

# Остеопороз

виртуальная книжная выставка



# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



*Остеопороз. Диагностика и лечение : сборник / пер. с англ. под ред. О. М. Лесняк ; под ред. Д. В. Стоувэлла. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с.*

Книга представляет собой современный обзор, посвященный вопросам диагностики и лечения остеопороза. Рассмотрены современные подходы к прогнозированию риска перелома. Большой раздел посвящен вторичному остеопорозу при различных заболеваниях и состояниях, а также лекарственному остеопорозу. Приведены все современные способы медикаментозного лечения остеопороза, в том числе и те, что только проходят исследования. Практическое значение имеют главы, в которых изложены подходы к мониторированию эффективности лечения и повышению приверженности пациентов назначенному лечению.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

Райнер Бартл

### ОСТЕОПОРОЗ

ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ

Перевод с немецкого  
под редакцией профессора О.М. Лесняк



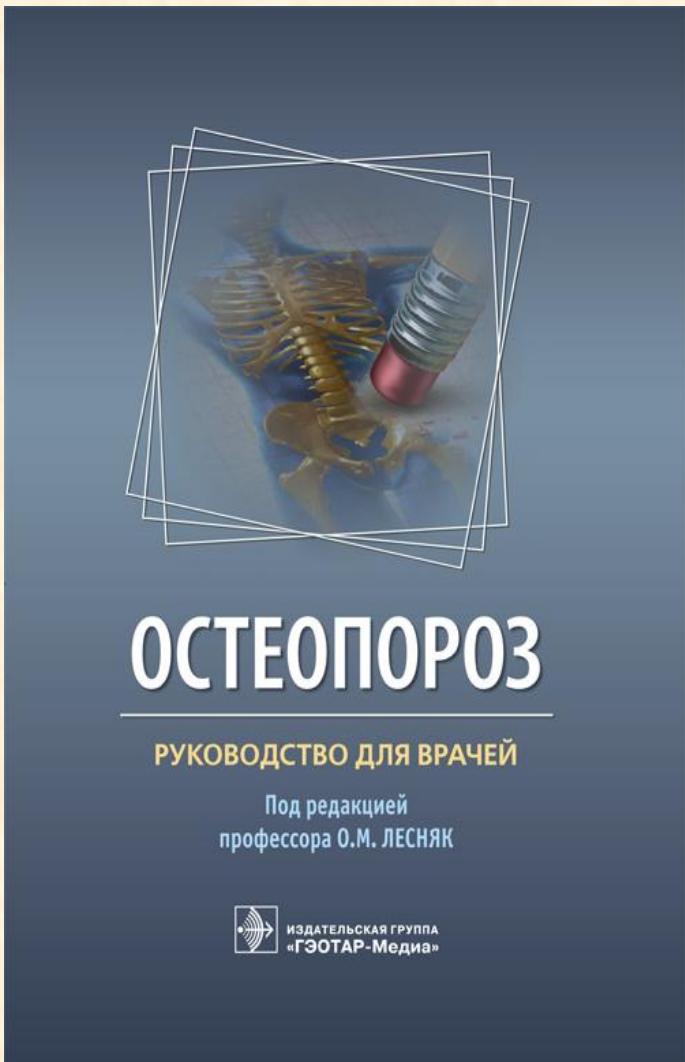
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

**Бартл Р. Остеопороз. Профилактика, диагностика, лечение: монография / Р. Бартл, К. Бартл ; пер. О. М. Лесняк. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 288 с.**

Данное издание содержит систематически изложенный и богато иллюстрированный материал, который поможет врачам диагностировать заболевание и успешно лечить пациентов с остеопорозом. Авторы и редакторы приложили все усилия, чтобы данное руководство на момент выхода издания соответствовало самым современным представлениям по данной проблеме. Задача авторов заключалась в том, чтобы, не перегружая читателя огромным количеством результатов исследований и остеоденситограмм, изложить информацию о функциональном, эстетическом и клиническом значении костной ткани.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



*Остеопороз: руководство для врачей / под ред. О.М. Лесняк. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 464 с. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439869.html>*

В руководстве на основе анализа современной литературы и большого клинического опыта представлено современное состояние проблемы диагностики и лечения остеопороза. Многие вопросы, вошедшие в книгу, такие как комбинированная терапия, вторичная профилактика переломов, трабекулярный костный индекс и ряд других, ранее не получили достаточного освещения в отечественной литературе.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

### ОСТЕОПОРОЗ ФАКТОРЫ РИСКА, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

СПРАВОЧНОЕ  
РУКОВОДСТВО  
ДЛЯ ВРАЧЕЙ-  
ТЕРАПЕВТОВ,  
ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ  
ПРАКТИКИ

Под редакцией  
В.Н. Лариной



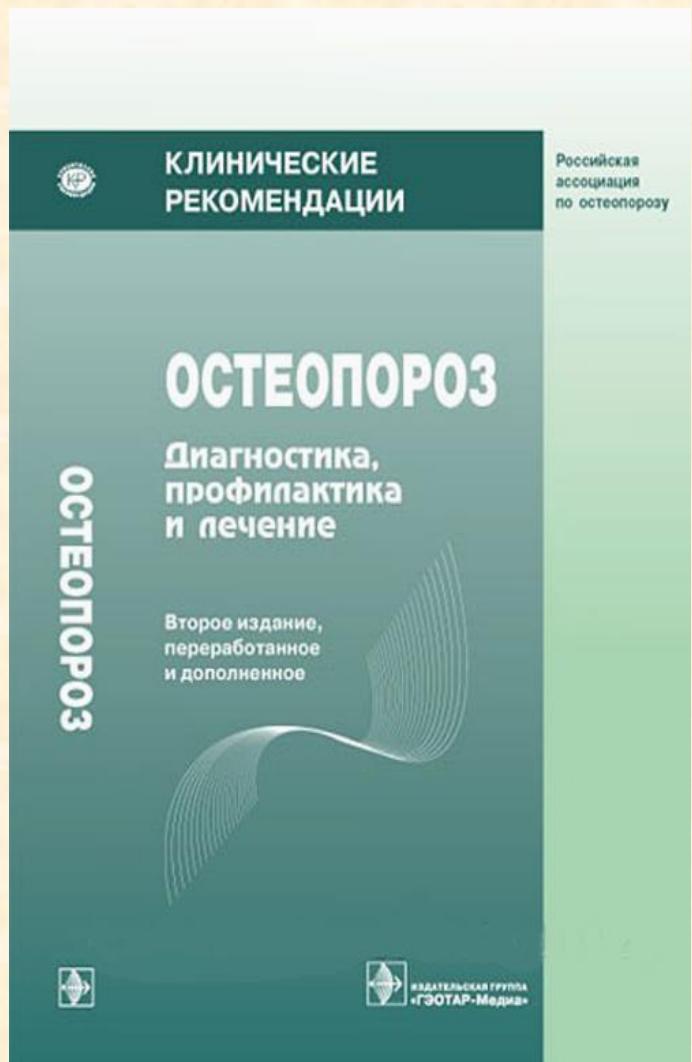
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

*Остеопороз: факторы риска, диагностика, лечение, профилактика : справочное руководство для врачей-терапевтов и врачей общей практики / под ред. В. Н. Лариной. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 144 с. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970459867.html>*

Справочное руководство содержит информацию о структуре и физиологии костной ткани, факторах риска остеопороза, переломов и падений, основных подходах к выявлению остеопороза в повседневной работе врача на догоспитальном этапе. Представлены данные об инструментальной и лабораторной диагностике (биохимические маркеры костного метаболизма) остеопороза. Обсуждены вопросы лечения и профилактики данной патологии.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

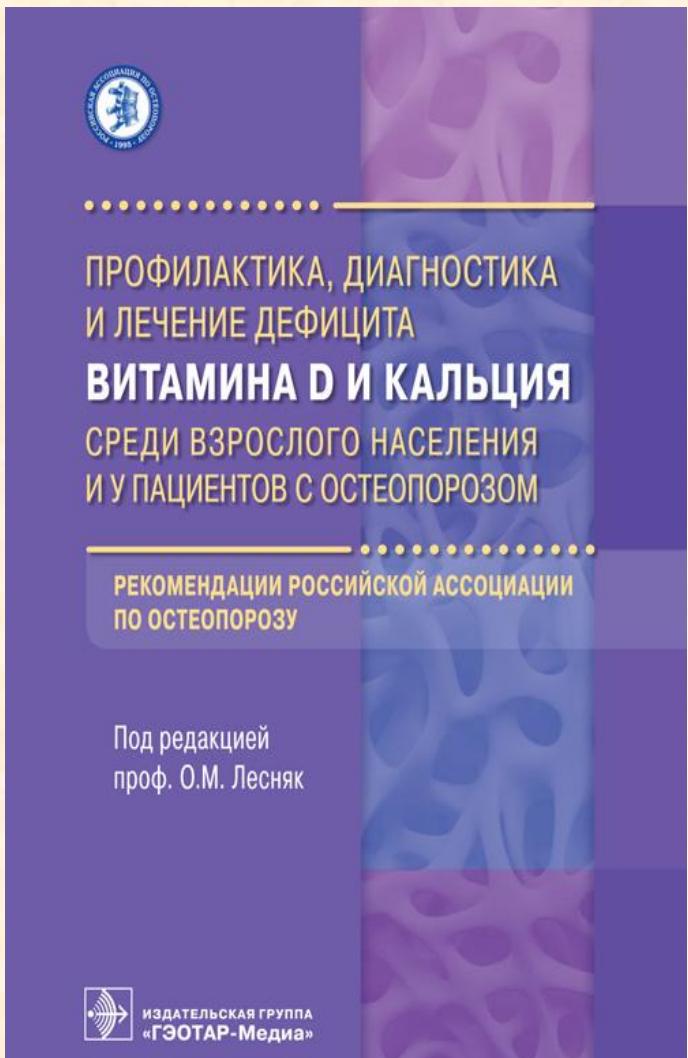


*Остеопороз: диагностика, профилактика и лечение : клинические рекомендации / ред.: О. М. Лесняк, Л. И. Беневоленский. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 272 с.*

В книге каждый раздел представляет собой структурированный отчет о проведенном литературном поиске и анализ его данных с позиций доказательной медицины. Все разделы содержат материалы существующих клинических рекомендаций (если таковые имеются) и данные собственного литературного поиска. Существенно обновлены разделы прежних рекомендаций, а также добавлена актуальная информация, касающаяся новой концепции прогнозирования риска перелома на основе абсолютного риска, новых средств лечения остеопороза (ибандронат, золендровая кислота, стронция ранелат). В связи с накоплением новых данных впервые разработан раздел, в который собраны основные сведения о диагностике и лечении остеопороза у мужчин; обновлен раздел "Глюокортикоидный остеопороз".

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



*Профилактика, диагностика и лечение дефицита витамина D и кальция среди взрослого населения и у пациентов с остеопорозом : рекомендации Российской ассоциации по остеопорозу / под ред. О. М. Лесняк. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 96 с. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436790.html>*

Рекомендации разработаны ведущими российскими специалистами в области остеопороза и других метаболических заболеваний скелета. Представлены подробная литературная справка о роли витамина D и кальция в здоровье костной ткани и их внескелетных эффектах, данные российских исследований по распространенности дефицита витамина D. Проанализированы зарубежные рекомендации и сформулированы рекомендации для российских врачей по лабораторной и клинической диагностике дефицита витамина D, методам его профилактики и лечения как у больных остеопорозом, пациентов с факторами риска дефицита витамина D, так и в здоровой популяции.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

А.В. Древаль

### ОСТЕОПОРОЗ, ГИПЕРПАРАТИРЕОЗ И ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Остеопороз: эпидемиология, диагностика, лечение и связь с другими заболеваниями

Гиперпаратиреоз и другие метаболические болезни костей

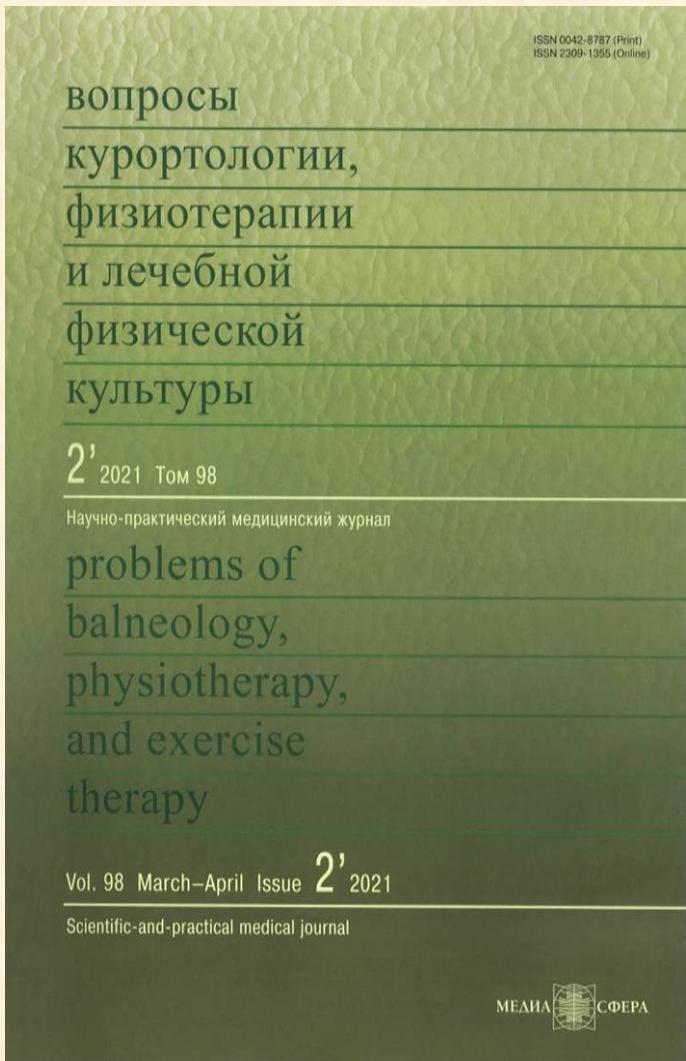
Дефицит витамина D: механизм развития, клиническая картина и способы устранения

*Древаль А. В. Остеопороз, гиперпаратиреоз и дефицит витамина D : руководство для врачей / А. В. Древаль. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 160 с.*

Остеопороз, гиперпаратиреоз и дефицит витамина D - тесно связанные друг с другом патологические состояния, развивающиеся главным образом вследствие нарушения метаболизма кальция в организме. Однако в руководствах, посвященных остеопорозу, влияние гиперпаратиреоза и дефицита витамина D на развитие остеопороза обстоятельно не описывается. Вместе с тем в руководствах по гиперпаратиреозу, остеопороз рассматривается только как одно из его проявлений, а роль витамина D исчерпывается включением его в схему регуляции обмена кальция. В монографиях же по витамину D, в свою очередь, не уделяется достаточно внимания остеопорозу и гиперпаратиреозу. В связи с этим возникла идея написать руководство для врачей, лечащих больных с остеопорозом, таким образом, чтобы два ключевых фактора его развития - гиперпаратиреоз и дефицит витамина D - также были представлены обстоятельно, как смежные и практически важные для его диагностики и лечения вопросы

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



**Марченкова Л. А. Актуальность диагностики, лечения и профилактики остеопороза для клинической практики врачей, работающих в области реабилитационной и курортной медицины / Л. А. Марченкова, А. Д. Фесюн, М. Ю. Герасименко // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – № 2. – С. 55-64.**

Для пациентов с остеопорозом (ОП) часто требуется назначение реабилитационных мероприятий, поэтому врачи, работающие в области реабилитационной и курортной медицины, должны хорошо ориентироваться в этой проблеме. Было проведено исследование, результаты которого продемонстрировали актуальность проблемы ОП для специалистов, и необходимость расширения доступности методов диагностики ОП в реабилитационных и санаторно-курортных медицинских организациях.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

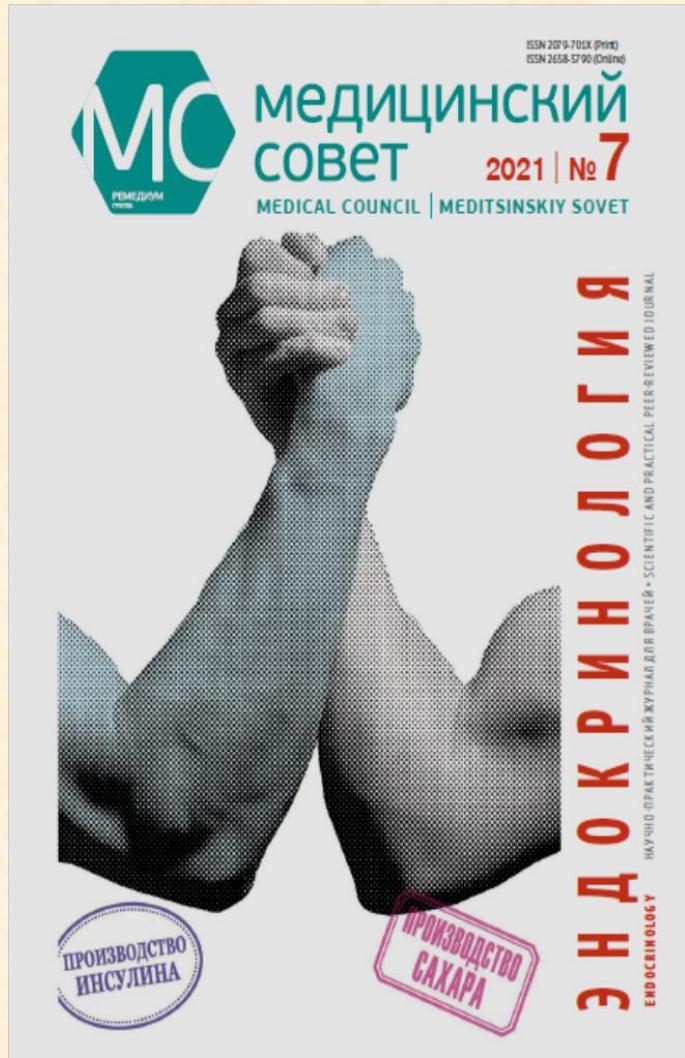


*Актуальные вопросы диагностики и терапии остеопороза в практике терапевта / В. Н. Шишкова, О. В. Косматова, И. А. Скрипникова, М. А. Мягкова, М. А. Колчина // Лечебное дело. - 2021. - № 1. - С. 52-61. - URL : [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_46143535\\_16098458.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_46143535_16098458.pdf)*

В статье рассматриваются современные алгоритмы ведения пациентов с различными проявлениями остеопороза в амбулаторной практике. Обсуждаются спектр терапевтического влияния золедроновой кислоты, ее возможности в терапии и профилактике остеопоротических переломов.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

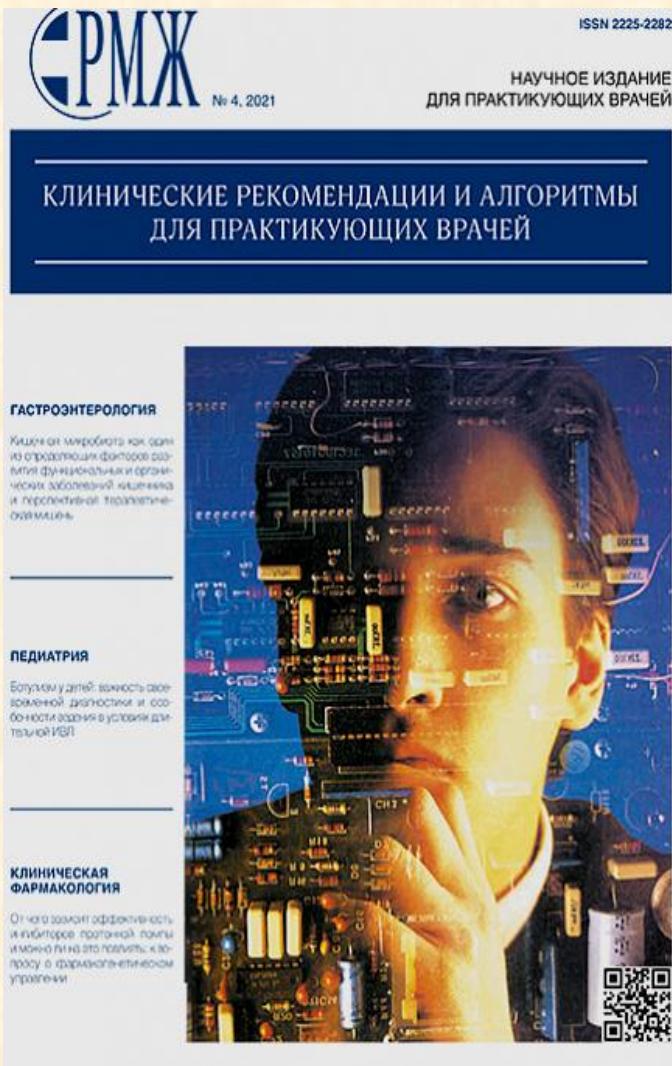


*Демидова Т. Ю. Сахарный диабет и остеопороз: патогенетическая связь и современные принципы лечения./ Т. Ю. Демидова, В. М. Плахотня // Медицинский совет. - 2021. - № 7. - С. 96-107. – URL :*  
[\*https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_45693161\\_72569558.pdf\*](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_45693161_72569558.pdf)

В этом обзоре авторы обсуждают современные данные об эпидемиологии и патогенезе остеопороза при сахарном диабете, а также останавливаются на практических вопросах клиники, диагностики, стратификации риска переломов и лечения данной группы пациентов. Отдельное внимание уделяется эффектам, которые оказывают основные сахароснижающие препараты и противоостеопоретические лекарственные средства на костную ткань.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



**Беляева И. Б. Эффективность, безопасность и приверженность лечению внутривенными бисфосфонатами при постменопаузальном остеопорозе / И. Б. Беляева // РМЖ. - 2021. - Т. 29. № 4. - С. 74-77. - URL : [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_45804467\\_48677041.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_45804467_48677041.pdf)**

Постменопаузальный остеопороз— один из самых частых клинических вариантов остеопороза. В обзоре представлены основные этапы патогенеза остеопороза, напрямую связанные с формированием дефицита эстрогенов и нарушением процессов костного ремоделирования. Особое вниманиеделено вопросам эффективности и безопасности назначения бисфосфонатов при постменопаузальном остеопорозе, которые являются препаратами первой линии в лечении этой патологии. Представлена способность биофосфонатов подавлять патологическую резорбцию костной ткани и стимулировать костеобразование. Освещены данные исследований, которые свидетельствуют о высокой эффективности ибандроновой кислоты

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



**Мироманов А. М. Лечение патологических переломов, осложняющих остеопороз / А. М. Мироманов // Забайкальский медицинский журнал. - 2021. - № 1. - С. 19-31. - URL : <https://chitgma.ru/ric/zabajkalskij-meditsinskij-zhurnal/2021-god/zabajkalskij-medicinskij-zhurnal-1-2021-g>**

Во всем мире остеопороз является причиной более 8,9 млн. переломов ежегодно. По прогнозам ожидается дальнейшее увеличение количества переломов: в 2021 г. 50% женщин в менопаузе будут иметь тот или иной перелом, возникший на фоне остеопороза. По данным Международного фонда остеопороза (IOF), в европейских странах к 2025 г. частота переломов проксимального отдела бедренной кости и тел позвонков вырастет значительнее, чем переломов дистального отдела предплечья, - на 32%, 27% и 21% соответственно. Увеличится количество переломов на фоне остеопороза и у мужчин: в 2025 г. число переломов бедренной кости у них будет аналогичным числу переломов, имевших место у женщин в 1990 г., а к 2050 г. увеличится по сравнению с 1990 г. на 310%, тогда как у женщин прирост составит 240%, одновременно будут расти материальные и моральные затраты.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



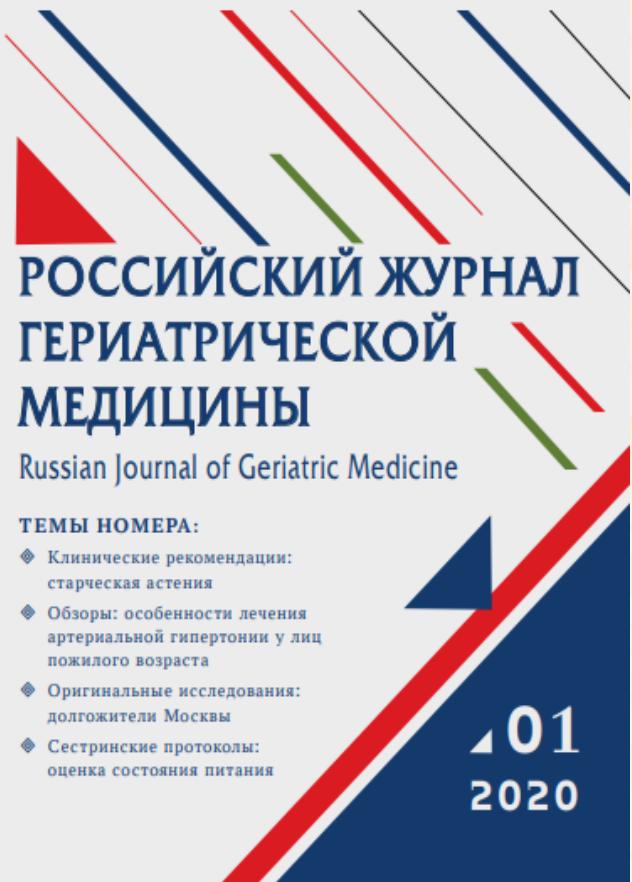
*Остеопороз и антитромботическая терапия / Н. В. Браилова, Е. Н. Дудинская, В. А. Кузнецова, О. Н. Ткачева // Российский кардиологический журнал. - 2021. - Т. 26. № 5. - С. 176-182. – URL : [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_46407009\\_92287270.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_46407009_92287270.pdf)*

Антикоагулянтные и антитромбоцитарные препараты применяются для профилактики инсульта, тромбоэмболических осложнений. Недостаточно данных о влиянии на костную ткань этих препаратов, а имеющиеся данные неоднозначны, что повышает настороженность при применении их у лиц с риском развития остеопороза. В статье приводятся данные по действию антикоагулянтов и антитромбоцитарных препаратов на метаболизм кости, минеральную плотность костной ткани и риск переломов. Данные литературы свидетельствуют об отрицательном эффекте гепарина на костную ткань, заключающемся в увеличении риска переломов. Низкомолекулярные гепарины более нейтральны в отношении действия на костную ткань в сравнении с гепарином. Известно, что антагонисты витамина К существенно влияют на метаболизм костной ткани и маркеры костеобразования, однако данные о влиянии на минеральную плотность кости и риск переломов противоречивы.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка

Российская Ассоциация  
Теронтологов и Гериатров



*Лечение тяжелого остеопороза в старческом возрасте: возможности костно-анаболической терапии / Л. В. Мачехина, Е. Н. Дудинская, О. Н. Ткачева, Н. О. Ховасова // Российский журнал гериатрической медицины. - 2021. - № 2. - С. 236-240. - URL : [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_46656915\\_28073556.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_46656915_28073556.pdf)*

Остеопения и остеопороз - это два хронических состояния, которые часто диагностируются у ослабленных пожилых пациентов, и оба являются тяжелым бременем для общественного здравоохранения. В России остеопороз выявлен у 33,8% женщин и 26,9% мужчин в возрасте 50 лет и старше. Каждую минуту в стране происходит 7 переломов позвонков, а каждые 5 минут - перелом проксимального отдела бедренной кости. По последним данным, около 34 млн. жителей России имеют высокий риск низкоэнергетических переломов. Применение костно-анаболической терапии у пожилых пациентов с тяжелым остеопорозом позволяет достичь оптимальных результатов по накоплению минеральной плотности кости.

# Остеопороз

## виртуальная книжная выставка



*Мурадян Н. Ю. Роль витамина D и Са в профилактике остеопороза / Н. Ю. Мурадян, Т. И. Горецкая // Международный студенческий научный вестник. - 2021. - № 3. - С. 25. – URL : [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_46241892\\_48946206.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_46241892_48946206.pdf)*

Статья посвящена актуальности проблемы остеопороза в современной медицине, принципам профилактики и перспектив лечения. Описываются основные фармакологические препараты, использующиеся для сохранения минеральной плотности кости. Также содержатся сведения об источниках получения организмом витамина D и Са и необходимых физиологических нормах этих биологически активных агентов.