собственности; организация оказания помощи по медицинской реабилитации населению в чрезвычайных условиях. Индивидуальный план медицинской реабилитации пациента (ИПМР)отделения реанимации и интенсивной терапии. Контроль и обеспечение безопасности медицинской реабилитации, Этические аспекты реабилитации и общения с пациентами с инвалидностью. Функциональная оценка пациентов на первом этапе медицинской реабилитации в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии: антропометрические исследования (рост, вес, длина тела, антропометрические индексы), клинические функциональные исследования (сознания, дыхания, нутритивной достаточности, выделения, вегетативной регуляции, реакции на нагрузки и стимуляции, мышечное тестирование, оценка объема движений); стандартизированные / клинические тесты (переход из положения лежа на спине в положение на боку, в положение на животе, переход из положения на животе в положение с опорой на локтях, на четвереньках, на коленях, переход из положения на четвереньках в положение косое сидение, переход из положения лежа в положение сидя, переход из положения сидя в положение стоя и другие; функциональная досягаемость) и т.д.</p> <p>Оценки активности и участия в жизни семьи и общества на первом этапе медицинской реабилитации, потребность в технических средствах реабилитации и медицинском оборудовании для поддержания функций пациентов</p>
ПК–8	7.Эрготерапия в медицинской реабилитации	<p>Методика сбора анамнеза жизни и жалоб у пациентов, включая детей до 3-х лет, (их законных представителей), имеющих ограничения активности и участия, функций и структур организма человека</p> <p>Закономерности развития и функционирования здорового организма человека в различные возрастные периоды и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем; особенности регуляции функциональных систем организма человека в норме и при развитии патологических процессов.</p> <p>Особенности взаимодействия пациента, имеющего ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека с субъектами и объектами окружающей среды в норме и при развитии различных заболеваний или состояний</p> <p>Современные методы диагностики ограничений активности и участия, нарушений функций, структур организма человека</p> <p>Основные симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических и реабилитационных процедур у пациентов, имеющих ограничения активности и участия, нарушения функций и структур организма человека, при различных заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>Классы и категории нарушений функций, структур организма человека и ограничения активности и участия</p> <p>Методики проведения и алгоритм выбора специальных функциональных проб, тестов и шкал для пациентов, имеющих ограничения активности и участия, нарушения функций и структур организма человека</p>
	8.Логопедическая коррекция в медицинской реабилитации	<p>Коммуникация (речь, язык и невербальное общение). Функциональная оценка пациентов на первом этапе медицинской реабилитации — речь, глотание</p> <p>Функциональная оценка пациентов на втором этапе медицинской реабилитации — речь, глотание</p> <p>Оценки активности и участия в жизни семьи и общества на первом и втором этапах медицинской реабилитации при</p>

ПК-8		<p>нарушении глотания и речи. Методы коррекции глотания и речи, применяемые в физической и реабилитационной медицине на первом и втором этапах медицинской реабилитации. Питание пациентов с нарушениями глотания</p>
ПК-8	9. Психологическая коррекция в медицинской реабилитации	<p>Методы объективного и клинического обследования психических функций. Психологическая реабилитационная диагностика функций эмоций (диапазон, адекватность и регуляция). Использование Госпитальной шкалы тревоги и депрессии, шкалы депрессии Бека, шкалы личностной и ситуативной тревоги Спилбергера. Психологическая реабилитационная диагностика когнитивных функций (память, внимание, мышление, интеллектуальные функции, познавательные функции высокого уровня, праксис, гнозис, психомоторные функции, неглект, схема тела, функция ориентированности). Использование Монреальской шкалы оценки психического статуса. Диагностика нарушений мотивации и воли, темперамента и личностных функций. Методы психологической и нейропсихологической коррекции. Особенности нейропсихологического ведения пациентов на разных этапах медицинской реабилитации</p>

#### 4. Содержание дисциплины

	Наименование дисциплин, разделов	Краткое содержание
Раздел 1	Основы медицинской реабилитации и санаторно-курортной медицины	<p>Организационно-методические аспекты медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. Биопсихосоциальная модель инвалидности. Базовые документы ВОЗ: всемирный доклад об инвалидности, конвенция о правах инвалидов, конвенция о пациент-центрированном здравоохранении. Семейство международных классификаций (the WHO Family of International Classifications). Диагностика в физической и реабилитационной медицине, принципы исследования нарушения функции, структуры ограничений жизнедеятельности, оценка роли персональных факторов и факторов среды. Принципы маршрутизации пациентов в системе медицинской реабилитации (вне стационарной, стационарной, в отделении реанимации и интенсивной терапии) с использованием демографических и эпидемиологических показателей.</p>
Раздел 2	Основные реабилитационные мероприятия в детской и во взрослой реабилитации.	<p>Информирование пациентов и родственников. Пациент-центрированный уход, развивающий уход. Лечебное питание. Фармакотерапия в реабилитации. Физическая терапия и лечебная физкультура. Методы повышения толерантности к физической нагрузке при ожирении, сахарном диабете. Механотерапия. Технологии обучения ходьбе на устройствах разгрузкой веса тела. Ортопедия и протезирование. Коляски и ассистивные технологии</p>



		<p>Устройства, дополняющие коммуникацию для людей с инвалидностью</p> <p>Передовые ассистивные технологии в ФРМ</p> <p>Эргономические вмешательства в доме, на рабочем месте и в других условиях для инвалидов.</p> <p>Детская реабилитация. Основы программ раннего вмешательства.</p>
Раздел 3	Физиотерапия в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	<p>Организация физиотерапевтической помощи.</p> <p>Теоретические основы физиотерапии.</p> <p>Классификация физических факторов.</p> <p>Основные закономерности в механизме действия различных видов физических факторов. Методы аппаратной физиотерапии.</p> <p>Синдромо-патогенетическая аппаратная физиотерапия. Основные группы показаний и противопоказаний для физиотерапии.</p> <p>Особенности физиотерапии у детей и подростков.</p> <p>Условия назначения и проведения физиотерапевтических мероприятий.</p> <p>Применение электрических токов: лечебные эффекты, показания и противопоказания, лечебные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков.</p> <p>Гальванизация. Лекарственный электрофорез.</p> <p>Электроимпульсная терапия (электросонотерапия, транскраниальная электротерапия, диадинамотерапия, чрескожная электростимуляция, амплипульстерапия, интерференцтерапия, электродиагностика, электростимуляция и др.). Среднечастотная электротерапия (дарсонвализация, ультратонотерапия).</p> <p>Применение электрических полей и электромагнитных колебаний: лечебные эффекты, показания и противопоказания, лечебные методики, аппаратура (франклинизация, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия, КВЧ-терапия и др.). Низкочастотная высокочастотная магнитотерапия.</p> <p>Особенности применения у детей и подростков.</p>
Раздел 4	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	<p>Основные механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека.</p> <p>Повседневная двигательная активность и энерготраты здоровых детей и взрослых. Клинические аспекты двигательной активности детей и взрослых.</p> <p>Особенности реакции органов и систем организма пожилых людей на физическую нагрузку.</p> <p>Медицинские аппараты, тренажеры.</p> <p>Двигательный режим.</p> <p>Методики его определения.</p> <p>Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при остеопорозе и переломах. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга.</p>
Раздел 5	Рефлексотерапия в физической и реабилитационной медицине	<p>Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Механизмы действия рефлексотерапии. Топография и функциональное значение точек акупунктуры соответствующих меридианам. Анатомические основы рефлексотерапии.</p> <p>Акупунктурная точка. Акупунктурные меридианы. Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами. Философия рефлексотерапии. Канонические правила</p>

		рефлексотерапии. Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура) корпоральная, аурикулярная, краниальная и др. Акупрессура и точечный массаж.
Раздел 6	Реабилитация в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии	<p>Основы законодательства здравоохранения, директивные документы, регламентирующие деятельность отделений реанимации и интенсивной терапии, организующих процесс медицинской реабилитации при острых и хронических критических состояниях.</p> <p>Принцип организации и современное состояние системы медицинской реабилитации при оказании медицинской помощи взрослому и детскому населению в отделениях реанимации и интенсивной терапии, в медицинских организациях разных уровней и форм собственности; организация оказания помощи по медицинской реабилитации населению в чрезвычайных условиях.</p> <p>Функциональная оценка пациентов на первом этапе медицинской реабилитации в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии:</p> <p>антропометрические исследования (рост, вес, длина тела, антропометрические индексы), клинические функциональные исследования (сознания, дыхания, нутритивной достаточности, выделения, вегетативной регуляции, реакции на нагрузки и стимуляции, мышечное тестирование, оценка объема движений); стандартизированные / клинические тесты (переход из положения лежа на спине в положение на боку, в положение на животе, переход из положения на животе в положение согнутой на локтях, на четвереньках, на коленях, переход из положения на четвереньках в положение косое сидение, переход из положения лежа в положение сидя, переход из положения сидя в положение стоя и другие; функциональная досягаемость); специальные тесты (реакция на различные сенсорные стимулы, реакция АД и ЧСС и сатурации кислорода на тестовую нагрузку;</p> <p>динамометрия; мышечная выносливость и сила; электрофизиологические тесты, и т.д.); тестирование чувствительности и органов чувств; глотание и питание; сексуальность; удержание мочи и кала; жизнеспособность тканей (проблемы с кожей и пролежни); функционирование кишечника / мочевого пузыря; коммуникация (речь, язык и невербальное общение); настроение, поведение, личность; параметры общего состояния здоровья, и др.; нейропсихологическое тестирование (восприятие, память, исполнительные функции, внимание и другие).</p>
Раздел 7	Эрготерапия в медицинской реабилитации	<p>Методика сбора анамнеза жизни и жалоб у пациентов, включая детей до 3-х лет, (их законных представителей), имеющих ограничения активности и участия, функций и структур организма человека. Закономерности развития и функционирования здорового организма человека в различные возрастные периоды и механизмы обеспечения здоровья позиции теории функциональных систем; особенности регуляции функциональных систем организма человека в норме и при</p>

		развитии патологических процессов. Особенности взаимодействия пациента, имеющего ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, с субъектами и объектами окружающей среды в норме и при развитии различных заболеваний или состояний. Современные методы диагностики ограничений активности и участия, нарушений функций, структур организма человека. Основные симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических и реабилитационных процедур у пациентов, имеющих ограничения активности и участия, нарушения функций и структур организма человека, при различных заболеваниях и (или) состояниях.
Раздел 8	Логопедическая коррекция в медицинской реабилитации	Функциональная оценка пациентов на первом и втором этапах медицинской реабилитации — речь, глотание. Методы коррекции глотания и речи, применяемые в медицинской реабилитации на первом и втором этапах медицинской реабилитации. Питание пациентов с нарушениями глотания.
Раздел 9	Психологическая коррекция в медицинской реабилитации	Методы объективного и клинического обследования психических функций. Психологическая реабилитационная диагностика функций эмоций (диапазон, адекватность и регуляция). Использование Госпитальной шкалы тревоги и депрессии, шкалы депрессии Бека, шкалы личностной и ситуативной тревоги Спилбергера. Психологическая реабилитационная диагностика когнитивных функций (память, внимание, мышление, интеллектуальные функции, познавательные функции высокого уровня, праксис, гнозис, психомоторные функции, неглект, схема тела, функция ориентированности). Использование Монреальской шкалы оценки психического статуса. Диагностика нарушений мотивации и воли, темперамента и личностных функций. Методы психологической и нейропсихологической коррекции.

### 5. Учебно-тематический план дисциплины

Наименование дисциплин, разделов, тем и т.д.		ЗЕТ	Количество часов					Форма контроля
			Всего	Ауд	Лек	Пр з	СР	
		2	72	50	4	46	22	Зачет
Раздел 1	Основы медицинской реабилитации и санаторно-курортной медицины		8		1	5	2	
Раздел 2	Основные реабилитационные мероприятия в детской и во взрослой реабилитации.		8			6	2	
Раздел 3	Физиотерапия в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении		8		1	5	2	

Раздел 4	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	8			6	2
Раздел 5	Рефлексотерапия в физической и реабилитационной медицине	8		1	5	2
Раздел 6	Реабилитация в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии	8			6	2
Раздел 7	Эрготерапия в медицинской реабилитации	8		1	5	2
Раздел 8	Логопедическая коррекция в медицинской реабилитации	8			4	4
Раздел 9	Психологическая коррекция в медицинской реабилитации	8			4	4

## 6. Форма контроля

**текущий контроль** проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде защиты реферата, или устного собеседования, или решения задачи.

**промежуточный контроль** знаний и умений ординаторов проводится в форме устного зачёта после освоения дисциплины.

Результаты устного зачета оцениваются:

«**Зачтено**» – обучающийся подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.

«**Не зачтено**» – не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Обучающийся считается аттестованным (оценка - «зачтено») при наличии положительной оценки «зачтено» за собеседование.

## 7. Примеры оценочных средств:

### 7.1. Примеры оценочных средств для текущего контроля

#### Примеры контрольных вопросов:

1. Система оказания помощи по медицинской реабилитации в РФ.  
Цели и задачи медицинской реабилитации.
2. Классификационные системы в здравоохранении и социальной помощи.  
Международная классификация функционирования.
3. Классы и категории нарушений функций, структур организма человека  
нарушения функций и структур организма человека.
4. Шкалы и тесты, используемые в медицинской реабилитации.
5. Закономерности развития и функционирования здорового организма человека в различные возрастные периоды и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем.
6. Особенности регуляции функциональных систем организма человека в норме и при развитии патологических процессов.

### 7.2. Примеры оценочных средств для промежуточной аттестации

#### Примерный перечень вопросов к зачету:

1. Психологические, поведенческие и социальные механизмы в реабилитации.
2. Международная классификация болезней и Международная классификация

функционирования (МКФ). Права пациентов с инвалидностью.

3. Цели и задачи реабилитации пациента.
4. Индивидуальная программа медицинской реабилитации.
5. Механизмы восстановления после острого повреждения.  
Мультидисциплинарный принцип реабилитации.
6. Постинфарктная реабилитация, реабилитация при сердечной недостаточности
7. Медицинская реабилитация при онкологических эндокринных заболеваниях: патологическая усталость, боли, лимфедема, неврологические осложнения, индуцированные лучевой терапией мышечно-скелетные нарушения.
8. Специфика реабилитационного процесса у детей: специфика структуры реабилитации детей.
9. Психологические особенности работы с системой «ребенок-семья» и коммуникация с ребенком и семьей,

## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

### Основная литература:

1. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях челюстно-лицевой области / Епифанов В. А. , Епифанов А. В. [и др. ]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-5390-2. - Текст : электронный // URL <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453902.html>
2. Спортивная медицина: национальное руководство / под ред. Б. А. Поляева, Г. А. Макаровой, С. А. Парастаева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 880 с. - ISBN 978-5-9704-6657-5, DOI: 10.33029/9704-6657-5-SPM-2022-1-880. - Текст: электронный - URL: <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970466575.html>
3. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-6998-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html>
4. Хан, М. А. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / М. А. Хан, Н. Разумов, И. В. Погонченкова, Н. Б. Корчажкина [и др. ]. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с. - ISBN 978-5-9704-6932-3. - Текст : электроннь // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469323.html>
5. Солодянкина, М. Е. Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией в сочетании с ранними формами хронической цереброваскулярной патологии : учебное пособие / М. Е. Солодянкина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Челябинск : ЮУГМУ, 2016. — 79 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://e.lanbook.com/book/197357>
6. Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий : учебное пособие / С. Бакулин, А. Н. Богачев, И. Б. Грецкая, М. М. Богомолова. — Волгоград : ВГАФК, 2019. — 219 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://e.lanbook.com/book/158217>

7. Граевская, Н. Д. Спортивная медицина. Курс лекций и практические занятия : учебное пособие / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова ; художник А. Ю. Литвиненко. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 712 с. — ISBN 978-5-906839-52-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://e.lanbook.com/book/107259>
8. Герасименко, Н. Ф. Руководство по диспансеризации взрослого населения / под ред. Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 664 с. - ISBN 978-5-9704-4167-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441671.html>
9. Касаткин, М. С. Спортивное тейпирование : иллюстрированное руководство для врачей / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-6070-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970460702.html>
10. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-7147-0. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970471470.html>
11. Санаторно-курортное лечение : национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. Н. Разумова, В. И. Стародубова, Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 704 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-6654-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970466544.html>
12. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. /под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 912 с. - ISBN 978-5-9704-7710-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.geotar.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.geotar.ru/lots/NF0025774.html>
13. Мануальная терапия по С. Типальдосу. Модель фасциальных дисторсий : учебное пособие / А. В. Болдин, А. Н. Разумов, М. В. Тардов, С. Б. Соколин, Е. Е. Хаймов; под ред. А. Н. Разумова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-6715-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970467152.html>
14. Пономаренко, Г. Н. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-3606-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html>
15. Рефлексотерапия: практическое руководство для врачей / В. И. Шапкин. - 2-е изд., стер. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 640 с.: ил. - SBN 978-5-9704-3466-6 - Текст : электронный // URL : <https://www.geotar.ru/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам  
<https://www.geotar.ru/lots/Q0128729.html>
16. Медицинская реабилитация : учебное пособие / С. С. Василевский, Л. А. Пирогова, В. В. Бут-Гусаим [и др.]. — Гродно : ГрГМУ, 2022. — 366 с. — ISBN 978-985-595-742-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>  
Удаленный доступ к информационным ресурсам

<https://e.lanbook.com/book/306557>

17. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 152 с. — ISBN 978-5-507-47462-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>

Удаленный доступ к информационным ресурсам

<https://e.lanbook.com/book/378494>

18. Банников, Д. Н. Лечебный массаж в системе медицинской реабилитации / Д. Н. Банников. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 200 с. — ISBN 978-5-507-47407-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/>

Удаленный доступ к информационным ресурсам

<https://e.lanbook.com/book/382040>

19. Макарова, И. Н. Основы реабилитации: медицинский массаж / И. Н. Макарова, В. В. Филина, И. И. Ягодина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 228 с. — ISBN 978-5-507-46209-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>

Удаленный доступ к информационным ресурсам

<https://e.lanbook.com/book/302297>

20. Филимонова, О. Г. Медицинская реабилитация при нарушениях функции опорно-двигательного аппарата : учебное пособие / О. Г. Филимонова, Е. Н. Чичерина. — Киров : Кировский ГМУ, 2019. — 84 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/>

Удаленный доступ к информационным ресурсам

<https://e.lanbook.com/book/300674>

### *Дополнительная литература*

1. Реабилитация инвалидов: национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

- 544 с. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Текст: электронный // URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456187.html>

2. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях / Подобщей редакцией Т. Г. Авдеевой - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Текст: электронный // URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>

3. Санаторно-курортное лечение

<https://www.rosmedlib.ru/doc/ISBN9785970414484-A014.html>

4. Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19: руководство для врачей / В. А. Епифанов, М. С. Петрова, А. В. Епифанови др. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 440 с. (Серия "COVID-19: от диагноза до реабилитации. Опыт профессионалов") - ISBN 978-5-9704-6381-9.

- Текст: электронный // URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970463819.html>

### *современные профессиональные базы данных:*

- Медико-биологический информационный портал для специалистов <http://www.medline.ru>;
- Медицинский сервер "MedLinks.Ru - Вся медицина в Интернет" <http://www.medlinks.ru>;
- Медицинский портал <http://www.medportal.ru>
- Медицинский видеопортал Med-Edu.ru <http://www.med-edu.ru/> Портал российского врача МЕДВЕСТИК <https://medvestnik.ru/>

### *информационные справочные системы:*

- Рубрикатор клинических рекомендаций <http://cr.rosminzdrav.ru/>
- Международная классификация болезней 10-го пересмотра <https://mkb-10.com/>
- Информационно-аналитический портал Remedium.ru  
<http://www.remedium.ru>
- Энциклопедия лекарств от РЛС <https://www.rlsnet.ru>
- Журнал для непрерывного медицинского образования врачей, №1 (30), 2020. Том 9 Гл. ред. А.С. Аметов - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - ISBN 2020--2020-01 -  
Режим доступа:  
<https://www.studentlibrary.ru/book/J2020-ENDO-2020-01.html>

• **9. Материально–техническое обеспечение дисциплины:**

Помещения предусмотрены для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащены специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотактометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет».

**Перечень программного обеспечения:**

- Office Standard/ Professional Plus 2010 with SP1;
- Kaspersky Endpoint Security 10;
- Справочно-правовая система «Консультант плюс» сетевая версия»;
- Adobe Reader;
- Adobe Flash Player;
- Google Chrom;
- Mozilla Firefox, Mozilla Public License;
- 7-Zip, GNU Lesser General Public License;
- FastStone Image Viewer, GNU Lesser General Public License;
- Windows 8.1 Enterprise Windows 8.1 Professional.