

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гурьянова Евгения Аркадьевна

Должность: ректор

Дата подписания: 11.10.2024 11:10:44

Уникальный программный ключ:

f28824c28afe83836dbe41230315c3e77dac41fc

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
дополнительного профессионального образования  
«Институт усовершенствования врачей»  
Министерства здравоохранения Чувашской Республики**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Ректор ГАУ ДПО «Институт  
усовершенствования врачей»  
Минздрава Чувашии**

**Р.С. Матвеев**

« 01 » \_\_\_\_\_ 2022г.

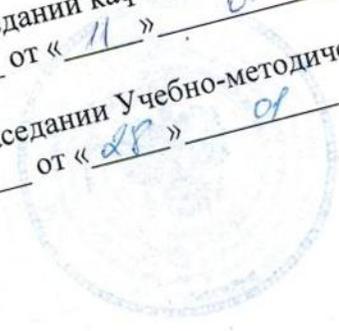
**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки  
«Гериатрия»**

Чебоксары 2022 г.

**Представители программы**  
Григорьева Е.Г. д.м.н., профессор кафедры терапии и семейной медицины  
Ахметова Е.И., к.м.н., доцент кафедры терапии и семейной медицины

Рассмотрено на заседании кафедры терапии и семейной медицины  
Протокол № 6 от « 11 » 01 2022 г.

Рассмотрено на заседании Учебно-методического Совета  
Протокол № 1 от « 28 » 01 2022 г.



## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	4
2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	8
4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	20
5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	22
5.1. Материально-технические условия реализации программы.....	22
5.2. Кадровое обеспечение программы.....	22
5.3. Учебно-методическое обеспечение программы.....	22
6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	25
6.1. Критерии оценки итогового контроля знаний.....	25
6.2 Перечень вопросов, выносимых на аттестацию в форме устного экзамена (зачета).....	25

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность:** Старение населения является одной из актуальнейших проблем современного общества. Количество пожилых людей в общей структуре населения России растет быстрее, чем в какой-либо другой возрастной группе.

**Цель дисциплины:** овладение глубокими теоретическими знаниями и практическими навыками в области физиологических основ старения, в вопросах этиологии и патогенеза развития гериатрических заболеваний, клинических проявлений, современных диагностических методов исследования, дифференциальной диагностики, профилактики и лечения основных заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста.

### **Задачи дисциплины:**

1. Углубленное изучение этиологии, патогенеза, клинической картины заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста.
2. Совершенствование знаний, по клинической, лабораторной, инструментальной диагностике основных гериатрических заболеваний и формирование умения оценки результатов исследований и дифференциальной диагностике для составления прогноза течения заболевания и выбора адекватного лечения.
3. Совершенствование умений и навыков по современным методам лечения гериатрических больных.
4. Совершенствовать знания и навыки по вопросам профилактики заболеваний, диспансеризации больных с гериатрическими заболеваниями, принципам реабилитации больных.

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

#### **Врач гериатр должен знать:**

- законодательство Российской Федерации по вопросам охраны здоровья и организации гериатрической помощи населению нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность организаций здравоохранения;
- основы оказания и стандарты амбулаторной и стационарной помощи больным с гериатрическими заболеваниями;
- основы оказания и стандарты амбулаторной и стационарной помощи больным с гериатрическими заболеваниями;
- основы медицинской этики и деонтологии в гериатрии;
- факторы, влияющие на здоровье, и критерии его характеризующие;
- основы санитарного просвещения;
- современные методы профилактики, теоретические основы, принципы и методы диспансеризации;
- основы организации лечебно-профилактической помощи в больницах и амбулаторно-поликлинических организациях, скорой и неотложной медицинской помощи;
- основные положения экспертизы временной нетрудоспособности, медикосоциальной экспертизы и порядок их проведения;
- теоретические аспекты всех нозологий как по профилю «Гериатрия », так и других самостоятельных клинических дисциплин; их этиологию, патогенез, клиническую симптоматику и особенности течения;
- общие принципы и основные методы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния органов и систем человеческого организма, используемые в гериатрии;
- основы фармакотерапии при различных гериатрических заболеваниях и осложнениях при заболеваниях крови;
- болевою (ноцицептивную) систему организма (анатомические и физиологические основы боли);
- болевые синдромы, фармакотерапию острой и хронической боли;

- принципы организации и проведения интенсивной терапии и реанимации гериатрических больных;
- вопросы реабилитации и диспансерного наблюдения, санаторно-курортного лечения гериатрических больных;
- основы паллиативной медицинской помощи.
- правила оказания неотложной медицинской помощи (в том числе в гериатрии);
- правила оформления медицинской документации;
- методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастных групп, частоту встречаемости гериатрических заболеваний;

**Врач-гериатр должен уметь:**

- провести диспансеризацию лиц пожилого и старческого возраста, с целью выявления факторов риска возникновения гериатрических синдромов и заболеваний;
- владеть методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний;
- собрать генеалогический, перинатальный анамнез, анамнез жизни и заболевания; выбрать факторы риска возникновения заболевания;
- проводить полное общее и специальное физикальное обследование больного (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация), выполнять комплексную гериатрическую оценку;
- сформулировать предварительный диагноз и составить план лабораторного и инструментального обследования у больных гериатрического профиля; проводить дифференциальную диагностику;
- поставить клинический диагноз в соответствии с международной классификацией заболеваний;
- выявить признаки осложненного течения заболевания и провести все необходимые мероприятия по их коррекции; обосновать тактику ведения больного;
- назначить лечение, контролировать его результаты, проводить коррекцию, установить объём помощи при неотложных состояниях и последовательность её оказания;
- провести реабилитационные мероприятия с проведением традиционных и нетрадиционных методов;
- решить вопрос о нетрудоспособности больного гериатрического профиля и оформить надлежащим образом медицинскую документацию;
- вести медицинскую документацию, применяемую в лечебно-профилактическом учреждении; анализировать свою работу, составлять по ней отчеты;
- анализировать информацию о показателях здоровья населения различных возрастных групп, частоту встречаемости гериатрических заболеваний.

**Врач гериатр должен владеть:**

- методами выявления факторов риска развития различной гериатрической патологии, организации проведения мер профилактики;
- методами консультативной и санитарно-просветительской работы по профилактике гериатрических заболеваний;
- методами сбора анамнеза и жалоб пациента или его опекунов;
- выполнением общего и специальных методов обследования и манипуляций в гериатрии:
- методикой установления и подтверждения диагноза у больных гериатрического профиля на основании сбора анамнеза, клинического обследования и результатов клинико-лабораторных и инструментальных методов исследования;
- методами составления прогноза течения и определения исходов заболевания;
- методами курирования осложненного течения заболевания;
- методами проведения медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения;
- основными принципами организации гериатрической помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях; ведением учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;

-методиками сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастных групп, частоты встречаемости гериатрических заболеваний.

**Категория слушателей:** врачи, имеющие высшее профессиональное образование по специальности: «Лечебное дело», «Педиатрия», а также при наличии послевузовского профессионального образования по одной из специальностей: «Терапия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)».

**Объем программы-** 576 академических часов.

**Форма обучения:** очно-заочная.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, практические занятия), формы контроля знаний.

В программу включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача-педиатра, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации о государственной службе).

Организационно-педагогические условия реализации программы повышения квалификации включают:

1. Материально-технические условия реализации программы.
2. Кадровое обеспечение программы.
3. Учебно-методическое обеспечение программы.

В программе повышения квалификации содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация осуществляется посредством проведения зачета и тестового контроля и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### Характеристика профессиональных компетенций врача-гериатра, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Гериатрия»

В результате освоения программы дисциплины «Гериатрия» у врача должны быть сформированы универсальные и профессиональные компетенции:

#### **Универсальные компетенции:**

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

#### **Профессиональные компетенции:**

##### **профилактическая деятельность:**

-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК1);

-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);

##### **диагностическая деятельность:**

-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

##### **лечебная деятельность:**

-готовность к ведению и лечению пациентов пожилого и старческого возраста (ПК-6);

##### **реабилитационная деятельность:**

-готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

##### **психолого-педагогическая деятельность:**

-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК9);

##### **организационно-управленческая деятельность:**

-готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11).

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
профессиональной переподготовки «Гериатрия»

Срок обучения: 576 академических часов.

Трудоемкость: 576 зачетных единиц.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Самостоятельная работа	Форма контроля
			лекции	практические занятия		
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в Российской Федерации	36	18	4	14	Текущий контроль
2	Теоретические основы геронтологии и гериатрии. Особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте	48	6	14	28	Текущий контроль
3	Основные гериатрические симптомы и синдромы	54	12	24	18	Текущий контроль
4	Герофармакология	36	8	22	6	Текущий контроль
5	Особенности течения болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте	36	8	22	6	Текущий контроль
6	Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте	72	12	48	12	Промежуточный контроль (зачет)
7	Особенности течения ревматических болезней в пожилом и старческом возрасте	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
8	Особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
9	Особенности течения болезней почек в пожилом и старческом возрасте	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
10	Особенности течения болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
11	Особенности течения болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
12	Особенности течения болезней нервной системы в пожилом и старческом возрасте	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
13	Профилактическая геронтология и гериатрия – профилактика преждевременного старения	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
14	Итоговая аттестация	Экзамен				
	<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>106</b>	<b>330</b>	<b>140</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
профессиональной переподготовки «Гериатрия»

Срок обучения: 576 акад. часов.

Трудоемкость: 576 зач. ед.

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Самостоятельная работа	Форма контроля
			лекции и	Практические занятия		
<b>1</b>	<b>Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в Российской Федерации</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>Текущий контроль</b>
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан. Медицинское страхование	12	6	0	6	
1.2	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения	12	6	2	4	
1.3	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста	12	6	2	4	
<b>2</b>	<b>Теоретические основы геронтологии и гериатрии</b>	<b>48</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>Текущий контроль</b>
2.1	Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении.	10	2	4	4	
2.3	Физиология старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Возраст. Хронологический (календарный). Биологический. Теории старения.	18	2	4	12	
2.4	Возрастные изменения сердца, легких, костно-мышечного скелета, органов пищеварения, мочевыделительной системы, нервной системы, эндокринной системы, кровотока.	20	2	6	12	
<b>3</b>	<b>Основные гериатрические симптомы и синдромы</b>	<b>54</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>Текущий контроль</b>
3.1	Принципы комплексной гериатрической оценки.	24	6	12	6	
3.2	Основные гериатрические синдромы и возможности их коррекции	30	6	12	12	
<b>4</b>	<b>Герофармакология</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>Текущий контроль</b>
4.1	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	18	4	8	6	
4.2	Фармакотерапия лиц пожилого и старческого возраста с сочетанной патологией	18	4	14	0	
<b>5</b>	<b>Особенности течения болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>Текущий контроль</b>

5.1	Изменения дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования бронхолегочной системы	6	2	4	0	
5.2	Бронхообструктивные заболевания	10	2	6	2	
5.3	Пневмонии	12	2	8	2	
5.4	Дыхательная недостаточность	8	2	4	2	
<b>6</b>	<b>Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы (ССС) в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>12</b>	<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>
6.1	Изменения ССС в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с заболеваниями ССС	12	2	4	6	
6.2	Атеросклероз	10	2	8	0	
6.3	Ишемическая болезнь сердца (ИБС)	12	2	10	0	
6.4	Артериальная гипертония	14	2	12	0	
6.5	Нарушения ритма и проводимости сердца	10	2	8	0	
6.6	Хроническая сердечная недостаточность	14	2	6	6	
<b>7</b>	<b>Особенности течения ревматических болезней в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>
7.1	Изменения опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с ревматологическими заболеваниями	14	2	8	4	
7.2	Системные заболевания соединительной ткани (СЗСТ) в пожилом и старческом возрасте	12	2	8	2	
7.3	Заболевания опорно-двигательного аппарата	16	2	12	2	
<b>8</b>	<b>Особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>
8.1	Изменения системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с заболеваниями органов пищеварения	6	4	2	0	
8.2	Болезни верхних отделов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) в пожилом и старческом возрасте	12	2	6	4	
8.3	Болезни кишечника в пожилом и старческом возрасте	10	0	8	2	
8.4	Болезни печени, поджелудочной железы, билиарного тракта в пожилом и старческом возрасте	14	0	12	2	
<b>9</b>	<b>Особенности течения болезней почек в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>Промежуточный</b>

						контроль (зачет)
9.1	Изменения почек в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с заболеваниями почек.	12	2	10	0	
9.2	Инфекции мочевыводящих путей в пожилом и старческом возрасте	10	0	6	4	
9.3	Поражения почек при заболеваниях внутренних органов в пожилом и старческом возрасте	10	2	6	2	
9.4	Хроническая болезнь почек (ХБП). Хроническая почечная недостаточность в пожилом и старческом возрасте	10	2	6	2	
<b>10</b>	<b>Особенности течения болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>
10.1	Изменения органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с заболеваниями органов кроветворения	18	2	8	8	
10.2	Гемобластозы в пожилом и старческом возрасте	12	2	10	0	
10.3	Анемии в пожилом и старческом возрасте	12	2	10	0	
<b>11</b>	<b>Особенности течения болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>
11.1	Изменения органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с эндокринными заболеваниями	12	2	2	8	
11.2	Сахарный диабет в пожилом и старческом возрасте	20	2	18	0	
11.3	Болезни щитовидной железы в пожилом и старческом возрасте	10	2	8	0	
<b>12</b>	<b>Особенности течения болезней нервной системы в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>
12.1	Изменения нервной системы в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с неврологической патологией в пожилом и старческом возрасте. Общие симптомы поражения нервной системы у пациентов пожилого и старческого возраста	12	2	2	8	
12.2	Болезни центральной нервной системы	20	2	18	0	
12.3	Болезни периферической нервной системы	10	2	8	0	

13	Профилактическая геронтология и гериатрия - профилактика преждевременного старения	42	6	28	8	Промежуточный контроль (зачет)
13.1	Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Геропротекторная терапия.	20	4	12	4	
13.2	Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни. Лечебная физкультура, физиотерапия и санаторно-курортное лечение в гериатрии	22	2	16	4	
14	Итоговая аттестация	Экзамен				
	<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>106</b>	<b>330</b>	<b>140</b>	

**Рабочая программа дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Гериатрия»**

№	Тема	Кол-во час.	Содержание
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в Российской Федерации	36	Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным.
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан Медицинское страхование	12	Основные профессиональные обязанности и права медицинских работников. Право граждан на охрану здоровья и его гарантии в пожилом и старческом возрасте. Трудовое законодательство Российской Федерации, права медицинских работников. Дисциплина труда. Профессиональные правонарушения медицинских работников, виды ответственности за их совершение. Федеральный закон от 29.11.2010 N 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, N 49, ст. 6422; 2011, N 25, ст. 3529; N 49, ст. 7047, ст. 7057; 2012, N 31, ст. 4322; N 49, ст. 6758; 2013, N 7, ст. 606; N 27, ст. 3477; N 30, ст. 4084; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6955; 2014, N 11, ст. 1098). Принципы и задачи медицинского страхования. Обязательное медицинское страхование. Добровольное медицинское страхование.
1.2	Демографические социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения	12	История геронтологии и гериатрии. Понятие, содержание и задачи социальной геронтологии. Демографические проблема старения и долголетия. Социально-гигиенические, социально-психологические и социологические проблемы старения и долголетия. Социальная адаптация пожилых людей в пенсионный период жизни. Проблемы и перспективы сохранения социального, интеллектуального и физического здоровья людей старших возрастных групп. Проблема одиночества пожилых людей. Потребность в общественных формах самореализации, бытовом и социальном обслуживании. Особенности здоровья населения пожилого и старческого возраста и методы его изучения. Особенности структуры заболеваемости, инвалидности и смертности. Изменение структуры заболеваемости населения в старших возрастных группах. Возрастные особенности в показателях здоровья: прогрессирующая потеря подвижности и способности к самообслуживанию, определяющие повышенную потребность медико-социальных услуг для населения старших возрастных групп. Социологические методы изучения состояния здоровья и их использование в геронтологии. Продолжительность

			жизни и долголетие как интегральные показатели здоровья населения (их динамика и географические особенности). Влияние на здоровье и продолжительность жизни населения социально-экономических и социально-гигиенических факторов.
1.3	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста	12	Общие вопросы организации гериатрической помощи. Цели, задачи и принципы организации гериатрической помощи. Социальное обеспечение и медицинское обслуживание пожилых людей. Взаимодействие медицинских организаций с органами социальной защиты и общественными организациями. Внебольничная помощь людям пожилого и старческого возраста.
2	<b>Теоретические основы геронтологии и гериатрии</b>	<b>48</b>	
2.1	Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении.	10	Взаимосвязь образа жизни и здоровья людей пожилого и старческого возраста. Основные причины увеличения населения в старших возрастных группах.
2.2	Физиология старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Возраст. Хронологический (календарный). Биологический. Теории старения.	18	Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Теории старения (Теории изнашивания, старение как следствие изменений генетического аппарата, теория онтогенеза, исходящая из межклеточных и системных отношений в организме, нейроэндокринные теории). Хронобиологические аспекты старения. Возрастная классификация по Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ). Понятие о возрасте (календарный, биологический).
2.3	Возрастные изменения сердца, легких, костно-мышечного скелета, органов пищеварения, мочевыделительной системы, нервной системы, эндокринной системы, кроветворения.	20	Факторы, определяющие возрастные особенности и изменения сердца, легких, костно-мышечного скелета, органов пищеварения, мочевыделительной системы, нервной системы, эндокринной системы, кроветворения. Изменения, выявляемые при лабораторных и инструментальных обследованиях у пациентов пожилого и старческого возраста и их клиническое значение.
3	<b>Основные гериатрические симптомы и синдромы</b>	<b>54</b>	
3.1	Принципы комплексной гериатрической оценки.	24	Принципы комплексной гериатрической оценки. Основные принципы реабилитации в пожилом возрасте. Принципы неврологического обследования у пожилых. Принципы оценки психического статуса у пожилых. Физическая активность у пожилых.
3.2	Основные гериатрические синдромы и возможности их коррекции	30	Основные положения клинических рекомендаций, утвержденных МЗ РФ: «Старческая астения». «Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста», «Падения у лиц пожилого и старческого возраста», «Недержание мочи». Другие синдромы: Болевой синдром у пожилых. Синдром мальнутриции и др. Причины и лечение головокружения у пожилых людей. Синкопальные состояния в пожилом возрасте.
4	<b>Герофармакология</b>	<b>36</b>	
4.1	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	18	Определение понятий «фармакокинетика» и «фармакодинамика». Особенности фармакокинетики и фармакодинамики в пожилом и старческом возрасте. Ятрогенная. Лекарственный клиренс у лиц пожилого возраста. Клиническая фармакотерапия и тактика применения лекарственных препаратов у лиц пожилого возраста в зависимости от формы и стадии заболевания
4.2	Фармакотерапия лиц пожилого	18	Взаимодействие лекарственных препаратов. Правило малых доз.

	и старческого возраста с сочетанной патологией		Понятие о комлаенсе. Методы повышения приверженности к лечению лиц пожилого и старческого возраста. Принцип депрескрайбинга в гериатрии. Токсические нежелательные явления при приеме терапевтических доз лекарственных препаратов. Попипрагмазия и пути ее преодоления в гериатрии. Лекарственные препараты и алкоголь. Опасные сочетания лекарственных препаратов и алкоголя. Антикоагулянтная терапия фибрилляции предсердий у пожилых. Периоперационное ведение пожилых пациентов: принципы антикоагулянтной терапии.
<b>5</b>	<b>Особенности течения болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>36</b>	
5.1	Изменения дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования бронхолегочной системы	6	Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Изменения структуры и функции органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования. Клиническая оценка результатов лабораторные и инструментальных методов исследования.
5.2	Бронхообструктивные заболевания	10	ХОБЛ, Бронхиальная астма. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста. Лечение пациентов пожилого и старческого возраста
5.3	Пневмонии	12	Классификация (внебольничная, нозокомиальная). Внебольничная пневмония. Этиология, патогенез. Гипостатическая пневмония. Диагностика лабораторная, функциональная, рентгенологическая. Формулировка диагноза. Особенности лечения внебольничных пневмоний в пожилом и старческом возрасте. Профилактика пневмоний в пожилом возрасте и старческом возрасте. Нозокомиальная пневмония. Определение понятия, этиология, патогенез, классификация. Диагностика (лабораторная, функциональная, рентгенологическая). Лечение и профилактика нозокомиальных пневмоний. Дифференциальная диагностика. Показания к диагностической бронхоскопии и бронхографии у пациентов пожилого и старческого возраста.
5.4	Дыхательная недостаточность	8	Хроническая дыхательная недостаточность. Определение. Этиология и патогенез. Клиника. Лабораторная и функциональная диагностика. Диагноз и дифференциальная диагностика. Лечение и прогноз
<b>6</b>	<b>Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы (ССС) в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>72</b>	
6.1	Изменения ССС в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с заболеваниями ССС	12	Фармакологические геропротекторы. Антиоксиданты. Комплексоны. Энтеросорбенты. Химические средства различных групп. Витамины и микроэлементы. Адаптогены. Биостимуляторы, препараты клеточной и тканевой терапии. Пептиды. Средства и способы воздействия на иммунную систему. Гормоны (эстрогены, тестостерон). Латирогены. Мелатонин. Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продление жизни. Лечебная физкультура в гериатрии. Основные принципы лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры. Метод активной терапии. Метод функциональной терапии. Метод патогенетической терапии. Методические принципы и формы лечебной физкультуры. Систематизация физических упражнений. Характеристика физических упражнений по аналитическому признаку. Формы применения лечебной физкультуры. Лечебная гимнастика.

			Физические упражнения в воде. Ходьба, туризм. Механотерапия. Трудотерапия. Лечебная физкультура при распространенных заболеваниях.
6.2	Атеросклероз	10	Определение понятия атеросклероза. Этиология, факторы риска. Патоморфология. Патогенез. Липидный обмен. Методы диагностики нарушения липидного обмена. Клиническая картина атеросклероза в зависимости от преимущественной локализации. Принципы лечения (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Понятие о целевых уровнях липидов и пути их достижения. Профилактика.
6.3	Ишемическая болезнь сердца (ИБС)	12	Определение понятия. Этиология. Патогенез. Патоморфология. Эпидемиология. Факторы риска. Классификация ИБС. Стабильная ИБС. Острые формы ИБС Инфаркт миокарда и острый коронарный синдром. Варианты течения ИМ в пожилом и старческом возрасте. Ведения пациентов в остром периоде инфаркта миокарда и в постинфарктном периоде. Реабилитация пожилых больных ИБС
6.4	Артериальная гипертония	14	Определение понятий артериальная гипертония, «симптоматические артериальные гипертонии». Этиология. Факторы риска. Патогенез. Классификация. Клиническая картина различных форм и стадий артериальной гипертонии. Изолированная систолическая гипертония. Принципы рационального подбора гипотензивных средств в зависимости от формы и стадии артериальной гипертонии у пациентов пожилого и старческого возраста. Осложнения. Гипертонические кризы у пациентов пожилого и старческого возраста. Ортостатическая гипотензия
6.5	Нарушения ритма и проводимости сердца	10	Этиология и патогенез нарушений ритма. Диагностика нарушений ритма. Эктопические ритмы. Экстрасистолия. Парасистолия. Выскальзывающие сокращения и ритмы (миграция водителя ритма) состояния, приводящие к возникновению выскальзывающих сокращений и ритмов у пациентов пожилого и старческого возраста. Ускоренные ритмы сердца. Тахикардии, варианты клинического течения (пароксизмальные, хронические). Особенности лечения пароксизмальных тахикардий (купирование пароксизма, предупреждение повторных пароксизмов) у пациентов пожилого и старческого возраста. Лечение хронических аритмий, урежение частоты сердечных сокращений. Наджелудочковые тахикардии. Желудочковые тахикардии. Брадикардии и нарушения проводимости. Нарушения функции синусового узла (синусовая брадикардия, синдром слабости синусового узла). Тактика лечения больных с нарушениями ритма. Фармакотерапии аритмии (этиотропное лечение, антиаритмические препараты) пациентов пожилого и старческого возраста. Основные причины нарушения функции синусового узла (функциональные и органические). Способы оценки функции синусового узла, длительная регистрация ЭКГ, проба с физической нагрузкой, фармакологические пробы с атропином, бета-блокаторами. Нарушение внутрипредсердной проводимости. Атриовентрикулярные блокады. Нарушения внутрисердечной проводимости. Тактика лечения больных с нарушениями ритма. Фармакотерапии аритмии (этиотропное лечение, антиаритмические препараты). Неотложная помощь при острых нарушениях функции синусового узла (атропин, временная электрокардиостимуляция). Показания к имплантации искусственного водителя ритма сердца у больных с нарушением функции синусового узла. Тактика лечения больных с нарушениями ритма. Фармакотерапии аритмии (этиотропное лечение, антиаритмические препараты).

6.6	Хроническая сердечная недостаточность	14	Этиология и патогенез сердечной недостаточности. Диагностика, инструментальные методы. Классификация сердечной недостаточности. Клинические варианты сердечной недостаточности. Фармакотерапия сердечной недостаточности пациентов пожилого и старческого возраста. Профилактика, реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста.
7	<b>Особенности течения ревматических болезней в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	
7.1	Изменения опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с ревматологическими заболеваниями	14	Изменения структуры и функции опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте. Типы старения опорно-двигательного аппарата. Принципы обследования гериатрических больных с ревматологическими заболеваниями. Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования. Клиническая оценка результатов лабораторные и инструментальных методов исследования. Маркеры воспаления и поражений соединительной ткани.
7.2	Системные заболевания соединительной ткани (СЗСТ) в пожилом и старческом возрасте	12	Клинические формы СЗСТ и их проявления в пожилом и старческом возрасте. Клиническая характеристика системной склеродермии. Воспалительные заболевания мышечной ткани. Полимиозит и дерматомиозит. Синдром Шегрена. Ревматическая полимиалгия у людей пожилого возраста. Васкулиты: первичные и вторичные. Васкулиты крупных сосудов. Рецидивирующий полихондрит в пожилом и старческом возрасте. Ревматические паранеопластические синдромы, связанные с развитием злокачественных новообразований у лиц пожилого возраста. Синдром фибромиалгии у лиц пожилого возраста.
7.3	Заболевания опорно-двигательного аппарата	16	Классификация болезней суставов. Ревматоидный артрит. Анкилозирующий спондилоартрит. Псориатический артрит. Особенности клинических проявлений и лечения в пожилом и старческом возрасте. Подагра у лиц пожилого возраста. Этиология и патогенез. Клиника подагры. Формы и варианты течения. Подагрическая нефропатия. Тканевые осложнения уратов. Рентгенологические проявления. Критерии диагностики. Дифференциальный диагноз. Лечение подагры. Остеоартрит у лиц пожилого возраста. Клиника. Критерии диагностики, дифференциальный диагноз. Особенности клинических проявлений и лечения в пожилом и старческом возрасте. Дорсопатии. Клинические проявления в зависимости от локализации. Рентгенологическая симптоматика. Диагноз и дифференциальный диагноз. Лечение. Остеопороз у лиц пожилого возраста. Этиология и патогенез. Клиника и особенности течения. Рентгенодиагностика. Дифференциальный диагноз. Лечение и профилактика.
8	<b>Особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	
8.1	Изменения системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с заболеваниями органов пищеварения	6	Изменения структуры и функции системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте (снижение моторики, снижение функциональной активности пищеварительных ферментов. Повышение проницаемости кишечной трубки и др.) Принципы обследования гериатрических больных с заболеваниями системы пищеварения. Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования, результатов лабораторные и инструментальных исследований.
8.2	Болезни верхних отделов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) в пожилом и	12	Клинические особенности болезней верхних отделов ЖКТ (Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки).

	старческом возрасте		Особенности течения, лечения, профилактики в пожилом и старческом возрасте.
8.3	Болезни кишечника в пожилом и старческом возрасте	10	Микрофлора кишечника пожилого здорового человека и ее физиологическое значение. Дифференциальный диагноз и дифференцированное лечение острой и хронической диареи у лиц пожилого и старческого возраста. Дифференциальный диагноз и дифференцированное лечение запоров и у лиц пожилого и старческого возраста. Колиты хронические у лиц пожилого и старческого возраста. Клиника в зависимости от локализации процесса в различных отделах толстой кишки. Дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика. Воспалительные заболевания кишечника у лиц пожилого и старческого возраста.
8.4	Болезни печени, поджелудочной железы, билиарного тракта в пожилом и старческом возрасте	14	Болезни печени (гепатиты различной этиологии, метаболически-ассоциированная болезнь печени, циррозы печени): особенности течения, лечения, профилактики в пожилом и старческом возрасте. Болезни поджелудочной железы в пожилом и старческом возрасте (хр. панкреатит, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, синдром избыточного бактериального роста, опухоли поджелудочной железы): особенности течения, лечения, профилактики. Болезни билиарного тракта (хр. холециститы, холангиты, холестероз и полипы желчного пузыря, желчекаменная болезнь, постхолецистэктомический синдром): особенности течения, лечения, профилактики в пожилом и старческом возрасте.
9	<b>Особенности течения болезней почек в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	
9.1	Изменения почек в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с заболеваниями почек.	12	Изменения структуры и функции почек в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с заболеваниями почек. Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования, результатов лабораторные и инструментальных исследований.
9.2	Инфекции мочевыводящих путей в пожилом и старческом возрасте	10	Инфекции верхних и нижних мочевыводящих путей (острый и хронический пиелонефриты, уретриты, циститы) у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности течения заболевания у пожилых мужчин. Клиника и варианты течения в стадии ремиссии и обострения. Лечение, профилактики в пожилом и старческом возрасте.
9.3	Поражения почек при заболеваниях внутренних органов в пожилом и старческом возрасте	10	Понятие о нефротическом синдроме. Поражения почек при заболеваниях внутренних органов в пожилом и старческом возрасте: диабетическая, гипертоническая нефропатия. Поражение почек при СЗСТ, при хронической сердечной недостаточности. Амилоидоз почек.
9.4	Хроническая болезнь почек (ХБП). Хроническая почечная недостаточность в пожилом и старческом возрасте	10	ХБП как наднозологическое понятие. Классификация. Классификация хронической почечной недостаточности (далее - ХПН) в зависимости от степени ее выраженности. Клиника. Особенности клиники ХПН в зависимости от возраста больного. Лечение. Диетотерапия. Водный и солевой режим. Коррекция водно-электролитных нарушений. Коррекция щелочно - кислотных нарушений. Особенности дозировки различных лекарственных препаратов при ХПН у пациентов пожилого и старческого возраста. Показания и техника проведения различных методов непочечного очищения. Показания и противопоказания к гемодиализу и трансплантации почки.
10	<b>Особенности течения болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте</b>	<b>42</b>	
10.1	Изменения органов	18	Изменения органов кроветворения в пожилом и старческом

	крововетворения в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с заболеваниями органов крововетворения		возрасте. Понятие о стволовых клетках, клетках-предшественниках. Этапы эритро-, миело-, тромбоцитопоэза. Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования, результатов лабораторные и инструментальных исследований.
10.2	Гемобластозы в пожилом и старческом возрасте	12	Классификация гемобластозов. Лейкозы. Лейкемоидные реакции. Миелодиспластический синдром. Парапротеинемические гемобластозы. Неолухолевые парапротеинемии. Депрессии крововетворения: нейтропении, агранулоцитоз Особенности клинических проявлений, диагностики и лечения у пациентов пожилого и старческого возраста.
10.3	Анемии в пожилом и старческом возрасте	12	Классификация анемий. Железодефицитные анемии. Гипохромные анемии с высоким содержанием железа. В12—дефицитные анемии Анемии, связанные с дефицитом фолиевой кислоты. Гемолитические анемии. Приобретенные гемолитические анемии. Апластические анемии. Особенности клинических проявлений, диагностики и лечения у пациентов пожилого и старческого возраста.
11	<b>Особенности течения болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте</b>	42	
11.1	Изменения эндокринных органов в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с эндокринными заболеваниями	12	Углеводный обмен в организме. Регуляция углеводного обмена. Инсулиновая недостаточность панкреатическая и внепанкреатическая.
11.2	Сахарный диабет в пожилом и старческом возрасте	20	Патогенез сахарного диабета. Классификация сахарного диабета. Клинические формы и стадии сахарного диабета. Патогенез ведущих симптомов. Особенности клинического течения сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Осложнения сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Лабораторная диагностика. Понятие о компенсированном и декомпенсированном сахарном диабете. Ангиопатии при сахарном диабете. Комы при сахарном диабете: кетоацидотическая, гипогликемическая, гипертосмолярная, лактоцидемическая (диагностика и лечение). Диетотерапия. Лечение. Показания к инсулинотерапии. Виды инсулина. Инсулинорезистентность. Пути преодоления. Осложнения при лечении инсулином. Классификация сахароснижающих препаратов. Первичная профилактика сахарного диабета. Прогноз, реабилитация, диспансеризация.
11.3	Болезни щитовидной железы в пожилом и старческом возрасте	10	Эндемический зоб. Диффузно-токсический зоб. Гипотиреозы. Клинические формы и стадии болезни, особенности у лиц пожилого возраста. Лабораторные и инструментальные методы исследования. Лечение. Тиреотоксический криз. Поддерживающая терапия. Показания к хирургическому лечению.
12	<b>Особенности течения болезней нервной системы в пожилом и старческом возрасте</b>	42	
12.1	Изменения нервной системы в пожилом и старческом возрасте. Методы обследования пожилых больных с неврологической патологией в пожилом и старческом возрасте. Общие	12	Головная боль у лиц пожилого возраста. Расстройства сна и бодрствования.

	симптомы поражения нервной системы у пациентов у пациентов пожилого и старческого возраста		
12.2	Болезни центральной нервной системы	20	Острое нарушение мозгового кровообращения. Ишемический инсульт. Геморрагический инсульт. Клиника кровоизлияние в полушарии головного мозга, в мозжечок. Клиника субарахноидального кровоизлияния. Реабилитация больных, перенесших инсульт в пожилом и старческом возрасте. Хроническая недостаточность мозгового кровообращения. Клиника, диагностика, лечение пациентов пожилого и старческого возраста.
12.3	Болезни периферической нервной системы	10	Невропатии и невриты. Клиника вертебральных синдромов: цервикалгия - боль в области шеи; дорсалгия - боль в области спины; люмбаго, люмбалгия; сакралгия, кокцигалгия (компрессионные, рефлекторные, другие механизмы вертебрального синдрома). Клиника корешковых синдромов: шейных, грудных, поясничных, крестцовых и конского хвоста. Клиника, диагностика, лечение пациентов пожилого и старческого возраста.
13	<b>Профилактическая геронтология и гериатрия - профилактика преждевременного старения</b>	42	
13.1	Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Геропротекторная терапия.	20	Геронтология — наука о физиологии старения. Гериатрия - клиническая наука о болезнях людей пожилого и старческого возраста. «Старческие» болезни и «недуги» старости. Цели, задачи, и методы профилактической геронтологии и гериатрии. Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика). Фармакологические геропротекторы.
13.2	Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни. Лечебная физкультура, физиотерапия и санаторно-курортное лечение в гериатрии	22	Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика). Лечебная физкультура в гериатрии. Основные принципы лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры для пациентов пожилого и старческого возраста. Метод активной терапии. Метод функциональной терапии Общая характеристика принципов и методов физиотерапии. Показания и противопоказания к назначению физиотерапии для пациентов пожилого и старческого возраста.
14	Итоговая аттестация		
	Итого	576	

#### 4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательный процесс по программе может осуществляться в течение всего учебного года. Занятия проводятся по мере комплектования групп и/или по годовому учебному плану организации.

Наименование курсов и разделов	1 неделя, часы	2 неделя, часы	3 неделя, часы	4 неделя, часы	5 неделя, часы	6 неделя, часы	7 неделя, часы	8 неделя, часы	9 неделя, часы	10 неделя, часы	11 неделя, часы	12 неделя, часы	13 неделя, часы	14 неделя, часы	15 неделя, часы	16 неделя, часы
Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан. Медицинское страхование (12 часов) Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения (12 часов) Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста (12 часов)	36															
Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении (10 часов) Физиология старения. Возрастная классификация по ВОЗ. Возраст. Хронологический (календарный). Биологический. Теории старения (18 часов) Возрастные изменения сердца, легких, костно-мышечного скелета, органов пищеварения, мочевыделительной системы, нервной системы, эндокринной системы, кроветворения (8 часов)		36														
Возрастные изменения сердца, легких, костно-мышечного скелета, органов пищеварения, мочевыделительной системы, нервной системы, эндокринной системы, кроветворения (12 часов) Принципы комплексной гериатрической оценки (24 часа)			36													
Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте (18 часов) Фармакотерапия лиц пожилого и старческого возраста с сочетанной патологией (18 часов)				36												
Изменения дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования бронхолегочной системы (6 часов) Бронхообструктивные заболевания (10 часов) Пневмонии (12 часов) Дыхательная недостаточность (8 часов)					36											
Изменения ССС в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с заболеваниями ССС (12 часов) Атеросклероз (10 часов) Артериальная гипертония (14 часов)						36										
Ишемическая болезнь сердца (ИБС) (12 часов) Нарушения ритма и проводимости сердца (10 часов) Хроническая сердечная недостаточность (14 часов)							36									
Изменения опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте. Принципы обследования гериатрических больных с ревматологическими заболеваниями (14 часов) Системные заболевания соединительной ткани (СЗСТ) в пожилом и старческом возрасте (12 часов) Заболевания опорно-двигательного аппарата (10 часов)								36								
Заболевания опорно-двигательного аппарата (6 часов) Изменения системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте Методы обследования пожилых больных с									36							



## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 5.1. Материально-технические условия реализации программы

Вид занятий	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий, наименование оборудования, программного обеспечения
лекции	Помещения в здании ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии по адресу: Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Михаила Сеспеля, д. 27.
лекции, практические занятия	Помещения в БУ «Вторая городская больница» Минздрава Чувашии по адресу: г. Чебоксары, ул. 50 лет Октября, д. 21.
Симуляционный класс	1) ноутбук; 2) мультимедийный проектор; 3) манекен взрослого пациента для проведения СЛР (с компьютерной регистрацией результатов); 4) прибор для обучения основам АНД и дефибрилляции; 5) медицинский образовательный робот-симулятор для оказания экстренной помощи; 6) монитор, воспроизводящий основные показатели (артериальное давление, частота сердечных сокращений, сатурация, электрокардиограмма).

### 5.2. Кадровое обеспечение программы

Для обеспечения качества обучения и достижения цели дополнительной профессиональной программы к учебному процессу по профилю изучаемых тем привлекаются научно-педагогические работники кафедры и высококвалифицированные практические работники здравоохранения, имеющие высшее образование и опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующей направленности ДПП.

### 5.3. Учебно-методическое обеспечение программы

#### 5.3.1. Основная литература

1. Гериатрическая кардиология / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 192 с. - (Серия «Библиотека врача-гериатра») - Текст : электронный. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970464878.html>

2. Гериатрическая пульмонология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 160 с. - (Серия «Библиотека врача-гериатра») - Текст : электронный. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970464885.html>

3. Гериатрия : руководство для врачей / под ред. Л. П. Хорошиной - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с.

4. Гериатрия / под ред. О. Н. Ткачевой, Е. В. Фроловой, Н. Н. Яхно - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. - (Серия «Национальные руководства») - Текст : электронный. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450932.html>

5. Общая врачебная практика : национальное руководство : в 2 т. - Т. 2 / под ред. О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 992 с. - (Серия «Национальные руководства») - Текст : электронный. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455210.html>

6. Основы гериатрии / под ред. О. Н. Ткачевой, О. Д. Остроумовой, Ю. В. Котовской. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. - (Серия «Библиотека врача-гериатра») - Текст : электронный. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454404.html>

7. Пожилой больной. Особенности ведения в амбулаторных условиях : учебное пособие для студентов медицинских вузов, для постдипломного образования, для врачей пульмонологов, кардиологов, терапевтов, геронтологов / И. И. Чукаева, Н. В. Орлова, В. Н. Ларина [и др.] ; ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». - Москва : РУСАЙНС, 2020. - 180 с.

8. Поликлиническая терапия : учебник для студентов высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65 «Лечебное дело» по дисциплине «Поликлиническая терапия» / С. А. Блащенко, Т. А. Гриценко, Н. О. Захарова [и др.] ; ред.: И. Л. Давыдкин, Ю. В. Щукин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 68 с.

9. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии : учебное пособие / О. О. Заварзина, С. В. Шмелева, Е. А. Петрова [и др.] ; Министерство образования и науки Российской Федерации. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 224 с.

10. Хорошина, Л. П. Симптомы и синдромы в гериатрии / Л. П. Хорошина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 224 с. - Текст : электронный. - URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456880.html>

### **5.3.2. Дополнительная литература**

1. Актуальные вопросы геронтологии и гериатрии : сборник трудов междисциплинарной научно-практической конференции / отв. ред. М. С. Григорович. - Киров, 2017. - 73 с. - URL : [https://elibrary.ru/download/elibrary\\_30696993\\_28765694.pdf](https://elibrary.ru/download/elibrary_30696993_28765694.pdf)

2. Алпатов, С. А. Возрастная макулярная дегенерация : монография / С. А. Алпатов, А. Г. Щуко. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с.

3. Артемьева, Е. Г. Гериатрия в общей врачебной практике : учебное пособие / Е. Г. Артемьева, В. Ю. Маленкова ; ГОУ «Институт усовершенствования врачей» . - Чебоксары : ГОУ ИУВ, 2011. - 140 с.

4. Геронтологические проблемы ветеранов подразделений особого риска : руководство / Н. В. Алишев, А. А. Вашкевич, Б. А. Драбкин [и др.] ; Научно-лечебный центр Комитета ветеранов подразделений особого риска Российской Федерации. - СПб. : ООО «Литография», 2008. - 168 с.

5. Максимова, Т. М. Состояние здоровья и проблемы медицинского обеспечения пожилого населения : монография / Т. М. Максимова, Н. П. Лушкина. - М. : Персэ, 2012. - 224 с.

6. Нутрициология : учебник / Л. З. Тель, Е. Д. Даленов, А. А. Абдулдаева, И. Э. Коман. - Москва : Литтерра, 2017. - 544 с.

7. Осипова, В. В. Основы реабилитации : курс лекций : [учебное пособие] / В. В. Осипова. - Санкт-Петербург ; Москва ; Краснодар : Лань, 2020. - 39 с. - (Учебники для вузов. Специальная литература)

8. Пожилой хирургический больной : руководство / под ред. А. С. Бронштейна [и др.]. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 272 с. - (Библиотека врача-специалиста).

9. Психологические аспекты медицинской реабилитации : учебное пособие / под ред. Е. Е. Ачкасова, Н. Д. Твороговой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 351 с.

10. Руководство по геронтологии и гериатрии : учебное пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей : В 4-х т. / ред.: В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010.

11. Сестринское дело в гериатрии : учебное пособие / Е. Ю. Алексенко, Л. П. Шелудько, Е. И. Морозова [и др.]. - Изд. 2-е, стер. - Санкт-Петербург ; Москва ; Краснодар : Лань, 2018. - 254 с.- (Среднее профессиональное образование. Медицина) (Учебники для вузов. Специальная литература).

12. Шишкин, А. Н. Лечение пациентов гериатрического профиля : учебное пособие по специальности 31.02.01 «Лечебное дело» по ПМ.02 «Лечебная деятельность», МДК.02.01 «Лечение пациентов терапевтического профиля» / А. Н. Шишкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 270 с. - (Учебное пособие для медицинских училищ и колледжей)

### **5.3.3. Отраслевые нормативные документы**

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 15.01.2021)

2. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» : Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 31.07.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. - (дата обращения 15.01.2021)

3. «Об охране здоровья граждан в Чувашской Республике» : Закон ЧР от 03.10.2012 N 59 (ред. от 07.03.2019) (принят ГС ЧР 25.09.2012) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 15.01.2021)

4. «Об утверждении Профиля здоровья Чувашской Республики» : Постановление Кабинета Министров ЧР от 04.12.2014 N 420 (ред. от 24.08.2016) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 18.01.2022)

5. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия» : Приказ Минздрава России от 29.01.2016 N 38н (ред. от 21.02.2020) (Зарегистрировано в Минюсте России 14.03.2016 N 41405) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 18.01.2022)

6. «Об утверждении стандарта медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при хронической боли (диагностика и лечение)» : Приказ Минздрава России от 18.11.2021 N 1067н (Зарегистрировано в Минюсте России 11.01.2022 N 66809) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 18.01.2022)

7. «Об утверждении стандарта медицинской помощи при недостаточности питания (мальнутриции) у пациентов пожилого и старческого возраста (диагностика и лечение)» : Приказ Минздрава России от 18.11.2021 N 1068н (Зарегистрировано в Минюсте России 11.01.2022 N 66810) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 18.01.2022)

8. Должностная инструкция врача-гериатра (оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста по профилю «гериатрия») : профессиональный стандарт «Врач-гериатр» // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 18.01.2022)

9. «Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста» : методические рекомендации (утв. Минздравом России

15.12.2020) // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – (дата обращения 18.01.2022)

#### 5.3.4. Электронные ресурсы

1. Medlinks.ru : медицинский сервер. - URL : <http://www.medlinks.ru>
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам. - URL : <http://window.edu.ru/>
3. Информационные ресурсы ФИПС: Патентные и непатентные. полнотекстовые базы данных. - URL : <http://www1.fips.ru>
4. Консультант врача : Электронная медицинская библиотека. - URL : <http://www.rosmedlib.ru>
5. КонсультантПлюс: справочно-правовая система
6. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. - URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 25.11.2020). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный.
7. Национальная электронная библиотека. - URL : <https://rusneb.ru/search/extended/>. – Текст электронный.
8. PubMed (National Library of Medicine - NLM) : Национальный центр биотехнологической информации [Электронный ресурс]. - URL : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/>
9. Российский журнал гериатрической медицины : научный медицинский журнал. – URL : <https://www.geriatr-news.com/jour/index>
10. Клиническая геронтология : научный медицинский журнал. – URL : <https://kg.newdiamed.ru/>
11. Успехи геронтологии. – URL : <http://www.gersociety.ru/information/uspexi>

## 6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация (экзамен) по программе повышения квалификации, профессиональной переподготовки должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом. Лица, освоившие программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

### 6.1. Критерии оценки итогового контроля знаний

Критерии оценивания экзамена

Оценка	Описание
«Отлично»	Ответ полный безошибочный
«Хорошо»	Ответ правильный и достаточно полный, не содержащий ошибок и упущений
«Удовлетворительно»	Ответ не достаточно полный, содержащий ошибки
«Неудовлетворительно»	Ответ отсутствует

### 6.2 Перечень вопросов, выносимых на аттестацию в форме устного экзамена (зачета)

1. Геронтология и гериатрия. Цели и задачи геронтологии и гериатрии.
2. Механизмы старения. Факторы риска преждевременного старения. Группы повышенного риска в отношении здоровья и летальных исходов.
3. Биологический возраст. Возрастная классификация. Основные медико-социальные проблемы лиц пожилого и старческого возраста.

4. Принципы организации гериатрической помощи в России и за рубежом. Основные законодательно-правовые документы о медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста.

5. Лечебно-профилактические учреждения медико-социальной помощи. Задачи сестринской службы, роль главной и старшей медицинской сестры в организации, обеспечении и соблюдении всех этапов оказания медико-социальной помощи лицам старших возрастных групп.

6. Основные аспекты и особенности геропсихологии, геродиететики, лекарственной терапии старых людей.

7. Особенности заболеваемости в пожилом и старческом возрасте. Особенности обследования пациентов в пожилом и старческом возрасте, течения заболеваний и медицинской тактики в гериатрии.

8. Наиболее распространенные синдромы в гериатрической практике. Причины дестабилизации состояния лиц пожилого и старческого возраста.

9. Гериатрическая фармакотерапия. Влияние старения на фармакокинетику и фармакодинамику лекарственных средств.

10. Повышенный риск кумуляции. Биологическое воздействие лекарств на организм. Характер взаимодействия между отдельными препаратами.

11. Атипичные лекарственные реакции. Влияние препаратов на всасывание пищи.

12. Повышенная чувствительность к препаратам и непереносимость лекарственных средств.

13. Влияние физиологических возрастных изменений на характер абсорбции лекарственных средств. Общие принципы фармакотерапии в гериатрии.

14. Геропротекторы. Пути профилактики и повышения безопасности медикаментозных и немедикаментозных методов лечения в гериатрической практике.

15. Проблемы пациентов. Рекомендации ВОЗ по назначению лекарств людям пожилого возраста. Задачи медицинской сестры и сестринской службы.

16. Особенности заболеваний легких в пожилом и старческом возрасте.

17. Основные представления о взаимоотношении старения и изменений дыхания. Процессы естественного «старения» органов дыхания. Основные синдромы.

18. Внебольничная пневмония, особенности течения и диагностики в старческом возрасте. Особенности антибактериальной терапии.

19. Бронхиальная астма, дыхательная недостаточность у пожилых, особенности ведения и лечения. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи.

20. Планирование ухода, выполнение, плана сестринской помощи в амбулаторно-поликлинических и стационарных условиях при болезнях органов дыхания. Координация работы и сотрудничество с семьей, родственниками, с социальной службой и другими организациями.

21. Особенности заболеваний системы органов кровообращения в пожилом и старческом возрасте.

22. Морфофункциональные особенности системы кровообращения при старении. Основные представления о взаимоотношении старения и изменений сердечно-сосудистой системы. Основные синдромы.

23. Особенности течения инфаркта миокарда пожилого и старческого возраста, диагностика, лечение, профилактика.

24. Влияние возрастных процессов в костях и суставах позвоночника на кровообращение в магистральных сосудах. Артериальная гипертензия у пожилых. Основные принципы лечения и профилактики артериальной гипертензии.

25. Хроническая недостаточность кровообращения у больных пожилого и старческого возраста - особенности течения и медикаментозной терапии.

26. Особенности заболеваний желудочно-кишечного тракта в пожилом и старческом возрасте. Основные представления о взаимоотношении старения и изменений органов пи-

щеварения.

27. Морфофункциональные особенности системы пищеварения при старении. Основные синдромы.

28. Язва желудка у пожилых, особенности течения и диагностики, профилактика, лечение.

29. Хронический гастрит у пожилых, лечение, профилактика.

30. Хронический холецистит у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

31. Циррозы печени у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

32. Язвенный колит — особенности течения и ведения больных в пожилом и старческом возрасте.

33. Запоры - проблемы лечения и профилактики. Ишемическая болезнь органов пищеварения.

34. Скрытое течение катастроф в брюшной полости, требующие хирургического вмешательства. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи.

35. Особенности заболеваний мочевыделительной системы в пожилом и старческом возрасте.

36. Основные представления о взаимоотношении старения и изменений мочевыделительной системы. Морфофункциональные особенности.

37. Функциональные особенности «старческой почки». Основные синдромы.

38. Хронический пиелонефрит у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

39. Острая почечная недостаточность, ангионеврозосклероз. Неотложные состояния, особенности проявлений и экстренной помощи.

40. Особенности заболеваний крови в пожилом и старческом возрасте.

41. Основные представления о взаимоотношении старения и системы крови. Основные синдромы.

42. Скрининг на анемию и ее профилактика. В12-дефицитная анемия у пожилых.

43. Биологические особенности лейкозов у пожилых больных. Гематологические нарушения, вызванные лекарствами.

44. Особенности заболеваний опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте.

45. Основные представления о взаимоотношении старения и изменений опорно-двигательного аппарата.

46. Остеоартроз у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

47. Ревматоидный артрит у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

48. Подагра у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

49. Остеопороз: факторы риска, классификация, лечение и профилактика. Основные принципы нормализации обмена кальция в костной ткани, профилактика снижения костной массы.

50. Особенности режима, диетотерапии и реабилитационных мероприятий в пожилом и старческом возрасте.

51. Стратегия ведения пожилого больного. Проблемы compliance. Медицинские гериатрические бригады.

52. Пищевой рацион пожилого человека Главные принципы геродиететики.

53. Антиатеросклеротическая направленность питания. Биологическая роль микроэлементов.

54. Фитотерапия в пожилом и старческом возрасте.

55. Пути профилактики и повышения безопасности медикаментозных и немедикаментозных методов лечения в гериатрической практике.

56. Проблемы пациентов в пожилом возрасте. Задачи медицинской сестры и сестринской службы в гериатрии.

57. Хронический панкреатит у пожилых, клиника, диагностика, лечение.

58. Проблема нозокомиальной пневмонии у пожилых. Особенности антибактери-

альной терапии.

59. Атеросклероз, клинические проявления, диагностика, принципы гиполипидемической терапии.

60. Железодефицитная анемия у пожилых, особенности клиники, течения, диагностика, лечение, профилактика.

61. Кровотворение. ОАК в норме.

62. Острые лейкозы. Классификация. Диагностика. Лечение.

63. Острый миелобластный лейкоз (Этиология, современная терапия, показания к пересадке костного мозга, за и против пересадки костного мозга)

64. Острый лимфобластный лейкоз (этиология, лечение, жизненный прогноз).

65. Хронические лейкозы (ХМЛ, ХЛЛ, эритремия, тромбоцитемия, остеомиелофиброз).

66. Дифференциальная диагностика: Остеомиелофиброза с хроническим миелолейкозом и эритремией.

67. Хронический миелолейкоз: прогноз, показания к пересадке костного мозга.

68. Показания к пересадке стволовых клеток при заболеваниях крови.

69. Заболевания, имитирующие болезни крови (Вторичные эритроцитозы, Лейкоцитозы, Лимфоцитозы, Макрофагально-моноцитарные реакции и т.д.)

70. Хроническая железодефицитная анемия. Диагностика. Типичная клиническая картина. Лечение.

71. Витамин В12 дефицитная анемия. Диагностика. Лечение.

72. Аутоиммунная гемолитическая анемия. Диагностика. Дифференциальная диагностика с витамин В12 дефицитной анемией. Лечение.

73. Апластическая анемия. Диагностика. Прогноз. Лечение.

74. Патология гемостаза. Аутоиммунная тромбоцитопеническая пурпура.

75. Гемофилия А (этиология, диагностика, лечение).