

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гурьянова Евгения Аркадьевна
Должность: ректор
Дата подписания: 08.04.2024 16:45:35
Уникальный программный ключ:
f28824c28afe83836dbe41230315c3e77dac41fc

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт усовершенствования врачей»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАУ ДПО «Институт
усовершенствования врачей»
Минздрава Чувашии



Гурьянова Е.А.
2024 г.

Подготовка кадров высшей квалификации
в ординатуре

Укрупненная группа специальностей:
31.00.00 Клиническая медицина

Специальность:
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ»

Чебоксары, 2024

Оглавление

I. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля) «Мануальная терапия».....	3
1.1. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля).....	3
II. Содержание дисциплины (модуля) «Мануальная терапия».....	4
III. Учебно-тематический план дисциплины (модуля) «Мануальная терапия».....	5
IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине (модулю) «Мануальная терапия»	6
4.1. Формы контроля и критерии оценивания	6
4.2. Примерные задания	6
4.2.1. Примерные задания для текущего контроля.....	6
4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля.....	7
4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)	7
V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) «Мануальная терапия»	7
VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) «Мануальная терапия».....	8

I. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля) «Мануальная терапия»

Цель дисциплины: получение знаний по мануальной терапии и ознакомление с основными методами и методиками для реабилитации при различной патологии.

Задачи дисциплины:

1. Изучение методологических основ реабилитации больных с различной патологией.
2. Формирование умений и навыков составления комплексных реабилитационных программ с включением физиотерапевтических методов, средств и методов ЛФК, мануальной терапии, элементов выхаживания.
3. Совершенствование знаний в области мануальной терапии путем самостоятельной работы и самообразования.
4. Подготовка врачей в свете современных тенденций развития специальности в сторону применения современных реабилитационных методов в сочетании с методами выхаживания.
5. Формирование у специалиста стремления к постоянному самосовершенствованию и профессиональному росту.

1.1 Требования к результатам освоения дисциплины (модуля)

В рамках освоения дисциплины «Мануальная терапия» предполагается овладение системой следующих теоретических знаний и формирование соответствующих умений и навыков:

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен знать:

- организацию мануальной терапии в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения;
- нормативно-правовые акты по мануальной терапии;
- анатомо-физиологические основы мышечной деятельности;
- цели, задачи, основные принципы и подходы к реабилитации больных с различной патологией;
- двигательные режимы, показания и противопоказания к расширению двигательной активности;
- основы мануальной диагностики;
- техники мануального мышечного тестирования;
- методы клинического обследования больного с заболеваниями позвоночника и суставов конечностей;
- основы неврологического и ортопедического обследования больных.

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь:

- оценивать результаты клинического обследования больных с заболеваниями позвоночника и суставов у взрослых и детей;
- оценивать динамику мануальной симптоматики в процессе курации больных;
- оформлять медицинскую документацию;
- проводить санитарно-просветительскую работу среди населения;
- проводить мануальное мышечное тестирование.

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен владеть:

- средствами и методами рефлексотерапии;
- методами клинической и функциональной диагностики;
- методами консультативной и санитарно-просветительской работы по профилактике заболеваний и травм;
- методами определения объемов движения и границ подвижности суставов;
- методами определения силовых напряжений в тканях позвоночника и конечностей;
- методами постизометрической релаксации мышц различных отделов позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

II. Содержание дисциплины (модуля) «Мануальная терапия»

Индекс	Наименование дисциплины, разделов
ФТД	Факультативы
ФТД.1	Мануальная терапия
Раздел 1.	Теоретические основы мануальной терапия, показания и противопоказания
Раздел 2.	Основы мануальной диагностики
Раздел 3.	Основы мануальной терапии позвоночника
Раздел 4.	Основы мануальной терапии суставов

Раздел 1. Теоретические основы мануальной терапия.

1.1 Функциональная анатомия и физиология суставов. Особенности этиологии и патогенеза болезней позвоночника и суставов. Основные двигательные функции человека, участие в них различных мышечных групп и сегменты спинного мозга.

1.2 Показания и противопоказания к проведению мануальной терапии. Возможные осложнения при проведении мануальной терапии.

Раздел 2. Основы мануальной диагностики.

2.1 Мануальная диагностика позвоночника. Структурно-функциональная единица позвоночника – двигательный сегмент. Функциональная блокада. Активные и пассивные движения.

2.2 Мануальная диагностика суставов. Объем движения. Гипермобильность и гипомобильность.

2.3 Мануальное мышечное тестирование. Понятие о статической и динамической боли. Феномен вибрационной отдачи. Триггерные зоны. Основы рентгенодиагностики заболеваний позвоночника и суставов.

Раздел 3. Основы мануальной терапии позвоночника.

3.1 Мануальная диагностика и терапия шейного отдела позвоночника.

Рефлекторная контрактура мышц шеи, синдром нижней косой мышцы, синдром передней лестничной мышцы, синдром малой грудной мышцы, синдром верхнелопаточной области, межлопаточный болевой синдром.

3.2 Мануальная диагностика и терапия грудного отдела позвоночника.

Мануальная диагностика и терапия патологии грудной клетки и ребер.

3.3 Мануальная диагностика и терапия поясничного отдела позвоночника.

Синдром сглаживания поясничного лордоза, поясничный гиперлордоз, синдром прямых и косых мышц живота, синдром паравертебральных мышц, синдром квадратной мышцы поясницы.

3.4 Мануальная диагностика и терапия при патологии таза.

Патология таза и крестцово-подвздошного сустава, патология крестцово-копчикового сустава. Мануальная терапия и диагностика патологии мышц тазового дна. Синдром подвздошно-поясничной мышцы, синдром грушевидной мышцы, синдром малой и средней ягодичных мышц.

Раздел 4. Основы мануальной терапии суставов.

4.1 Патология плечевого пояса и суставов верхних конечностей. Плечевой пояс. Локтевой сустав. Лучезапястные суставы. Суставы кисти и межфаланговые суставы.

4.2 Патология суставов нижней конечности. Тазобедренный сустав. Коленный сустав. Голеностопный сустав. Суставы стопы и межфаланговые суставы.

III. Учебно-тематический план дисциплины (модуля) «Мануальная терапия»

Индекс	Наименование дисциплин, разделов, тем и т.д.	ЗЕТ	Количество часов					Контроль
			Всего	Ауд.	Лек	Пр	Ср	
ФТД.1	Мануальная терапия	1	36	22	6	16	14	Зачет
Раздел 1	Теоретические основы мануальной терапии, показания и противопоказания		8	6	2	4	2	
1.1	Функциональная анатомия и физиология суставов.		4	3	1	2	1	Текущий контроль
1.2	Показания и противопоказания к проведению мануальной терапии.		4	3	1	2	1	
Раздел 2	Основы мануальной диагностики		10	6	2	4	4	
2.1	Мануальная диагностика позвоночника.		4	2	1	1	2	
2.2	Мануальная диагностика суставов		4	2	1	1	2	
2.3	Мануальное мышечное тестирование		2	2		2		
Раздел 3	Основы мануальной терапии позвоночника		10	6	2	4	4	
3.1	Мануальная диагностика и терапия шейного отдела позвоночника		2	2	1	1		
3.2	Мануальная диагностика и терапия грудного отдела позвоночника		2	2	1	1		

3.3	Мануальная диагностика и терапия поясничного отдела позвоночника.		4	1		1	3
3.4	Мануальная диагностика и терапия при патологии таза		2	1		1	1
Раздел 4	Основы мануальной терапии суставов		8	4		4	4
4.1	Патология плечевого пояса и суставов верхних конечностей		4	2		2	2
4.2	Патология суставов нижней конечности		4	2		2	2

IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине (модулю) «Мануальная терапия»

4.1. Формы контроля и критерии оценивания

- **текущий контроль** проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде защиты реферата, или устного собеседования, или решения задачи.

- **рубежный контроль** проводится по итогам освоения каждого раздела учебно-тематического плана в виде реферата и решения задачи. Задания для рубежного контроля формируются из заданий текущего контроля.

- **промежуточный контроль** знаний и умений ординаторов проводится в форме зачёта после освоения дисциплины.

Обучающимся ординаторам предлагается дать ответы на 30 заданий в тестовой форме или билет, включающий три контрольных вопроса.

Критерии оценки результатов контроля:

Результаты тестирования оцениваются по пятибалльной системе:

«Отлично» - 90-100% правильных ответов;

«Хорошо» - 80-89% правильных ответов;

«Удовлетворительно» - 71-79% правильных ответов;

«Неудовлетворительно» - 70% и менее правильных ответов.

Результаты собеседования оцениваются:

- «Зачтено» – клинический ординатор подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.

- «Не зачтено» – не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Ординатор считается аттестованным (оценка - «зачтено») при наличии положительной оценки на вариант тестового задания (30 вопросов) или оценки «зачтено» за собеседование.

4.2 Примерные задания

4.2.1. Примерные задания для текущего контроля

Примеры вопросов для устного собеседования

1. Охарактеризуйте этапы постизометрической релаксации мышц.
2. Обоснуйте применение контактного дыхания у больных с неврологической патологией.

3. Перечислите и охарактеризуйте методы уменьшения миофасциальной боли.
4. Мягкие мануальные техники.
5. Мануальное мышечное тестирование.
6. Понятие об постизометрической релаксации мышц. Особенности проведения.
7. Характеристика миофасциальной боли.
8. Применение методов мануального мышечного тестирования.

4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля

Примерные темы рефератов:

1. Роль постизометрической релаксации мышц в лечении болевых синдромов.
2. Способы лечения миофасциальной боли.
3. Триггерные точки. Их значение в лечении болевого синдрома.
4. Медико-социальная реабилитация: законодательные акты.

4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)

1. Подготовка доклада на конференцию (реферативную, клиническую);
2. Учебно-исследовательская работа по научной тематике кафедры;
3. Подготовка и защита рефератов;
4. Подготовка конспекта беседы с больными в рамках санитарной просветительной работы;
5. Подготовка литературных обзоров.

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) «Мануальная терапия»

Основная литература:

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : [учеб. пособие] / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 568 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
2. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / [Г. Д. Алексанянц и др.] ; гл. ред. : С. П. Миронов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1184 с. , [8] л. ил. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
3. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : справочник / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

Дополнительная литература:

1. Полунин, В. С. Профилактические рекомендации по здоровому образу жизни на 2014 год [Текст] / В. С. Полунин ; Каф. обществ. здоровья, здравоохранения и экономики здравоохранения РНИМУ им. Н. И. Пирогова. - [19-е изд.]. - Москва : РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2013. - 139 с. : ил., портр. - Изд. подгот. в связи с 90-летием кафедры. - На обл. и тит. л. : Здоровая Россия, 1924-2014.
2. Стародубов, В. И. Тенденции в состоянии здоровья населения и перспективы развития здравоохранения в России [Текст] : актовая речь в ГБОУ РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздравсоцразвития России / В. И. Стародубов ; РНИМУ им. Н. И. Пирогова. - Москва : Менеджер здравоохранения, 2012.
3. Новосельцев, С. В. Введение в остеопатию [Текст] : краниодиагностика и техники коррекции : практическое руководство для врачей / С.В. Новосельцев. - СПб : ФОЛИАНТ, 2007. - 339 с.
4. Иванов, В. И. Массаж : новейший справ. / В. И. Иванов. - М. : Эксмо, 2007. - 478 с.
5. Ахмадов, Т. З. Классификация болезней, формулирование и кодирование диагноза в вертеброневрологии : методические указания / Т. З. Ахмадов, Ш. С. Ахмадов ; М-во здравоохранения ЧР, Чечен. гос. ун-т. - Грозный : ЧГУ, 2007. - 79 с.

6. Практическое руководство по детским болезням [Текст] : [учеб. пособие для системы постдиплом. образования] / Под общ. ред. В. Ф. Коколиной, А. Г. Румянцева. - Т. 10 : Восстановительное лечение в педиатрии / под ред. Б. А. Поляева, О. А. Лайшевой. - М : Медпрактика-М, 2008.

Информационное обеспечение:

1. Medlinks.ru»: медицинский сервер. - URL : <http://www.medlinks.ru>
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам. - URL : <http://window.edu.ru/>
3. Информационные ресурсы ФИПС: Патентные и непатентные. полнотекстовые базы данных. - URL : <http://www1.fips.ru>
4. Консультант врача : Электронная медицинская библиотека. - URL : <http://www.rosmedlib.ru>
5. КонсультантПлюс: справочно-правовая система
6. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 25.11.2020). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст: электронный.
7. Национальная электронная библиотека. - URL : <https://rusneb.ru/search/extended/>. – Текст электронный.
8. PubMed (National Library of Medicine - NLM) : Национальный центр биотехнологической информации [Электронный ресурс]. - URL : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/>

VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) «Мануальная терапия»

Помещения предусмотрены для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащены специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотактометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет».

Перечень программного обеспечения:

- Office Standard/ Professional Plus 2010 with SP1;
- Kaspersky Endpoint Security 10;
- Справочно-правовая система «Консультант плюс» сетевая версия»;
- Adobe Reader;
- Adobe Flash Player;
- Google Chrom;
- Mozilla Firefox, Mozilla Public License;
- 7-Zip, GNU Lesser General Public License;
- FastStone Image Viewer, GNU Lesser General Public License;
- Windows 8.1 Enterprise Windows 8.1 Professional.