

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Чувашии



**НА ПУТИ К ЦЕЛИ 80+**

**2019**

**спецвыпуск**



**Владимир ПУТИН,**  
Президент Российской Федерации

В последние годы темпы роста средней продолжительности жизни в России – одни из самых высоких в мире. Нам удалось этого добиться. Продолжительность жизни увеличилась более чем на семь лет и составляет 71 года. Но и этого, конечно, недостаточно. Сегодня мы обязаны поставить перед собой цель принципиально нового уровня. К концу следующего десятилетия Россия должна уверенно войти в клуб стран «80 плюс», где продолжительность жизни превышает 80 лет.



**Михаил ИГНАТЬЕВ,**  
Глава Чувашской Республики

Сохранение жизни и здоровья граждан – главная цель нашей работы. Именно здоровый, как физически, так и морально, человек способен жить полноценной жизнью, воспитывать подрастающее поколение, вносить вклад в процветание своей страны.



# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЧУВАШИИ

Ежеквартальный научно-практический журнал

Импакт-фактор РИНЦ (пятилетний)=0,113

Выходит с 2004 г.

специальный выпуск • 2019

Главный редактор:

Л.В. ТАРАСОВА

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

И.Е. ИВАНОВА (зам. главного редактора),  
Т.Г. ДЕНИСОВА (зам. главного редактора),  
М.Л. ИВАНОВА (отв. секретарь)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

В.Н. ВИКТОРОВ, Н.Н. ЕМЕЛЬЯНОВА,  
В.П. АРСЮТОВ, Э.В. БУШУЕВА, В.Е. ВОЛКОВ,  
Л.И. ГЕРАСИМОВА, А.В. ГОЛЕНКОВ, А.Г. ГУНИН,  
Н.Х. ЖАМЛИХАНОВ, И.В. МАДЯНОВ, Р.С. МАТВЕЕВ,  
Н.С. НИКОЛАЕВ, Н.П. ПАШТАЕВ, В.А. РОДИОНОВ,  
А.А. САПОЖНИКОВА, В.Е. СЕРГЕЕВА (Чебоксары),  
Н.Х. АМИРОВ, Р.Г. ЕСИН, А.В. ИВАНОВ,  
С.В. МАЛЬЦЕВ, Л.И. МАЛЬЦЕВА, И.Г. НИЗАМОВ,  
А.О. ПОЗДНЯК, Т.И. САДЫКОВА,  
Г.И. САФИУЛЛИНА, И.Д. СИТДИКОВА,  
Ф.В. ХУЗИХАНОВ, Г.В. ЧЕРЕПНЕВ (Казань),  
В.Ю. АЛЬБИЦКИЙ, Н.В. ПОЛУНИНА, Д.А. СЫЧЕВ,  
Л.П. ЧИЧЕРИН (Москва),  
М.Г. РОМАНЦОВ (Санкт-Петербург),  
М.А. ПОЗДНЯКОВА, Б.Е. ШАХОВ (Н. Новгород),  
Д.И. ТРУХАН (Омск),  
О.В. ХЛЫНОВА (Пермь),  
Д.С. ГОРДОН (Германия),  
ДЖ. ВИТУЛКАС (Греция)

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство здравоохранения  
Чувашской Республики  
ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей»

Редакторы – О.М. САДОВНИКОВА, Т.В. ПЕНКИНА  
Художественное оформление и верстка – И.П. АНДРЕЕВА  
Корректор – М.Л. ИВАНОВА

Фотографии из архива пресс-службы Министерства  
здравоохранения Чувашской Республики

В создании журнала принимали участие:  
В.И. ВИНОГРАДОВА, Н.И. ВОЛОДИНА, Е.П. КУПРИНА,  
И.А. КУПРИНЯНОВА, О.Б. ПЕТРОВА, А.С. БОРИСОВА,  
О.О. ИГНАТЬЕВА, З.А. ГРИГОРЬЕВА, А.Э. ИВАНОВ,  
В.В. ЗОЛОТОВА

## СОДЕРЖАНИЕ

2018 год: важнейшие события.....	2	Общественные независимые эксперты ....	44
Медицина для каждого.....	3	Независимая оценка качества –	
Здравоохранение Чувашии		форма изучения мнения пациентов .....	46
глазами гостей .....	4	Союз медицинских работников	
На пути к цели 80 плюс .....	6	Чувашской Республики .....	48
Создание новой модели медицинской		Профессиональная ассоциация	
организации, оказывающей первичную		средних медицинских работников	
медицинско-санитарную помощь.....	12	Чувашской Республики .....	49
Кадры решают всё .....	13	Укрепление материальной	
Ветераны здравоохранения Чувашии.....	15	технической базы.....	50
Десятилетие детства –		Обязательное медицинское страхование	
курс на профилактику .....	16	Чувашской Республики: уверенное	
Круглосуточно, экстренно,		развитие.....	52
квалифицированно! .....	18	Государственное – значит надежное! .....	54
Пункты охраны зрения для детей .....	22	Общественное здоровье – в приоритете .....	56
Школьная стоматология .....	24	Паспорт активного долголетия .....	58
Мужское здоровье и активное		Профиль трезвости – новый инструмент	
социальное долголетие .....	26	антиалкогольной политики .....	60
Репродуктивное здоровье – основа		Современному врачу, как воздух,	
национальной безопасности .....	28	нужно непрерывное последипломное	
Вместе против болезней сердца .....	32	образование .....	62
2018 год – год борьбы с онкологическими		Новые образовательные технологии	
заболеваниями .....	34	в подготовке врачей.....	64
Цифровизация здравоохранения.....	38	Дневник добрых слов .....	66
Всероссийский проект		Медики за спорт.....	70
«#ДоброВСело» в Чувашии .....	40	Профсоюз с нами! .....	72
Телерадиодесант: на волне здоровья .....	41	Многодетные семьи медиков.....	75
Общественный контроль в системе		Команда во всем .....	76
здравоохранения Чувашии.....	42		

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чувашской Республике – Чувашия от 17.05.2017 г. № ТУ21-00425  
Адрес редакции и издателя: 428018, г. Чебоксары, ул. Михаила Сеспеля, д. 27, Государственное автономное учреждение Чувашской Республики дополнительного профессионального образования «Институт усовершенствования врачей» Министерства здравоохранения Чувашской Республики. Телефоны: (8352) 62-66-37. Факс: (8352) 62-66-37. E-mail: giduv@giduv.com. <https://giduv.com/journal/>  
Подписано в печать 25.03.2019 г. Дата выхода в свет 27.03.2019, № 1 (валовый 45). Подписан по почтовый индекс 14417. Цена свободная.  
Формат 60x90/8. Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,5. Тираж 400 экз. Заказ № 889. Отпечатано индивидуальным предпринимателем Брындина Натальей Александровной. Юридический адрес: 428017, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Мичмана Павлова, 10А-47. Св-во серии 21 № 002487403 от 16 октября 2015 года, ИНН 212904880788, ОГРНП 315213000020719.

# 2018 ГОД: ВАЖНЕЙШИЕ СОБЫТИЯ



## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В ЧУВАШИИ ДОСТИГЛА ИСТОРИЧЕСКОГО МАКСИМУМА

В Чувашии уверенно растет уровень ожидаемой продолжительности жизни населения, в 2018 г. по предварительной оценке показатель составил – 73,5 года.



## ОТКРЫТАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Завершился ремонт отделения анестезиологии-реанимации Республиканской детской клинической больницы. Более 120 миллионов рублей было направлено на обновление. Теперь родители могут быть рядом с детьми в так называемой «открытой реанимации».



## ПУНКТЫ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ В ШКОЛАХ

Около 5000 детей прошли обследование и пролечились в пунктах охраны зрения в школах в рамках проекта «Школьная медицина». У 84% участников проекта улучшилось зрение.



## ГОД ВОЛОНТЕРА В ЧУВАШИИ

2018 – Год волонтера (добровольца) в Чувашии. Более 700 человек присоединились к движению «Волонтеры-медики». В рамках акции «ДоброВСело» медицинские специалисты осмотрели около 400 человек, 300 школьников посетили уроки здорового образа жизни.



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Более 2700 мужчин прошли анкетирование по проекту «Охрана репродуктивного здоровья у мужчин и активное социальное долголетие». В 2018 г. на реализацию проекта из средств республиканского бюджета было выделено более 46 млн руб.



## СОВЕТ ПФО: О ПОВЫШЕНИИ ДОСТУПНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

26 октября 2018 г. состоялось заседание Совета при полномочном представителе Президента Российской Федерации в ПФО по теме «О реализации мероприятий по повышению доступности медицинской помощи в регионах Приволжского федерального округа». Первый заместитель ми-

нистра здравоохранения Российской Федерации Татьяна Яковлева: «Чувашия – замечательный регион, здесь действительно очень хороший Глава, который стремится вкладывать в первую очередь в охрану здоровья граждан».



## ОБНОВЛЕНИЕ АВТОПАРКА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Глава республики Михаил Игнатьев вручил бригадам РССМП ключи от 104 новых автомобилей скорой медицинской помощи, оснащенных современным медицинским оборудованием, из них 85 приобретены на средства республиканского бюджета.



## ПРОФИЛЬ ТРЕЗВОСТИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

Разработан и внедрен «Профиль трезвости муниципальных образований Чувашской Республики», в котором собрана вся информация о проводимых мероприятиях по борьбе с алкоголизацией населения, представлен рейтинг трезвости муниципалитетов региона.



# МЕДИЦИНА ДЛЯ КАЖДОГО

Повышение доступности качественной медицинской помощи населению в 2018 году стало одной из тем ежегодного Послания Главы Чувашской Республики М.В. Игнатьева Государственно-му Совету Чувашской Республики.

26 октября в Чебоксарах под председательством Игоря Комарова прошло заседание Совета при полномочном представителе Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе, на котором участники обсудили вопросы реализации мероприятий по повышению доступности медицинской помощи в регионах Приволжского федерального округа.

В заседании приняли участие первый заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Татьяна Яковлева, главы регионов ПФО, представители Федерального Собрания РФ, руководители окружных территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, руководители Росздравнадзора и Федерального фонда обязательного медицинского страхования, представители образовательных и научных организаций.

По словам Игоря Комарова, основная цель заседания Совета – определить уровень развития здравоохранения в регионах округа, оценить, насколько в новом национальном проекте «Здравоохранение» учтены беспокоящие жителей регионов округа вопросы, и выявить параметры проекта, которые требуют дополнительной доработки.

Полномочный представитель Президента РФ в ПФО отметил, что в системе здравоохранения регионов округа сохраняются серьёзные проблемы, основной из которых остается доступность первичной медико-санитарной помощи.

На Совете подробно обсуждался вопрос оказания в регионах ПФО медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми и онкозаболеваниями. Также участники Совета обсудили развитие информатизации здравоохранения и основные параметры федеральных проектов в сфере охраны здоровья.

Как отметила первый заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Татьяна Яковлева, отличие Приволжского федерального округа в том, что здесь хорошо работает система оказания медицинской помощи беременным женщинам и детям. По ее словам, младенческая смертность в ПФО – практически как в Европе и ниже, чем в среднем по Российской Федерации. По итогам 8 месяцев 2018 года она составила по Приволжскому федеральному округу 4,9 на 1 тыс. родившихся живыми, в Российской Федерации – 5,2.

«Но вот общая смертность в ПФО все-таки выше, чем в среднем по Российской Федерации, и именно вопросам ее снижения было посвящено окружное совещание», – пояснила Татьяна Яковлева, отметив, что в ходе обсуждения особое внимание уделялось проблемам первичного звена.

Об обеспечении доступности медицинской помощи в Чувашии и достижениях отрасли – рекордном увеличении продолжительности жизни до 72,73 года по итогам 2017 года, увеличении количества долгожителей в регионе – подробно рассказал Глава Чувашской Республики Михаил Игнатьев.

Ключевым направлением развития отрасли здравоохранения республики определено совершенствование представления первичной медико-санитарной помощи с приоритетом медицинской профилактики и обеспечением ее шаговой доступности в целях повышения уровня здоровья людей и удовлетворенности населения медицинской помощью.

В целом расходы на здравоохранение в республиканском бюджете в 2018 году возросли в 1,3 раза (на октябрь 2018 г.). Конечная цель проводимых мероприятий по охране здоровья граждан – снижение смертности, повышение продолжительности жизни населения.

Безусловно, увеличение продолжительности жизни во многом зависит от оказания качественных медицинских услуг в шаговой доступности. Но прежде всего, это заслуга самих граждан.





# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЧУВАШИИ ГЛАЗАМИ ГОСТЕЙ



**Татьяна Яковлева,**  
первый заместитель  
министра здравоохранения  
Российской Федерации:

«Чувашия – замечательный регион, здесь действительно очень хороший Глава, который стремится вкладывать в первую очередь в охрану здоровья граждан. Потому что если будет человек здоровый, то будет развиваться и экономика, и промышленность. Мне очень нравится, что сегодня в Чувашии развивается именно первичное звено. Прорывные и высокие технологии, конечно, нужны, но снижает смертность и делает человека здоровым первичное звено. Это участковые терапевты, участковые педиатры и наши фельдшера».



**Владимир Волков,**  
Глава Республики  
Мордовия:

«У Чувашии нам бы хотелось перенять очень мно-

гое. В первую очередь опыт по организации первичной медицинской помощи. Это и строительство ФАПов на местах, работа районных больниц. Особое внимание обратил на организацию высокотехнологичной медицинской помощи. В Чувашии есть ряд известных центров – Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования, услугами которого пользуются и жители Мордовии, Республиканский клинический онкологический диспансер. Организация медицинской помощи в Чувашии находится на очень высоком уровне. Безусловно, опыт вашей республики для нас представляют интерес, мы его изучаем. Наши специалисты часто бывают в Чувашии, знакомятся с организацией медицинской помощи».



**Глеб Никитин,**  
губернатор Нижегородской  
области:

«Есть действительно хорошие результаты с точки зрения внедрения бережливых и цифровых технологий в систему оказания медицинской помощи. Мы договорились, что будем обмениваться лучшими практиками. Своим подчинённым я реко-

мендую обязательно посетить республику для того, чтобы познакомиться с лучшими практиками, которые мы могли бы перенять».



**Владимир Круглый,**  
член Совета Федерации  
Федерального Собрания  
Российской Федерации  
на открытии после  
капитального ремонта  
отделения реанимации  
Республиканской детской  
клинической больницы:

«Это отделение – лучший подарок для детей и их родителей. Детская медицина всегда была в приоритете. Но такого уровня отделения в детских больницах практически нигде нет. Только в самых продвинутых федеральных центрах. Сейчас развивается такое направление, как «открытая реанимация», где родители находятся вместе с ребенком. И здесь все для этого продумано. Если мама видит, как за ребенком ухаживает медперсонал, она может находиться рядом, и ребенок видит маму, то это совершенно другой уровень отношений. Настолько все продумано, что ребенка до самой операционной доводят в игровой форме и потом он спокойно вхо-

дит в наркоз, без криков и истерик. Это очень важный момент, именно отношение персонала. Команда, которая работает здесь с главным врачом, очень профессиональная. Без поддержки региональной власти это практически невозможно. Особенно ценно, что это местный бюджет».



**Олег Аполихин,**  
главный специалист  
по репродуктивному  
здравоохранению  
Министерства  
Российской Федерации:

«Все четко организовано. Главное, что есть мотивация. От главы региона до простых исполнителей – все нацелены на дальнейшее совершенствование оказания медицинской помощи, внедрение инноваций. Чувашия может стать образцовым регионом России не только в реализации программы «Мужское и репродуктивное здоровье и активное социальное долголетие», но и развитии профилактического направления медицины для всего населения: детей, молодежи, семьи».



**Сергей Заборских,**  
главный внештатный  
детский специалист  
анестезиолог-реаниматолог  
ПФО, заведующий  
отделением Нижегородской  
областной детской

клинической больницы,  
врач анестезиолог-  
реаниматолог:

«Со специалистами Ресpubликанской детской клинической больницы мы давние друзья, – сообщил он. – Всегда советуемся по разным сложным случаям. Я очень рад, что мы можем совместными усилиями улучшать качество оказания медицинской помощи детям при заболеваниях, требующих катетеризации вен при проведении лечения, для снижения летальности и осложнений».



**Николай Доготарь, Виктор Еремия и Игорь Амброс,** делегация детских хирургов, сотрудников Медико-санитарного публичного учреждения «Институт матери и ребенка» из Кишинёва о работе Республиканской детской клинической больницы:

«Нас впечатлило оснащение больницы по последнему слову техники. Операционный блок, отделение реанимации в прекрасном состоянии. Больница очень чистая и уютная, красочная, маршрут хорошо организован – все здесь сделано для пациентов. Хотим поблагодарить администрацию в лице главного врача Анатолия Александровича за такую чудесную возможность обмена опытом. Здесь трудятся специалисты высокого уровня. Масса операций проводится лапароскопическим методом, в нашем центре их проводят в разы меньше, больше делаем полостные операции. Поэтому было очень интересно принимать участие в показательных для нас операциях и вместе с чувашскими врачами обсуждать тактику лечения пациентов. Мы будем очень рады видеть коллег в нашем Институте матери и ребенка в Кишиневе».



**Виктор Радзинский,**  
заслуженный деятель науки  
РФ, член-корр. РАН, д.м.н.,  
профессор, зав. кафедрой  
акушерства и гинекологии  
с курсом перинатологии  
Медицинского института  
Российского университета  
дружбы народов, вице-  
президент Российской  
общества акушеров-  
гинекологов, президент  
Междисциплинарной  
ассоциации специалистов  
репродуктивной медицины  
(МАРС):

«Ваша республика для меня и для специалистов со всей России давно стала родной. С вашими специалистами мы встречаемся на различных мероприятиях не только в Чебоксарах, но и в других регионах, и даже на международных конгрессах. Это чрезвычайно цивилизованная точка на карте России, и это не комплимент. Чувашская Республика, благодаря географическому положе-

нию и своей компактности, смогла ликвидировать родовспоможение на первом уровне, то есть в районах на местах оставлен только консультативный прием врача-гинеколога. Это идеальный выход, потому что мировой наукой доказано, что если в учреждении происходит менее 600 родов в год – это учреждение не снижает материнскую смертность. Нет навыка и привычки к оказанию медицинской помощи. В этом Чувашия образец для всех регионов России. Благодаря перинатальным центрам в России удалось снизить материнскую и перинатальную смертность. Женщина может смело стоять на учете в своей женской консультации по месту жительства, но рожать для своей безопасности и безопасности малыша она должна в крупных перинатальных центрах. В перинатальном центре трудно быть плохим врачом, их всегда учит огромный поток пациентов, организация и порядок оказания помощи, где не врач принимает решение, а все учреждение несет ответственность за решение специалиста. Процесс отложен настолько, что все специалисты – профессионалы своего дела».



**Владимир Николаевич ВИКТОРОВ,**  
министр здравоохранения Чувашской Республики



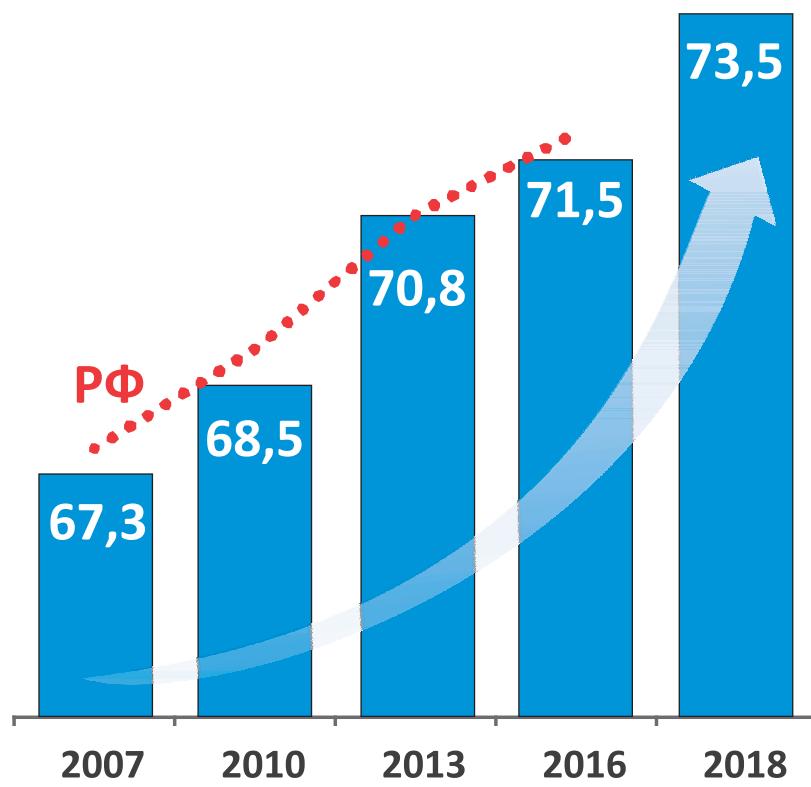
## НА ПУТИ К ЦЕЛИ 80 ПЛЮС

«Медицина для каждого» – новый проект на ближайшие три года, который позволит удовлетворить потребность пациентов в доступной и качественной медицинской помощи.

Теперь перед нами стоит задача обеспечить устойчивый рост продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году.

Глава Чувашской Республики **Михаил ИГНАТЬЕВ**

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ, ЛЕТ

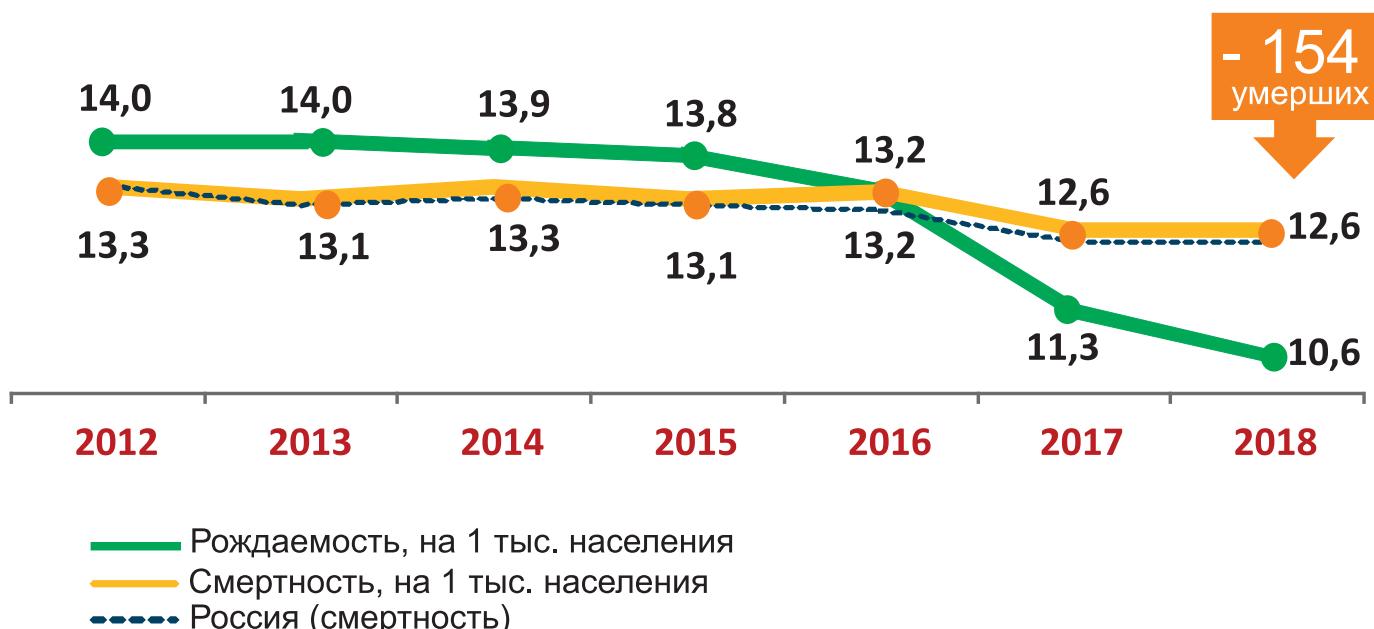


Охрана и поддержка здоровья граждан является важнейшим направлением в государственной политике Чувашии. Развитие современной медицины – важнейший фактор, влияющий на продолжительность и качество жизни населения Чувашии. Но сегодня перед нами стоит задача не только качественно лечить, но и активно предупреждать болезни, привлекая все больше людей к здоровому образу жизни, правильному питанию, спорту, формируя у граждан негативное отношение к вредным привычкам.

Важно подчеркнуть, что главный показатель эффективности нашей работы – это увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения. Здесь у Чувашской Республики есть свои рекорды. На протяжении последних лет мы уверенно движемся к увеличению ожидаемой продолжительности жизни населения. В 2018 году этот показатель достиг исторического максимума для нашего региона и составил по предварительной оценке 73,5 года. Отрадно, что число долгожителей, перешагнувших 85-летний рубеж, выросло на 24,7%, а 100-летний – почти в 2 раза.



## ДИНАМИКА РОЖДАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ



Базовыми в здравоохранении являются показатели смертности населения. Смертность лиц в трудоспособном возрасте за этот же период сократилась на 16,6%. За период реализации «майских» указов Президента России 2012 года смертность населения Чувашии снизилась на 11,4% по всем возрастным группам и от всех основных причин смерти. Коэффициент младенческой смертности в республике составил 4,1.

В республике выстроена трехуровневая система здравоохранения от первичного звена с обеспечением в шаговой доступности медицинской помощи в месте проживания до республиканских и федеральных центров высоких технологий. Организована работа 156 центров, отделений и кабинетов общеврачебной (семейной) практики, 67 врачебных амбулаторий и 40 пунктов неотложной медицинской помощи для взрослого и детского населения, оснащенных санитарным автотранспортом. В Чувашии за прошедшее десятилетие налажена логистика работы первичного звена. Мы первыми в России создали широкую сеть офисов общеврачебной практики и фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП). По инициативе Главы республики с 2013 года построено 179 современных ФАПов, строительство еще 26 запланировано на 2019 год, на сегодня обновлен каждый третий из 527 существующих ФАП.

В городах и районных центрах республики ведется системный ремонт и современ-

ное обустройство медицинских учреждений, внедряются современные технологии бережливого отношения к здоровью граждан. Организована работа мобильных специализированных медицинских бригад, выезжающих в сельские поселения, проведена модернизация республиканской службы скорой медицинской помощи, позволяющей минимизировать усилия по приближению этой службы к пациентам, значительно обновлен парк ее автомобилей.





Мы уже ввели в строй 11 новых современных поликлиник, которые работают по новым «бережливым технологиям», – это грамотная маршрутизация пациентов, открытая регистратура, сокращение времени ожидания приема и очередей к врачам, комфортное пребывание в медорганизации.

В 2019–2020 годах будут отремонтированы детские поликлиники 17 медицинских организаций, что создаст условия для комфортного пребывания детей и родителей, включая организацию открытой регистратуры с информатом, электронного табло с расписанием приема врачей, call-центра, колясочной и игровой зоны для детей. К 2021 году 95% детских поликлиник должны соответствовать современным требованиям. Наши успехи отмечены на всероссийском уровне.

Таких результатов мы достигли, в том числе, реализуя проект «Мобильная поликлиника». В 2018 году мультидисциплинарные бригады врачей по наиболее востребованным «узким» специальностям проконсультировали около 3 тыс. пациентов. Осмотрами с использованием выездных мобильных комплексов охвачено около 50 тыс. человек, а профилактическими осмотрами – практически половина населения республики.



Отдельно хочется отметить важность реализации кадровых программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Благодаря им, в наше сельское здравоохранение, в малые города Чувашии привлечено 430 врачей и 32 фельдшера. Идет набор на целевое обучение в вузах и ссузах по медицинским специальностям. В 2018 году 72 выпускника трудоустроились в отрасль, мы планируем ежегодно увеличивать их количество.

В 2018 году, благодаря реализации целого ряда проектов, таких как «Маммологический онкопатруль», выездные приемы врачей-онкологов в районах республики, дни открытых дверей в медицинских организациях, информационные кампании в СМИ, увеличилась до 55,7% доля выявления ранних стадий злокачественных новообразований (РФ – 55,6%).

Сохраняется высокий уровень пятилетней выживаемости онкологических больных (56,2%) (РФ – 53,9%), и снижается уровень одногодичной летальности (22,1%) (РФ – 22,5%). Сегодня многие формы рака успешно лечатся в республике, и для этого больше не нужно ехать в Москву или за границу. С введением в 2016 году нового хирургического корпуса в РКОД медицинская помощь онкобольным стала более доступной, у специалистов появилась возможность реализовать новые технологии лечения. Кроме того, используются современные схемы лекарственной таргетной терапии, которые позволяют успешно контролировать развитие опухолевого процесса. В республике также выстроена система реабилитации пациентов и оказания паллиативной помощи.

В 2018 году онкологическая служба централизована на базе регионального онкодиспансера с присоединением к нему всех первичных онкологических кабинетов медорганизаций республики. Это позволит сократить сроки ожидания медицинской помощи и улучшить качество обследования пациентов на догоспитальном этапе.

В рамках реализации регионального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» в республике запланирована организация 4 центров амбулаторной онкопомощи, необходимых



для комплексной и быстрой диагностики основных видов злокачественных новообразований, также предусмотрено дооснащение и переоснащение РКОД медицинским оборудованием на сумму более 1 млрд рублей. Решение этих задач в рамках нацпроекта позволит снизить смертность от онкозаболеваний еще на 4,7%.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти во всем мире и важнейшей угрозой для населения Чувашии. В 2018 году в республике зарегистрировано почти 500 тыс. пациентов с заболеваниями системы кровообращения, всего из них взято под диспансерное наблюдение – свыше 310 тыс. человек, в том числе с повышенным кровяным давлением – около 220 тыс. человек, из них взято под диспансерное наблюдение более 184 тыс. человек. Доля больных артериальной гипертонией, достигших целевого уровня, составила 20-50% от всех пациентов с артериальной гипертонией, находящихся под диспансерным наблюдением; доля больных с ишемической болезнью сердца, достигших целевого уровня холестерина, составила 10-20%. На сегодняшний день на диспансерном учете в медицинских организациях состоят около 11 тыс. пациентов с нарушениями ритма в виде фибрилляции предсердий.

В республике налажена эффективная работа сосудистых центров по схеме «1+7», включающей Региональный сосудистый центр и 7 первичных сосудистых отделений на базе межтерриториальных медицинских организаций, за счет которой обеспечена госпитализация 97% пациентов с подозрением на инсульт или инфаркт.

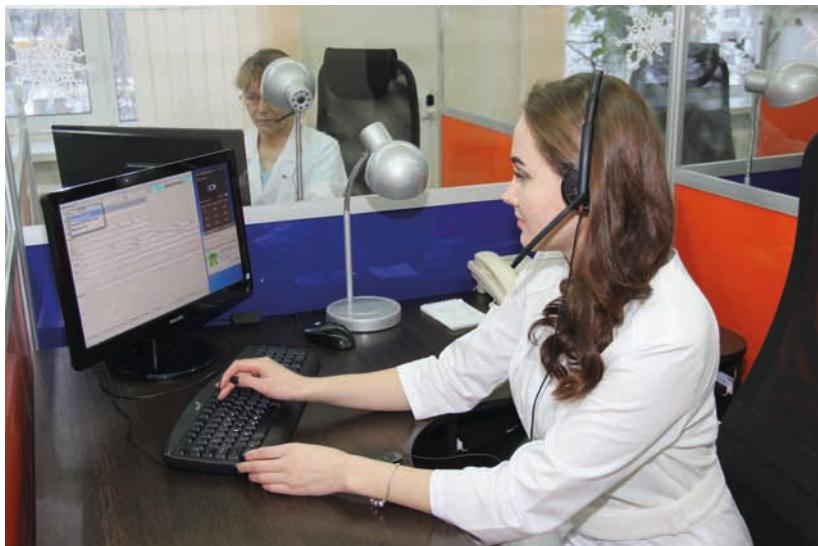
Важнейшей задачей системы здравоохранения является создание в реабилитационных

отделениях медорганизаций республики всех необходимых условий для восстановления пациентов после пережитой сосудистой катастрофы, возвращения их к полноценной жизни. Уникальность комплексной реабилитации основана на применении мультидисциплинарного подхода и использовании высокотехнологичного современного оборудования. Для реабилитации используются современные технологии согласно европейским стандартам, с пациентами работают высококвалифицированные инструкторы, обученные различным методикам лечебной физкультуры у зарубежных специалистов. В среднем каждый пятый пациент после инсульта полностью восстанавливается и возвращается к труду.

В рамках реализации регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» запланированы мероприятия по обеспечению системы квалифицированными кадрами, переоснащению Регионального сосудистого центра и первичных сосудистых отделений, в том числе оборудованием для ранней медицинской реабилитации и проведения рентгенэндоваскулярных методов лечения. Таким образом, удастся дополнительно сохранить более 1000 жизней.

За последнее десятилетие в республике созданы все условия для дальнейшего развития медицины высоких технологий. Этот вид помощи стал одним из базовых компонентов современной системы здравоохранения. Сегодня в арсенале клиник Чувашии более 400 дорогих высокотехнологичных способов лечения по самым разным медицинским профилям – от кардиохирургии до микрохирургии глаза.





Если в 2006 году ВМП получали около тысячи пациентов, в основном в столичных федеральных клиниках России, то к 2018 году ее объемы выросли в 8,3 раза. Сегодня более 77% ВМП оказывают в наших республиканских клиниках.

Чувашии обеспечен 100% охват отрасли высокоскоростным интернетом, созданы автоматизированные рабочие места для врачей. Во всех медорганизациях республики внедрены электронные сервисы по записи на прием к врачу и электронной госпитализации, созданы электронные медицинские карты на каждого жителя, создается Централизованный архив медицинских изображений. С 2017 года функционирует Личный кабинет пациента «Мое здоровье» на Едином портале государственных услуг. Сегодня 100% поликлиник выписывают и передают рецепты в электронном виде в 39 аптечных организаций.

В 2018 году в регионе выдано более 98 тысяч электронных «больничных», что позволило минимизировать ошибки при заполнении листка нетрудоспособности и расчёте пособий. Электронная форма позволяет уменьшить время, затрачиваемое на оформление листка нетрудоспособности, сократить документооборот, упростить учёт бланков строгой отчётности.

В республике активно развиваются телемедицинские технологии. На базе республиканских больниц созданы телемедицинские центры в формате «врач-врач» по соответствующим клиническим профилям, а на базе межрайонных, городских и центральных районных больниц – телемедицинские пункты. Проведено подключение республиканских медорганизаций к Федеральной телемедицинской системе.

Чувашия – один из первых субъектов Российской Федерации, который реализует проект «Цеховая медицина», направленный на укрепление здоровья и профилактику профессиональных заболеваний работающего населения. В 2018 году более 2000 сотрудников предприятий прошли профилактические медицинские осмотры, было организовано 285 школ здоровья пациентов.

## СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ БУ «ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» И АО «ЧЕБОКСАРСКОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ИМЕНИ В.И. ЧАПАЕВА»

Совместный проект БУ «Городской клинический центр» и АО «Чебоксарское производственное объединение имени В.И.Чапаева»



3680  
РАБОТНИК

ОХВАЧЕНО ВАКЦИНАЦИЕЙ ПРОТИВ ГРИППА,  
В Т. Ч. ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РАБОТОДАТЕЛЕЙ – 1760



5944

ПРОВЕДЕНИЕ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ БЕЗ  
ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА  
МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ БЫЛО ПРОВЕДЕНО В 2017 ГОДУ.  
ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕНО 65 ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



1321  
РАБОТНИК

ОБУЧЕН В  
ШКОЛАХ ЗДОРОВЬЯ



4484  
ПОСЕЩЕНИЯ  
В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ  
КАБИНЕТЕ



3784  
БОЛЬНИЧНЫХ ЛИСТКА ВЫДАНО С НАЧАЛА  
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



285

ПРОВЕДЕНО  
ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ

\*С начала реализации проекта



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ШКОЛЬНАЯ МЕДИЦИНА»

**МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ**



**БОЛЕЕ 200 тыс.**

ДЕТЕЙ ЕЖЕГОДНО ПРОХОДЯТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, РОДИТЕЛЕЙ, УЧАЩИХСЯ**



**БОЛЕЕ 36 000**

ЧЕЛОВЕК ЕЖЕГОДНО ОБУЧАЮТСЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**



**БОЛЕЕ 70 %**

ШКОЛ УЧАСТВУЮТ В ПРОЕКТАХ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

**ПУНКТЫ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ**



**БОЛЕЕ 4000**

ДЕТЕЙ ЕЖЕГОДНО ПОЛУЧАТ ЛЕЧЕНИЕ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КАБИНЕТЫ**



**БОЛЕЕ 8000**

ДЕТИМ ЕЖЕГОДНО ПРОВОДЯТСЯ САНАЦИИ

**ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**



**В 100 %**

ШКОЛ СОЗДАНЫ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-Х РАЗОВЫМ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ

РЕКОНСТРУИРОВАНЫ ПИЩЕБЛОКИ И ОБЕДЕННЫЕ ЗАЛЫ ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ. УСТАНОВЛЕНО СОВРЕМЕННОЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

**ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**



**РАЦИОНАЛЬНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ:**

- ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАРЯДКИ В КЛАССАХ
- УРОКИ ФИЗИКИ/БАРЬЕРЫ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНАХ
- ВНЕУЧЕБНАЯ СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ

**ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА:**

- КОНТРОЛЬ ЗА СООТВЕТСТВИЕМ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К ШКОЛЬНОЙ МЕБЕЛИ И ОСВЕЩЕНИЮ

Проект «Цеховая медицина» становится стартовой площадкой для создания корпоративных программ «Здоровье на рабочем месте». На первом этапе проводятся анкетирование и мониторинг, позволяющие определить, на что следует обратить внимание в программе – от совместных занятий спортом до профилактики эмоционального выгорания. На втором этапе – внедрение программы; на заключительном этапе подводятся итоги: сколько человек бросили курить, ограничили себя в спиртном, сколько начали регулярно заниматься спортом.

В республике второй год реализуется региональный пилотный проект «Школьная медицина». Организована возможность непосредственно в школах пройти курс лечебно-профилактических процедур без отрыва от учебного процесса.

Одним из направлений проекта является «Школьная стоматология»: в «пилотных» образовательных организациях функционируют школьные стоматологические кабинеты, оснащенные современным оборудованием, инструментарием, материалом, а также наглядными пособиями для гигиенического воспитания школьников.

Учитывая важность реализации задач по увеличению ожидаемой продолжительности жизни, а также в рамках решения демографических задач,

по инициативе Главы республики М.В. Игнатьева с 2018 года в Чувашии реализуется проект «Охрана репродуктивного здоровья у мужчин и активное социальное долголетие», направленный на повышение качества и продолжительности жизни мужского населения, в первую очередь в трудоспособном возрасте.

В основе проекта – внедрение нового подхода к охране здоровья мужчин, начиная с рождения. Также в 2019 г. всем молодоженам, зарегистрировавшим свой брак, будут выдавать сертификат, по которому можно бесплатно пройти медицинское обследование и получить консультацию специалистов перинатальных центров для оценки репродуктивного здоровья, подготовиться к пополнению в семье.

Президент России В.В. Путин определил важнейший вектор демографического развития страны – увеличить показатель ожидаемой продолжительности жизни россиян до 80 лет и выше, а также привлечь более половины жителей страны к регулярным занятиям спортом.

Хочется отметить, что в Чувашии ведение здорового образа жизни стало модным. Сегодня 44,5% жителей республики регулярно занимаются спортом. А к 2022 году Глава республики М.В. Игнатьев поставил задачу достичь показателя в 55%. При таких темпах есть уверенность, что в ближайшее время больше половины населения республики сделают спорт нормой жизни.



# СОЗДАНИЕ НОВОЙ МОДЕЛИ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ОКАЗЫВАЮЩЕЙ ПЕРВИЧНУЮ МЕДИКО-САНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ



Чувашская Республика вошла в дополнительный перечень десяти регионов России, которые внедряют с 2018 г. новую модель работы медицинской организации на принципах бережливого производства, где доброжелательное отношение к пациенту, отсутствие очередей за счет правильной организации процессов и работы персонала, качественное оказание медицинской помощи, приоритет профилактических мероприятий в первичном звене здравоохранения будут ее основными принципами.

В рамках проекта все «пилотные» организации (в реализации проекта в 2018 г. участвуют 18 поликлиник) должны стать современными «технологичными» поликлиниками с новыми стандартами работы. Это «открытые и вежливые» регистратуры, комфортная зона ожидания, создание понятной и удобной для пациентов системы навигации, в том числе с использованием справочных инфоматов, электронные системы управления очередями и т.д.

В результате апробации новой модели поликлиник планируется сократить время оформления записи на прием к врачу не менее чем в три раза; сроки прохождения I этапа диспансеризации – до двух дней; время ожидания пациентом врача у кабинета – не менее чем в три раза; увеличить время работы врача непосредственно с пациентом – не менее чем в два раза; а самое главное – повысить качество оказываемых услуг и уровень удовлетворённости пациентов процессами организации работы поликлиник.

С 2019 г. предусмотрено поэтапное тиражирование «Новой модели медицинской организации» на другие медицинские организации со 100% охватом проектом к концу 2022 г. всех детских поликлиник республики.

26 октября медицинские организации республики, участвующие в реализации приоритетного проекта, посетили специалисты федерального проектного офиса по реализации приоритетного проекта Минздрава России «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь».

По итогам визита руководитель федерального проектного офиса Ирина Ходырева оценила весь объем проделанной работы чувашскими медиками и их успехи в реализации приоритетного проекта в организации новой модели поликлиники как заслуживающими похвалы и достойными распространения на медучреждения России.



# КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

**В** здравоохранении Чувашии трудятся более 27 тыс. работников. Населению республики оказывают квалифицированную медицинскую помощь 5,1 тыс. врачей и 11,9 тыс. средних медицинских работников. У нас работают 13 докторов медицинских наук, 100 кандидатов медицинских наук, 311 заслуженных врачей Российской Федерации и Чувашской Республики. Средний возраст врачей – 46 лет, средних медицинских работников – 44 года. Высшую квалификационную категорию имеют 44,3% медицинских работников, первую – 11,6%, вторую – 7%.

Подготовка медицинских кадров в Чувашии осуществляется поэтапно, в рамках многоуровневой системы организации образовательного процесса, направленного на обеспечение специалистами для практического здравоохранения республики. Профориентационная работа начинается со школьной скамьи. Число образовательных организаций, участвующих в начальной

подготовке будущих медработников, растет – в 2018 г. их количество достигло пяти.

В целях обеспечения населения республики достаточным количеством высококвалифицированных медицинских кадров Минздравом Чувашии организован целевой прием, направленный на закрепление специалистов за медицинскими организациями республики. Всего в период с 2014 по 2018 гг. заключено 666 договоров о целевом обучении (по программам специалитета и ординатуры), которые восполняют по окончании обучения имеющийся дефицит в подведомственных Минздраву Чувашии организациях. В целях материальной поддержки обучающихся в 2018 г. были увеличены стипендии до 5 тыс. руб. для ординаторов и до 3 тыс. руб. для студентов, обучающихся по программам специалитета. В 2018 г. в отрасль здравоохранения трудоустроились 80% выпускников медицинских вузов.

В республике выстроена система последипломной подготовки. Повышение квалификации медработников является ключевым

## ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ, НА 10 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ





компонентом обеспечения высокого качества оказания медицинской помощи и обеспечивается на базе Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова, Института усовершенствования врачей, а также Чебоксарского медицинского колледжа. В 2018 г. повысили квалификацию более 2,5 тыс. врачей и более трёх тысяч средних медработников.

Непрерывное медицинское образование (НМО) осуществляется посредством Портала непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России, на котором из Чувашской Республики зарегистрированы две образовательные организации: Институт усовершенствования врачей и Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова. Медицинские специалисты отрасли самостоятельно выбирают курсы повышения квалификации и подают заявку на обучение. По состоянию на 31.12.2018 г. на Портале НМО были зарегистрированы более трёх тысяч врачей из Чувашии. 99% врачей общей практики, врачей-терапевтов участковых уже прошли интерактивные модули, разработанные Минздравом России.

Для привлечения высококвалифицированных кадров в отрасль продолжена реализация программы «Земский доктор»: за период 2012–2018 гг. в учреждения республики трудоустроены 426 врачей, в том числе в 2018 г. – 54. В 2018 г. стартовала программа «Земский фельдшер», благодаря которой привлечены 32 фельдшера.

Также в Чувашии для работников здравоохранения реализуются меры социальной поддержки по предоставлению жилья на льготных условиях, компенсации оплаты за съем жилья, расходов проезда к месту работы, жилищно-коммунальные услуги и т.д. Такую поддержку получили около четырёх тысяч медицинских работников.

Медицинские работники также имеют возможность получения дополнительных выплат:

- субсидии на строительство (приобретение) жилья (до 70% от стоимости) в рамках федеральной целевой программы «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014–2017 гг. и на период до 2020 г.», за период с 2003 по 2018 гг. улучшили свои жилищные условия 346 медицинских работников (из них 5 – в 2018 г.);

- единовременные компенсационные выплаты в размере 200 тыс. руб. врачам первичного звена (врачам-педиатрам участковым, врачам-терапевтам участковым, врачам общей практики (семейным врачам). С 2016 г. 18 врачей воспользовались данной компенсационной выплатой, из них в 2018 г. – 3;

- единовременные пособия в размере 500 тыс. руб. врачам-терапевтам участковым, врачам-педиатрам участковым, врачам общей практики (семейным врачам), принятым на работу в медицинские учреждения здравоохранения г. Новочебоксарска (4 врача воспользовались этой помощью).

## СРЕДНЯЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**ВРАЧИ И РАБОТНИКИ, имеющие ВЫСШЕЕ медицинское (фармацевтическое) или иное высшее образование, предоставляющие медицинские услуги**



**МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ**



**СРЕДНИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ**



Среднемесячная заработка

Целевой показатель



# ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШИИ



**Данькова Римма Александровна,**  
врач-невролог Центральной районной больницы  
Алатырского района, стаж работы в отрасли почти 60 лет



**Денисов Гурий Алексеевич,**  
врач-рентгенолог Городской детской клинической больницы, стаж работы в отрасли более 55 лет



**Ракова Валентина Алексеевна,**  
врач приемного отделения Центральной городской больницы, стаж работы в отрасли почти 55 лет



**Марголис Иосиф Яковлевич,**  
врач-рентгенолог Республиканского противотуберкулезного диспансера, стаж работы в отрасли почти 60 лет



**Скворцов Николай Иванович,**  
врач-оториноларинголог военной призывной комиссии Новочебоксарской городской больницы, стаж работы в отрасли более 52 лет



**Ершова Галина Якимовна,**  
врач-терапевт Шумерлинского межтерриториального медицинского центра, стаж работы в отрасли 55 лет



**Эльвира Валерьевна ПАВЛОВА,**  
главный внештатный специалист-педиатр Минздрава Чувашии



## ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА – КУРС НА ПРОФИЛАКТИКУ

**И**зменить демографическую ситуацию без изменения отношения к здоровью детей невозможно. Учитывая результаты, достигнутые в ходе реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 гг., нацеленные на совершенствование политики в сфере защиты детства, 29 мая 2017 г. своим указом Президент России В.В. Путин 2018–2027 гг. объявил в стране Десятилетием детства. Именно длительный проект даёт возможность сконцентрироваться на решении всех вопросов здоровья и безопасности де-

тей, сделать такую работу системнее для всех уровней власти.

Многие задачи по охране детства были решены в нашей республике, включая значительное снижение младенческой (0–1 год) и детской смертности (0–17 лет), но еще больше необходимо сделать в ближайшее время. Предстоит значительно совершенствовать систему оказания медицинской помощи, особенно профилактику заболеваний. Должны активнее решаться вопросы правильного питания, здорового образа жизни (ЗОЖ), физического воспитания, формирования условий для сохранения и укрепления здоровья в образовательных организациях, интеграции в общество детей с ограниченными возможностями здоровья, социальной поддержки матерей и семей, воспитывающих детей-инвалидов, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В нашей республике проживает 259 300 детей в возрасте до 18 лет. В сфере здравоохранения Чувашии за прошедшее с 2012 года время реализовано несколько комплексных программ. Ежегодно более 200 тысяч детей проходят профилактические медицинские осмотры, что позволяет проводить своевременную диагностику и коррекцию различных нарушений в состоянии здоровья детей, отслеживать болезни на их начальной стадии,





контролировать и снижать уровень целого ряда заболеваний.

По результатам профилактических медицинских осмотров доля детей с I и II группой здоровья составляет 87,9%, с III группой здоровья – 10,2%, с IV группой здоровья – 0,2% и V группой здоровья – 1,7%. Доля детей с основной и подготовительной физкультурной группой увеличивается с каждым годом и в 2018 г. составила 96,7%.

Почти 70% школ Чувашской Республики участвуют в проектах по здоровьесбережению. Более 50 тысяч учащихся, педагогов, родителей ежегодно обучаются навыкам ЗОЖ.

В последние годы уделяется повышенное внимание организации питания обучающихся. Во всех образовательных организациях Чувашской Республики созданы условия для обеспечения обучающихся двухразовым горячим сбалансированным питанием, в школьных столовых установлено современное технологическое оборудование. Управлением Роспотребнадзора по Чувашской Республике разработано и утверждено 10-дневное меню для школьников. Как итог всех совместных межведомственных усилий, в 2018 г. 97,8% обучающихся детей получают горячее питание (2017 г. – 96,8%, 2016 г. – 97,1%).

В работу по поддержанию и укреплению здоровья детей, помимо медицинских работников, вовлечены добровольцы. «Волонтеры-медики» проводят мероприятия по пропаганде ЗОЖ, распространяют среди детей, подростков, а также родителей и педагогов информационные материалы о профилактике важнейших инфекционных и неинфекционных, социально значимых заболеваний. Наблюдается рост вовлеченности учащихся в деятельность общественных объединений, ориентированных на формирование ЗОЖ, увеличение числа детей и молодежи, охваченных мероприятиями, направленными на формирование ЗОЖ.

С 2017 г. Минздравом Чувашии реализуется региональный проект «Школьная медицина», основными задачами которого являются создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья детей, особенно на основе использования всех ресурсов профилактической педиатрии, овладение навыками ЗОЖ детьми и молодежью, а также формирование новых компетенций в деятельности медицинских работников.

Важная работа проведена в сфере обновления инфраструктуры детского здравоохранения. За последние годы капитально отре-



монировано более 20 детских медицинских объектов. Создана новая комфортная среда пребывания в поликлиническом и стационарном звене, внедряются бережливые технологии обслуживания пациентов.

Ожидаемый результат от проводимых мероприятий – повышение качества и доступности медицинской помощи детям, создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, улучшение организации питания и обучения в образовательных учреждениях.

Важное направление – развитие инфраструктуры для организации отдыха детей и их оздоровления, что будет способствовать не только увеличению охвата детей данными услугами, но и обеспечению качества и безопасности указанных услуг. Продолжится работа и по капитальному ремонту детских поликлиник и стационаров, по строительству новых зданий.

Государство уделяет нашим детям самое пристальное внимание, стремится к тому, чтобы ребёнокрос здоровым и счастливым.





**Анатолий Александрович ПАВЛОВ,**

главный внештатный детский специалист-хирург Минздрава Чувашии,  
главный врач БУ «Республиканская детская клиническая больница»  
Минздрава Чувашии

## КРУГЛОСУТОЧНО, ЭКСТРЕННО, **КВАЛИФИЦИРОВАННО!**

**Т**аковы основные принципы работы врачей детской службы, ежедневно спасающих жизни маленьких пациентов. С первых дней открытия Республиканская детская клиническая больница (РДКБ) является ведущим медицинским научно-практическим центром Чувашской Республики. Будучи учреждением 3 уровня, больница координирует работу лечебных учреждений республики по оказанию амбулаторной и стационарной специализированной медицинской помощи детям, оказывает плановую и экстренную помощь.

Ежегодно здесь проводится около 10 тыс. операций и манипуляций, 300 тыс. лабораторных, 70 тыс. инструментальных исследований, 100 тыс. физиотерапевтических процедур. Внедрена выездная форма медицинской помощи сельскому населению, за год проводится более 25 выездов в районные больницы Чувашии. Первичная специализированная медико-санитарная помощь в амбулаторных условиях проводится по 38 профилям, специализированная медицинская помощь в стационарных условиях – по 43 профилям, высокотехнологичная медицинская помощь – по профилю «Гематология».

Отделение анестезиологии и реанимации, являясь частью анестезиолого-реанимационной службы РДКБ, развернуто на 12 коек. За год здесь получают лечение более 500 детей (от новорожденных до 18 лет). В 2018 г. детям республики проведено более 5000 наркозов. На базе отделения проходят стажировку и обучение врачи анестезиологи-реаниматологи центральных районных больниц, врачи-ординаторы.

Координирующем звеном всей детской реанимационной службы Чувашской Республики является реанимационно-консультативный центр (РКЦ). Благодаря стратегии централизации, дети в критическом состоянии из районов транспортируются на третий уровень оказания





медицинской помощи, в связи с этим ежегодно снижаются младенческая и детская смертность. Количество обращений в РКЦ составляет более 800 в год, количество выездов – около 270.

Централизация хирургической службы, проведенная в 2014 г., позволила рационально использовать высококвалифицированные кадры, сконцентрировав их в одном месте. В учреждении сразу же на 25% увеличилось число пациентов и количество операций. В свою очередь, увеличение количества хирургических вмешательств дало специалистам возможность постоянно практиковаться в операциях любой сложности, а значит – оттачивать мастерство.

Современная диагностика, годами отработанная практика и самые передовые технологии вносят заметный вклад в будущее детского здравоохранения республики. Доктора больницы сделали серьезный шаг в этом направлении, одними из первых начав внедрять эндоскопические вмешательства в хирургии. Подобные высокие технологии и специализированная помощь теперь доступны каждому маленькому жителю республики.

В последние годы в РДКБ выполняются такие сложные реконструктивные операции, как то-



ракопластика при деформациях грудной клетки, пластика диафрагмы при диафрагмальной грыже, реимплантация мочеточника и другие. В 2018 г. была выполнена инновационная высокотехнологичная операция по восстановлению передней крестообразной связки коленного сустава методом «All-inside». Детскими хирургами внедрено более 30 высокоэффективных современных методов хирургического лечения.





Здание РДКБ было построено в 1985 г., при этом в отделении анестезиологии-реанимации ни разу не проводился капитальный ремонт (только текущий в 2006 г.). Поэтому таким долгожданным и радостным событием стало выделение из республиканского бюджета 120 млн руб. на укрепление его материально-технической базы. Благодаря капитальному ремонту были обновлены все помещения и коридоры отделения, заменены все основные технические системы и коммуникации (теплоснабжение, во-

доснабжение, канализация, электроснабжение, вентиляция, пожарная сигнализация). А затем состоялось переоснащение отделения новой аппаратурой – с комплексом работ по монтажу и вводом в эксплуатацию медицинского оборудования. Открытие отделения состоялось в июне 2018 г.

Сегодня в обновленном отделении действует целая система чистых помещений, в которых поддерживается стерильный воздух. Это особенно важно для новорожденных пациентов, иммунитет которых ослаблен, и любая инфекция может стать для них роковой. В обновленном отделении создана возможность совместного пребывания родителей с детьми не только на этапе выхаживания, но и в предоперационном зале, где ребенка готовят к наркозу. Еще одно новшество отделения – зал для анестезии оформлен в виде игровой комнаты.

Проведенный масштабный ремонт, оснащение современной диагностической и лечебной аппаратурой дали возможность увеличить количество проводимых операций и послужили серьезной причиной снижения летальности. В 2018 г. общая госпитальная летальность составила 0,04%, летальность детей до 1 года жизни снизилась до 0,09.





В РДКБ активно внедряются телемедицинские технологии. Ежегодно со специалистами федеральных клиник проводится более 220 телеконсультаций, с врачами медорганизаций Чувашской Республики – более 650. В медицинскую практику внедрены мастер-классы ведущих специалистов федеральных клиник и региональных центров, образовательные семинары для специалистов, сложилась практика проведения межрегиональных и республиканских научно-практических конференций, круглых столов врачей-специалистов.

Становятся хорошей традицией обмен опытом и участие в школах главных специалистов всех врачей анестезиологов-реаниматологов республики. Обсуждение с ведущими специалистами России основных и сложных проблем реаниматологии, интенсивной терапии и анестезиологии помогает развитию этой специальности и позволяет внедрять новые технологии и методы лечения не только в РДКБ, но и в других лечебных учреждениях республики. Чтобы поддерживать уровень высокого профессионального мастерства, идти в ногу со временем, детские хирурги, анестезиологи-реаниматологи постоянно участвуют в различных медицинских форумах, проводимых в нашей стране и за рубежом.

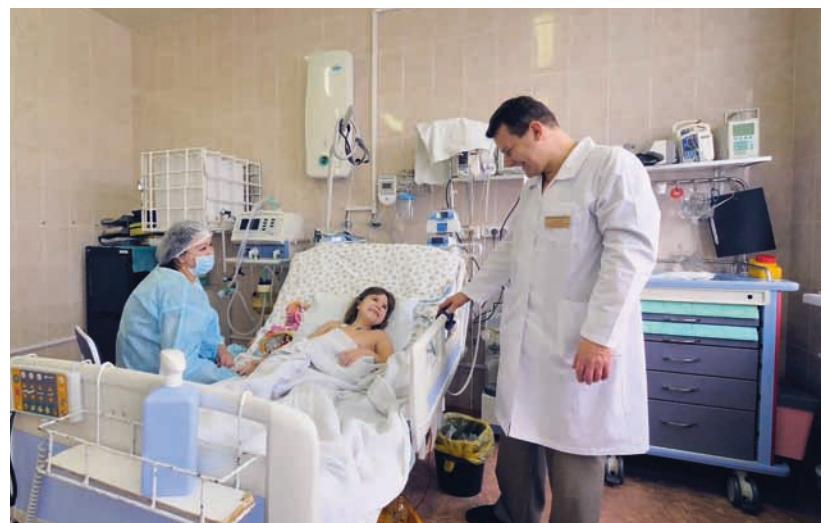
За последний год в отделении анестезиологии и реанимации РДКБ внедрены такие современные методы мониторинга и лечения, как измерение инвазивного артериального давления, мониторинг внутричерепного давления, заместительная почечная и печеночная терапия Plasauto Sigma, внутрикостный способ обеспечения сосудистого доступа. В ближайшее время планируется внедрение экстракорпоральной мембранных оксигенации (ЭКМО) и создание центра ЭКМО, что позволит спасать ранее обреченных детей с острыми состояниями, сопровождающимися утратой физиологической функции легких и сердца.

Гость больницы, главный детский анестезиолог-реаниматолог Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор кафедры детской хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ С.М. Степаненко так охарактеризовал состояние службы: «Благодаря инициативе руководства и регионального Минздрава отделение анестезиологии и реанимации Республиканской детской клинической больницы является примером успешной и эффективной работы не только для республики, но и для Приволжского и Центрального федеральных округов. Естественно,



во многом эти успехи связаны с тесным взаимодействием всех служб больницы, но в первую очередь – с детскими хирургами, когда общие усилия, преемственность и коллегиальность позволяют иметь хорошие результаты лечения самой сложной категории больных детей».

15 марта 2018 г. также после капитального ремонта, проведенного на средства резервного фонда Президента РФ (26,5 млн руб.), открылась консультативная поликлиника РДКБ. Благодаря этим средствам в трехэтажном здании обновлены все помещения и коридоры. Заметно преобразился интерьер поликлиники: в кабинетах и зонах ожидания приема стало светло, уютно и просторно. Чтобы маленькие пациенты не заскучали, на стенах появились веселые рисунки и картины, а в холлах – мягкая детская мебель в виде игрушек. Для удобства взрослых внедрена визуальная навигация относительно расположения кабинетов поликлиники.



**Дмитрий Геннадьевич АРСЮТОВ,**

главный внештатный специалист-офтальмолог Минздрава Чувашии, главный врач БУ «Республиканская клиническая офтальмологическая больница» Минздрава Чувашии



## ПУНКТЫ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Профилактика заболеваний глаз является приоритетным направлением в офтальмологии. Актуальность подтверждается неутешительными статистическими данными: в структуре общей заболеваемости органа зрения миопия занимает первое место.

В рамках проекта Минздрава Чувашии «Здоровое зрение» были открыты пункты охраны зрения детей в 27 школах, включая 8 школ районов республики, а также в детском саду № 206 «Антошка» г. Чебоксары. На покупку оборудования из республиканского бюджета было выделено почти 8 млн руб. Преимуществом данного

проекта является возможность для учащихся получить профилактическое лечение без отрыва от учебного процесса, а использование данной методики в детском дошкольном учреждении позволяет проанализировать эффективность мероприятий в раннем детском возрасте.

Дети, у которых при обследовании у врачей-офтальмологов по месту жительства перед проведением лечения были обнаружены более выраженные отклонения в состоянии здоровья глаз, были приглашены на расширенное обследование в Республиканский центр охраны зрения Республиканской клинической офтальмологической больницы (РКОБ), где сосредоточено все современное диагностическое оборудование и проводится консервативное и хирургическое лечение заболеваний глаз силами врачей-офтальмологов высшей категории.

За 2017–2018 гг. при участии сотрудников РКОБ прошли обследование и пролечились около пяти тысяч детей, при этом положительная динамика отмечена у 84% учащихся.

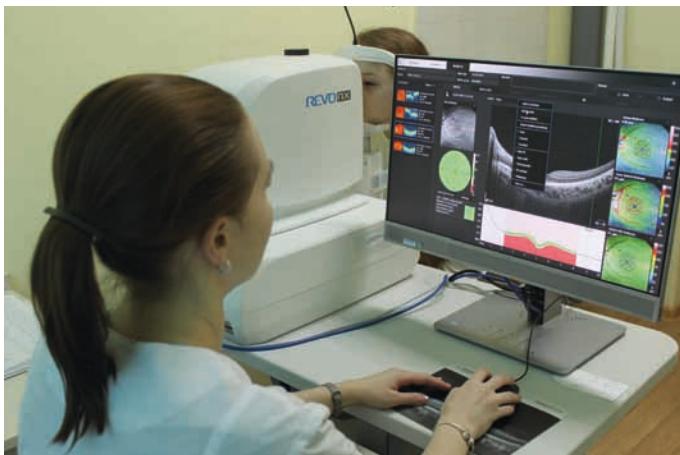
Следует добавить, что ежегодно в стенах РКОБ проходит диагностическое обследование и лечение более 20-ти тыс. детей. Современное диагностическое оборудование позволяет выявить врожденную и приобретенную патологию на ранних стадиях, что обеспечивает эффективное лечение и благоприятный прогноз. Наиболее информативным методом исследования является оптическая когерентная томография,





которая позволяет визуализировать в высоком качестве структуры переднего и заднего отрезка глаза, делать срезы на микронном уровне и анализировать изменения в самых тонких слоях.

В рамках дальнейшей реализации профилактического направления в офтальмологии, с учетом полученных результатов положительной динамики на фоне проведенной работы и анализа статистических данных последних лет, было принято решение о расширении проекта «Здоровое зрение» и организации пунктов охраны зрения детей на базе медицинских учреждений районов республики – в Канашском ММЦ, Шумерлинском ММЦ, Алатырской ЦРБ, Батыревской ЦРБ.





**Елена Анатольевна ЗАГРЕБАЕВА,**  
главный врач АУ «Городская стоматологическая поликлиника»  
Минздрава Чувашии



## ШКОЛЬНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**П**роект «Школьная стоматология» является одним из направлений профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учеников всех школ республики.

Школьная стоматология в Чувашской Республике – это сеть из 70 школьных стоматологических кабинетов по всему региону.

В школьных стоматологических кабинетах детскими врачами-стоматологами проводятся планово-профилактические санации учащихся школы, включающие в себя профилактику забо-

леваний полости рта – фторирование, профгигиену, обучение гигиене полости рта, санитарно-просветительскую работу, лечение заболеваний твердых тканей зубов и слизистой оболочки полости рта, выявленных у учащихся школы.

Школьный стоматологический кабинет функционирует как «куст», работая непосредственно на учащихся данной школы и на территориально близко расположенные детские сады, что улучшает доступность стоматологической помощи детям.

В каждом классе школы в течение всего учебного года проводятся «Уроки здоровых зубов», где детские врачи-стоматологи обучают школьников правильной чистке зубов на моделях, рекомендуют средства по уходу за полостью рта.

Плюсы «Школьной стоматологии» очевидны:

- доступность стоматологической помощи;
- бесплатное и качественное оказание стоматологической помощи;

• грамотная маршрутизация пациента.

Преимущества от реализации проекта для родителей:

- сокращение затрат на лечение;
- ребенок будет осмотрен и пролечен без отрыва родителей от производства;
- главный результат – улучшение качества жизни ребенка.





По данным программы «Школьная стоматология», в Чувашии около 60% детей имеют зубочелюстные аномалии, 8% из них – с тяжелыми формами, при которых страдают важные функции организма – речеобразование, глотание, жевательная функция.

Нуждаемость в санации у детей Чувашской Республики составляет около 52%. Ежегодно в результате планово-профилактической работы в организованных детских коллективах врачи-стоматологи санируют порядка 88% нуждающихся в санации детей.

Основными факторами, влияющими на распространенность стоматологических заболеваний у детей республики, являются низкое содержание фторида в питьевой воде (менее 0,4 мг/л), употребление углеводов, недостаточная информированность населения о навыках гигиены полости рта.

В 2009 и 2015 гг. детскими стоматологами республики проводилось эпидобследование по индикаторам здоровья ВОЗ среди ключевых возрастных групп – 12 лет и 15 лет. По результатам обследования распространенность кариеса в Чувашии за время исследований среди 12-летних детей снизилась на 3% и составила 88%, а процент здоровых детей увеличился с 9 до 12%. Тот же показатель среди 15-летних подростков за 7 лет снизился на 1,7% и составил 95,3%. Процент здоровых детей увеличился с 3 до 4,7%.

Анализ обработки результатов обследования также показал, что с 2009 г. по 2015 г. до 52% возросло число детей, посещающих стоматолога 2 раза в год, также увеличилось число детей, чистящих зубы 2 раза в день, – с 62% до 78%. Это показатель того, что все большее количество людей понимают важность заботы о своем здоровье.

С 2014 г. детские врачи-стоматологи из школьной стоматологии принимают активное участие в проекте Ассоциации стоматологов Чувашской Республики «Организация волонтерского движения «Здоровые зубы – здоровые дети – здоровая нация». В рамках движения в школах, на выездных мероприятиях в летних оздоровительных лагерях врачи-волонтеры проводили массовые акции по пропаганде культуры здоровых зубов и здоровья в целом.

В 2018 г. врачи школьной стоматологии активно включились в реализацию проекта «Оздоровление нации через здоровье зубов и здоровый образ жизни» на средства гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. Совместно с волонтерами – детскими врачами-стоматологами



Городской стоматологической поликлиники – в 2018 г. проведены более 1,6 тыс. уроков здоровых зубов в 73 школах и 72 детских садах в 9 городах, 15 районных центрах и 10 селах Чувашской Республики.

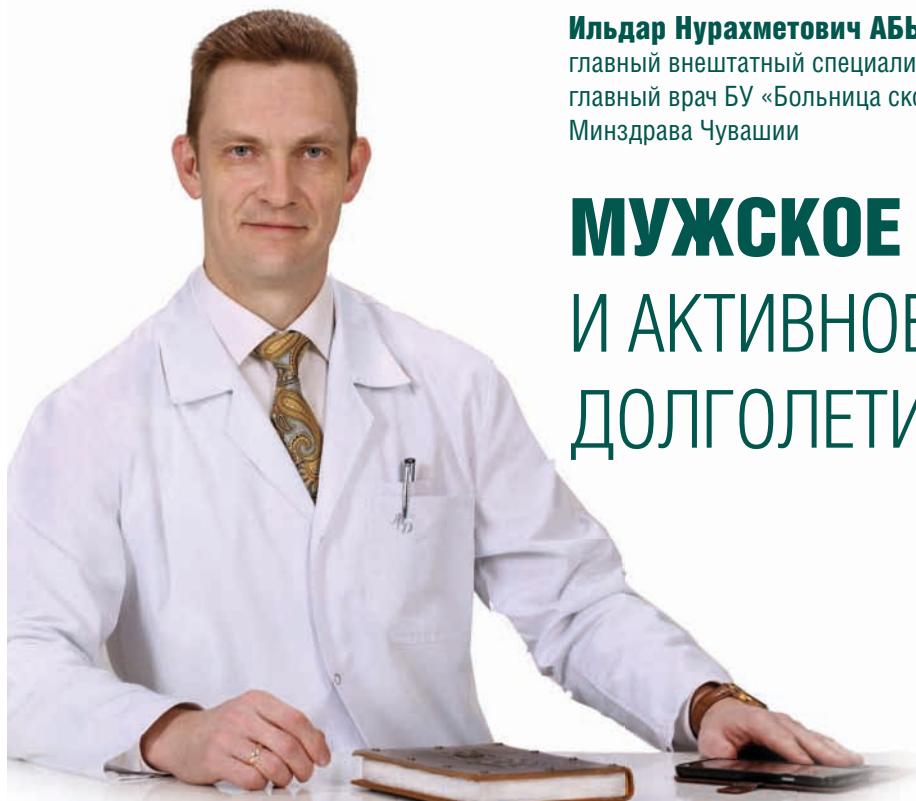
В летние месяцы были проведены обучающие уроки в четырёх детских оздоровительных лагерях во всех трех сменах.

В рамках проекта уроками здоровых зубов охвачено почти 42 тыс. детей и школьников, распространено более 41 тыс. брошюр по гигиене полости рта и ЗОЖ.

В рамках всероссийского проекта «#ДоброВСело» волонтеры выезжали в деревни и села республики, принимали активное участие в проектах Минздрава Чувашии «Молодежь за здоровый образ жизни» и «Дети – наше будущее», «Творческий бульвар» на Дне города Чебоксары.

Всего за период с 2014 по 2018 г. правилам здоровых зубов и ЗОЖ волонтерами обучено более 90 тысяч детей и школьников, распространено более 110 тыс. брошюр и методических пособий по гигиене полости рта и ЗОЖ, 10000 листовок, 6000 плакатов о правилах чистки зубов и полезных продуктах питания.





**Ильдар Нурахметович Абызов,**  
главный внештатный специалист-хирург Минздрава Чувашии,  
главный врач БУ «Больница скорой медицинской помощи»  
Минздрава Чувашии

## МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

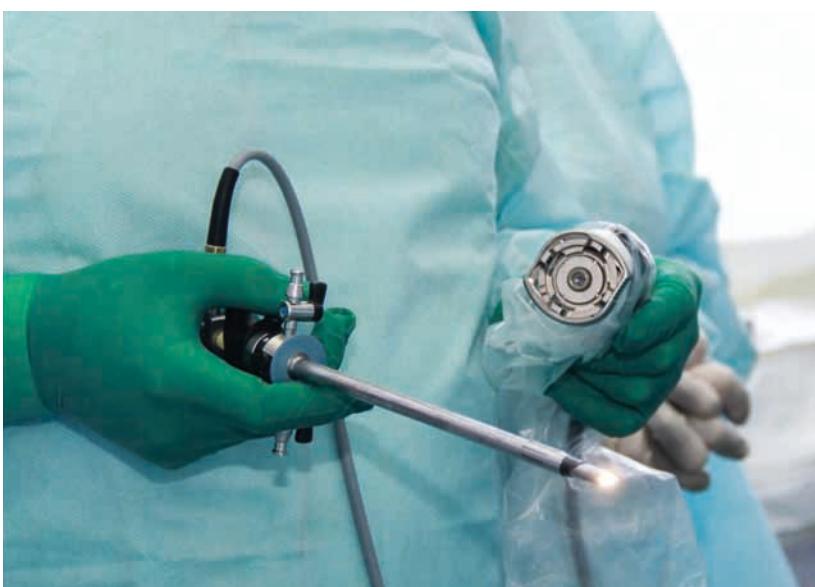
**В** силу многих факторов мужскому здоровью, в отличие от женского, здравоохранением уделяется гораздо меньше внимания. Красноречиво характеризует существующее положение вещей такой показатель, как ожидаемая продолжительность жизни при рождении, составивший в 2018 г. в целом по Чувашии 73,5 года. При этом показатели по мужчинам и женщинам существенно разнят-

ся, составив 67 лет и 78 лет соответственно! Известно также, что 43% российских мужчин не доживают до 65 лет.

Поэтому в республике было решено исправить эту ситуацию. Идейным вдохновителем нового проекта и методическим консультантом стал директор НИИ урологии и интервенционной радиологии – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, главный внештатный андролог Минздрава России Олег Иванович Аполихин.

В апреле 2018 г. Советом при Главе Чувашии был утвержден паспорт приоритетного проекта «Охрана репродуктивного здоровья у мужчин и активное социальное долголетие в Чувашской Республике». Основной вехой проекта явилось выделение финансирования в размере 46 млн руб. на оснащение амбулаторной службы будущих межмуниципальных урологических центров и урологического стационара. Был организован ряд мастер-классов ведущих специалистов страны под девизом «операция без скальпеля и разрезов». Дальнейшая работа будет продолжена в рамках ведомственного проекта Министерства здравоохранения «Мужское здоровье и активное социальное долголетие».

Внедрение основных принципов профилактической модели в рамках реализации проекта





позволит выявить у мужчин республики предрасположенность к заболеваниям или обнаружить заболевания на ранних стадиях. Стартовой площадкой начального этапа работы по проекту выбрана территория обслуживания БУ «Больница скорой медицинской помощи» Минздрава Чувашии (БСМП), включающая 67 тысяч прикрепленного населения г. Чебоксары и 13 тыс. сельского населения Красноармейского района. Наличие кабинета мужского здоровья и урологического отделения (35 коек круглосуточного стационара и 5 коек дневного стационара) позволило организовать трехуровневую систему оказания медицинской помощи по проекту в рамках одного лечебного учреждения.

Пилотный проект на базе БСМП дал первые результаты. В рамках проекта врачами общей практики проведено анкетирование (опросники IPSS, МИЭФ – 5, МКБ) и по его результатам актуализируется регистр мужчин с группой риска. В республиканской медицинской информационной системе создана возможность взаимного просмотра заполненных анкет врачами-урологами с последующим внесением результатов обследования, лечения и оформления паспорта мужского здоровья.

По состоянию на декабрь 2018 г. анкетировано 2705 мужчин, из которых к врачу-урологу направлено 350 человек. Выявлено 6 пациентов с аденомой предстательной железы, требующей оперативного лечения, 6 пациентов – с подозрением на рак предстательной железы, 18 пациентов направлены на госпитализацию для проведения дополнительного инвазивного обследования.

Таким образом, первые результаты проекта в Чувашии демонстрируют эффективность внедрения модели здравоохранения 4 «П» (персонализация, предикция, превентивность, партисипативность). Охрана здоровья мужчин, основанная на создании единой профилактической среды, с использованием мер превентивной защиты здоровья мужчин от управляемых рисков развития неинфекционных заболеваний, а также активное включение разных уровней медицинских специалистов в этот процесс, вовлечение самих мужчин в заботу о своем здоровье позволили получить первый важный опыт в данном направлении. Теперь этот опыт медицинской и управлеченческой идеологии необходимо распространить на всей территории Чувашии.



1  
уровень



Врач первичного звена –  
анкетирование и выявление  
факторов риска по его  
результатам

2  
уровень

Включение пациента в  
регистр мужчин с  
заболеваниями  
урогенитальной сферы



Диспансерное  
наблюдение

3  
уровень

Выдача «паспорта  
здоровья мужчины»

Специализированное и  
высокотехнологичное лечение



**Татьяна Васильевна ДЕРИПАСКО,**  
главный внештатный специалист – акушер-гинеколог  
Минздрава Чувашии



## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ – ОСНОВА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Репродуктивное здоровье – это важнейшая составляющая общего здоровья каждого человека, каждой семьи и общества в целом.

Всемирная организация здравоохранения определяет репродуктивное здоровье как способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем (ЗПП), гарантию безопасности беременности и родов, выживание ребенка, благополучие матери и возможность планирования последующих беременностей, в том числе предупреждение нежелательных. Понятие «репродуктивное здоровье» касается как женщин, так и мужчин.

Общее число женщин фертильного возраста продолжает снижаться. Оптимизм дает рост числа девочек – подростков 15-17 лет в сравнении с 2017 г. на 206 человек.

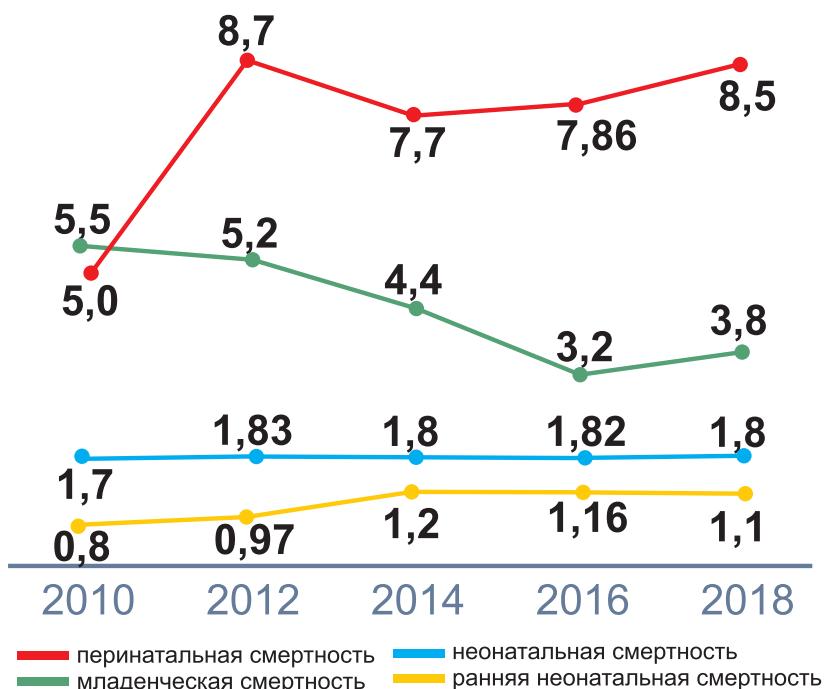
Для обеспечения доступности и качества акушерско-гинекологической помощи в течение ряда лет коечный фонд службы родовспоможения беременности сохраняется.



Стационарная помощь роженицам оказывается по двухуровневой системе. Стационарную акушерскую помощь второго уровня оказывают пять межтерриториальных медицинских организаций, оснащенных современным высокотехнологичным оборудованием и укомплектованных квалифицированными кадрами. Медицинские организации акушерского профиля третьего уровня представлены двумя перинатальными центрами общей мощностью 220 коек для беременных и рожениц и 115 коек при патологии беременности с общим количеством родов в 2018 г. 8953, что составляет 68,4% от общего количества родов по республике. В 2018 г. в акушерских отделениях Чувашии принято 13093 родов. В структуре родов преждевременные роды составили 7,7%. Огромным достижением является то, что 85,6% преждевременных родов произошли в перинатальных центрах.

Кроме того, сохранению каждой потенциальной жизни способствует организация службы мониторинга жизнеугрожающих состояний беременных, рожениц, родильниц, новорожденных и детей первого года жизни,

## МЛАДЕНЧЕСКАЯ, ПЕРИНАТАЛЬНАЯ СМЕРТНОСТЬ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ





гинекологических больных на базе БУ «Президентский перинатальный центр» Минздрава Чувашии. Центр является ведущей медицинской организацией акушерско-гинекологического профиля в Чувашии, где организовано оказание комплексной специализированной медицинской помощи женщинам от этапа планирования беременности до родоразрешения.

Однако специалистам есть над чем работать, и прежде всего – это мониторинг состояния соматического здоровья беременных женщин; проведение активной профилактической работы с женщинами fertильного возраста, с беременными женщинами, не только врачами акушерами-гинекологами, акушерками, но и врачами всех специальностей, особенно врачами общей практики, участковыми терапевтами, фельдшерами.

Во всех женских консультациях республики внедрена единая автоматизированная система мониторинга состояния здоровья беременных женщин, которая позволила оптимизировать маршрутизацию беременных женщин группы высокого риска в учреждения родовспоможения третьего уровня. Отрабатываются вопросы аудио- и видеозаписи консультаций.

В условиях современной демографической ситуации все большую актуальность приобретает проблема бесплодия, которым в Чувашии страдает 17–18% супружеских пар. Один из резервов сохранения уровня рождаемости – увеличение объемов оказания высокотехнологичной медицинской помощи по лечению бесплодия в браке с использованием вспомогательных репродуктивных технологий.

На базе БУ «Президентский перинатальный центр» Минздрава Чувашии используются различные методы лечения бесплодия, в том числе: экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), инсеминация спермой мужа, донора, суррогатное материнство, донорство ооцитов, микрохирургическое оплодотворение единичными сперматозоидами. По состоянию на 1.01.2019 г. процедуру ЭКО прошли 845 супружеских пар, в том числе перенос размороженных эмбрионов проведен 32 женщинам, родилось 272 ребенка.

Одним из важных факторов, влияющих на состояние репродуктивного здоровья женщин, являются аборты, нередко приводящие к бесплодию, осложнениям последующих беременностей и родов.

В результате внедрения в последние годы эффективных программ профилактики нежелательной беременности, активной санитарно-



просветительской работы, современных средств контрацепции отмечается стойкая тенденция к сокращению числа абортов во всех возрастных группах. В Чувашии работают семь центров и пять кабинетов медико-социальной помощи женщинам в ситуации репродуктивного выбора и кризисной беременности для социально-психологического, медицинского, юридического консультирования женщин при решении проблем нежелательной беременности. В 2018 г. в центры обратились 12270 женщин. Из числа обратившихся за направлением на аборт 15% решили родить. В медицинских организациях внедрены современные методы безопасного аборта (в том числе медикаментозное прерывание беременности), постабортная реабилитация, индивидуальный подбор контрацептивов, направленные на сохранение репродуктивной функции.

За 2018 г. общее число абортов в Чувашской Республике снизилось до 22,6 на 1000 женщин фертильного возраста.

Необходимо отметить успехи в работе гинекологической службы республики. В гинекологических отделениях медицинских учреждений получили лечение 18005 женщин, из них 80% – оперативное лечение. Растет доля высокотехнологичных операций, выполненных малоинвазивным доступом; доля операций по поводу внематочной беременности лапароскопическим доступом достигла 79,5%. По поводу бесплодия прооперированы более 1000 женщин.

Перед службой акушерства и гинекологии Чувашии стоят следующие задачи:

- внедрение программы повышения эффективности работы женских консультаций на основе внедрения организационных бережливых технологий,
- работа с женщинами фертильного возраста из группы высокого риска по подготовке к желательной беременности или предупреждению нежелательной беременности (планирование семьи),
- снижение легальных медицинских и самоизъявленных абортов, качественное проведение постабортной реабилитации,
- внедрение и активное использование современных протоколов лечения (клинических рекомендаций),
- выполнение принципов послеродовой реабилитации на всех этапах ведения беременной,
- использование службы социальной помощи семье и детям в межведомственном подходе к охране репродуктивного здоровья.





**Ирина Петровна ЕФИМОВА,**  
главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава Чувашии,  
главный врач БУ «Республиканский кардиологический диспансер»  
Минздрава Чувашии



## ВМЕСТЕ ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА

**С**ердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Наиболее распространенными сердечно-сосудистыми заболеваниями являются артериальная гипертония и ишемическая болезнь сердца, на долю которых приходится более 60% всех болезней системы кровообращения.

В майском (2018 г.) Указе Президента России вопросам улучшения здоровья, повышения продолжительности жизни, снижения смертности населения было уделено особое внимание. К 2024 г. продолжительность жизни населения должна возрасти с 73 до 78 лет, показатель смертности от болезней системы кровообращения необходимо снизить по стране до 450 случаев на 100 тыс. населения.

В соответствии с этим указом, а также в рамках задач Национальной программы «Здравоохранение», в Чувашии утвержден Паспорт регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями». Его главная задача – снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и повышение качества и доступности помощи таким пациентам, начиная от широкой профилактики заболеваний (в том числе индивидуальных проектов), внедрения здорового образа жизни и, конечно же, улучшения маршрутизации больных, всех моментов медицинской логистики.

В Чувашии уже несколько лет назад выстроена эффективная система борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями: сформирована трехуровневая модель оказания кардиологической медицинской помощи, организована четкая работа сосудистых центров республики по схеме «1+7», определена маршрутизация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в плановой и неотложной форме, что позволяет обеспечивать госпитализацию 97% больных с острым коронарным синдромом, а также реализуется трехэтапная медицинская реабилитация для пациентов после перенесенного инфаркта миокарда и операций на сердце и сосудах.

Наличие современного медицинского оборудования позволяет успешно проводить сложные хирургические вмешательства. При ишемической болезни сердца – аортокоронарное шунтирование (в том числе на работающем сердце), при нарушениях ритма – имплантацию





кардиостимуляторов, методы радиочастотной аблации аритмогенных зон сердца, при лечении хронической сердечной недостаточности – ресинхронизирующую электрокардиостимуляцию, в том числе методом наружной контрапульсации. Освоены новые методы лечения различных врожденных и приобретенных пороков, проводятся все виды оперативных вмешательств при заболеваниях аорты и магистральных сосудов.

Доля ангиопластик коронарных артерий, проведенных больным с острым коронарным синдромом, в настоящее время составляет не менее 30% от общего числа пациентов, госпитализированных с этим синдромом.

Наши специалисты активно используют возможности современных информационных технологий. За 2018 г. проведены 54 телемедицинские консультации между медицинскими организациями республики, 63 – с федеральными учреждениями.

На уровне первичных медицинских организаций выявляются больные с сердечно-сосудистыми заболеваниями, анализируются отклонения мониторируемых показателей в медицинских организациях от среднереспубликанских, вырабатываются и принимаются меры по улучшению ситуации.

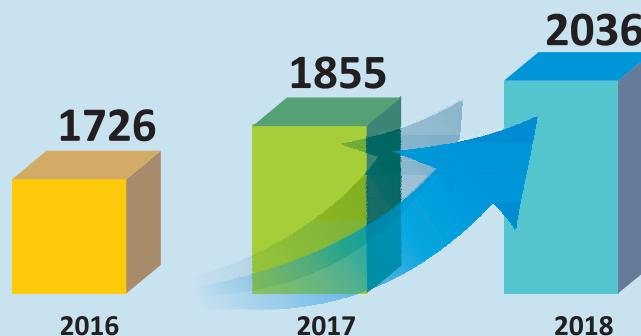
Важную роль среди методов борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями играют диспансеризация и повышение информированности населения о факторах риска, связанных с развитием таких заболеваний, повышение мотивации у населения к формированию здорового образа жизни. Стратегия второй профилактики в республике реализуется не только диспансеризацией, но и индивидуальным и групповым профилактическим консультированием пациентов, выявлением больных высокого риска.

Реализация регионального проекта позволит дополнительно сохранить жизнь не менее 1115 человек и снизить к 2024 г. смертность от болезней системы кровообращения на 17%, в том числе смертность от инфаркта миокарда – до 27,0 случая на 100 тыс. населения, от острого нарушения мозгового кровообращения – до 73,0 случая на 100 тыс. населения.

Приоритетным направлением в сохранении здоровья жителей Чувашии также будет совершенствование выездной работы специалистов ведущих медицинских учреждений республики под руководством врачей Республиканского кардиологического диспансера в сельские районы в рамках мобильных медицинских бригад.

## ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

### Высокотехнологичные оперативные вмешательства



### Чрескожные коронарные вмешательства



### Тромболитическая терапия





**Сергей Александрович АГАФОНКИН,**  
главный внештатный специалист-онколог  
Минздрава Чувашии

## 2018 ГОД – ГОД БОРЬБЫ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Предлагаю реализовать специальную общегосударственную программу по борьбе с онкологическими заболеваниями, активно привлечь к решению этой задачи науку, отечественную фарминдустрию, провести модернизацию онкоцентров, выстроить современную комплексную систему от ранней диагностики до своевременного эффективного лечения.

Президент России **Владимир Путин**



**3** а последние годы в регионе значительно преобразовалась система оказания первичной и специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи онкологическим больным, качественно повысилось значение первичного медико-санитарного звена в раннем выявлении злокачественных новообразований и профессионализм медицинских работников.

На сегодняшний день в республике полностью выстроена система по оказанию онкологической помощи. В 2018 г. реализован кластерный подход к оказанию медицинской помощи населению республики по профилю «Онкология», все этапы оказания медицинской помощи онкобольным контролируются региональным онкологическим диспансером, что позволило значительно сократить сроки обследования пациентов от момента выявления подозрения на злокачественное новообразование до начала специализированного противоопухолевого лечения.



## ФОРМИРОВАНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО КЛАСТЕРА

В 2018 году онкологическая служба централизована на базе АУ «РКОД» с присоединением к нему всех первичных онкологических кабинетов медицинских организаций республики



В Чувашской Республике онкологические заболевания занимают второе место в структуре смертности населения, уступая лишь заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

По уровню смертности в классе злокачественных новообразований в России республика остается территорией с низкими показателями. Впервые за последние пять лет в 2017 г. в Чувашии зарегистрировано снижение смертности от новообразований на 7,1%. В 2018 г. показатели смертности стабилизировались.

В республике на протяжении ряда лет увеличивается показатель выявляемости злокачественных новообразований на ранних стадиях, что является основополагающим фактором в успешном исходе лечения. Показатель активного выявления злокачественных новообразований достиг 25,9% (в 2017 г. – 25,7%).

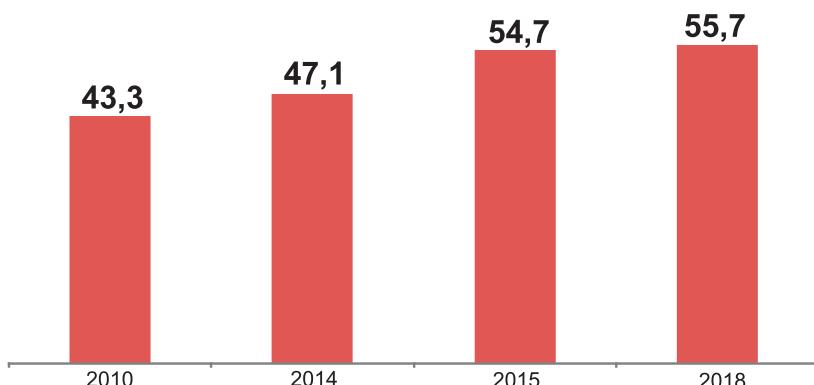
Речь идет об активной диагностике пациентов, в том числе в рамках программ диспансеризации и массового скрининга, эффективной работе по повышению онконастороженности врачей первичного звена, фельдшеров и акушерок смотровых кабинетов.

Особое внимание уделяется повышению онкологической настороженности населения. Онкологическим диспансером реализуется целый ряд проектов, направленных на профилактику, раннюю диагностику заболеваний, повышение онкологической настороженности населения и формирование приверженности к здоровому образу жизни.





## ДОЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ, ВЫЯВЛЕННЫХ НА РАННЕЙ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



В рамках выездной маммографии в последние три года обследовано более 15 тыс. пациентов, что позволило увеличить долю ранних стадий при раке молочной железы с 69,7% в 2015 г. до 74,4% в 2018 г.

С 2019 г. в районы Чувашии для обследования женщин будут выезжать два современных передвижных рентгенологических комплекса, оснащенных цифровыми маммографами, один из них прибыл в республику в конце прошлого года.

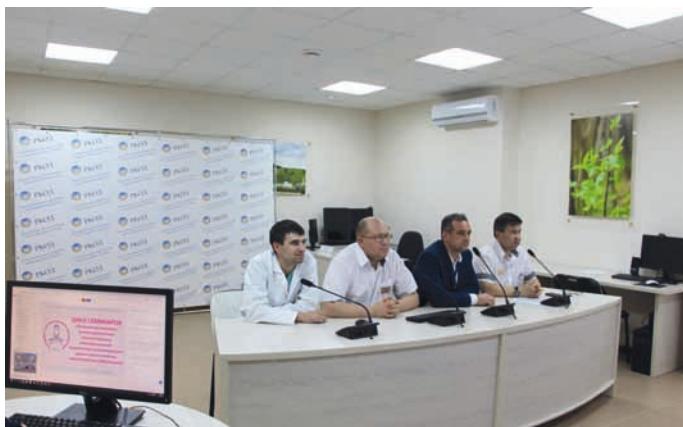
Для населения также проводятся дни открытых дверей, дни мужского здоровья, дни ранней диагностики заболеваний молочной железы, информационные кампании в местах массового скопления людей – все они направлены на раннюю диагностику заболеваний.

В диспансере широко применяются современные методы диагностики и лечения онкологических заболеваний. В повседневную практику внедрены высокотехнологичные операции при опухолях различных локализаций. Органосохраняющие и реконструктивно-пластикасие операции проводятся с использованием современных методик. Появились новые отделения. Активно используются телемедицинские технологии. Большое внимание уделяется постоянному повышению профессионального уровня сотрудников, участию в научной жизни онкологического сообщества.

Результатами выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременным началом полноценного комплексного лечения стали увеличение пятилетней выживаемости пациентов и снижение одногодичной летальности.

В 2018 г. хирургическая активность составила 91,4%. Возрастает не только общее количество операций, но и число операций высокой категории сложности, уникальных. Более 50% операций врачи выполнили с применением высоких медицинских технологий.





## ВЫЕЗДНЫЕ ПРИЕМЫ ОНКОЛОГОВ В РАЙОНАХ

Модернизируется материально-техническая база диспансера. За последние годы здесь произошли большие преобразования: медучреждение полностью обновлено и оснащено современным медицинским оборудованием.

Кроме того, в 2018 г. диспансер значительно пополнился новым современным оборудованием для диагностики и лечения онкологических заболеваний, благодаря чему у специалистов появилась возможность реализовать новые технологии и направления в лечении пациентов, которые ранее были недоступны для жителей Чувашии.

Руководство и сотрудники диспансера видят своей целью дальнейшее совершенствование оказания онкологической помощи, укрепление материально-технической базы диспансера, внедрение новых, передовых технологий в профилактику, диагностику и лечение онкологических заболеваний.





Александр Трофимович РОДИОНОВ,  
директор БУ «Медицинский информационно-аналитический центр»  
Минздрава Чувашии



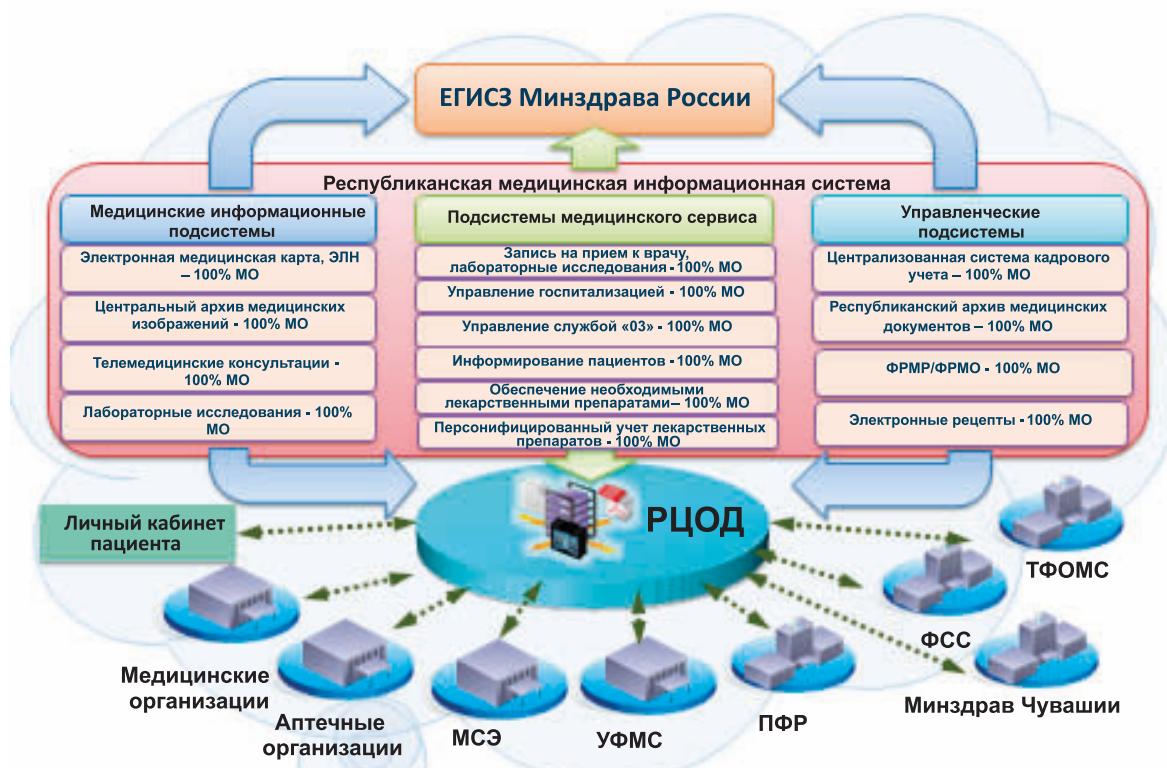
## ЦИФРОВИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**В** Чувашской Республике внедрение информационных технологий в деятельность медицинских организаций начато в рамках реализации федерального Стратегического плана реструктуризации системы предоставления медицинской помощи на 2003–2010 гг. Прежде всего, это позволило создать единую корпоративную медицинскую сеть с обеспечением стандартов безопасности информационного обмена, а также внедрить во всех медицинских организациях унифицированное программное обеспечение. За прошедшие годы было автоматизировано более 10 тыс. рабочих мест медицинских работников, отрасль полностью охвачена высокоскоростным Интернетом. К региональной защищенной сети передачи данных под-

ключено 428 структурных подразделений – 100% от их общего количества.

Региональный сегмент Единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения России представлен в Чувашии «Республиканской медицинской информационной системой» (РМИС), которая функционирует с 2012 г. Ключевые функции, реализованные в этой системе, и сегодня активно использующиеся медработниками, на слуху даже у пациентов. Это электронная регистратура, электронная медицинская карта, персонализированный учет лекарственных препаратов, льготное лекарственное обеспечение и другие полезные сервисы.

Важным аспектом функционирования РМИС является её интеграция с информационными системами Территориаль-





ного фонда обязательного медицинского страхования, Федерального фонда социального страхования, Бюро медико-социальной экспертизы, Пенсионного фонда России, что позволило повысить прозрачность и управляемость многих процессов в отрасли.

С 1 января 2008 г. запись на прием к врачу и создание расписания работы медицинских специалистов осуществляется в электронном виде в подсистеме «Электронная регистратура». С момента её внедрения, в электронном виде на прием к врачам записались более 22 млн чел. В 2018 г. осуществлено 3 359 107 записей, в том числе с использованием сети Интернет – 927 608, что составляет 28% от общего количества записавшихся на прием к врачу.

Также активно в медицинских организациях используется модуль РМИС «Льготное лекарственное обеспечение», позволяющий выписывать льготные рецепты, управлять товарными запасами и контролировать реализацию программ льготного лекарственного обеспечения. Медработники выписывают и передают в аптечные организации такие рецепты только в электронном виде, аптечные организации подтверждают их получение, а пациенты могут контролировать выписки льготных рецептов в своем личном кабинете на Едином портале госуслуг.

В республике автоматизированы все этапы лабораторных исследований: первичная регистрация пациентов, формирование заказов на проведение исследований, штрихкодирование первичных проб пациентов, работа с медицинскими анализаторами, получение итоговых результатов исследо-

ваний, учет оказываемых лабораторией медицинских услуг и полученных денежных средств.

Во всех подстанциях РССМП внедрена подсистема «Единая диспетчерская служба скорой медицинской помощи», которая позволяет отныне устранить барьер в доступности такой медпомощи, более качественно и своевременно оказывать населению республики медицинскую помощь на догоспитальном этапе независимо от географического расположения. 100% санитарного транспорта оснащены системой ГЛОНАСС.

Сегодня телемедицинские консультации регионального уровня проводятся по онкологии, кардиологии, педиатрии, хирургии в формате «врач-врач». Республиканские медицинские организации подключены к Федеральной телемедицинской системе. Успешно используется также «Региональная телемедицинская информационная система Минздрава России» от Всероссийского центра медицины катастроф «Здравница», к которой подключены все государственные медицинские организации, частные клиники и федеральные центры, расположенные в Чувашской Республике.

Дальнейшее развитие информатизации здравоохранения Чувашии будет продолжено путем создания Единого цифрового контура здравоохранения республики в рамках Национального проекта «Здравоохранение». Его формирование на основе ЕГИСЗ позволит создать механизмы цифрового взаимодействия всех медицинских организаций, что обеспечит повышение эффективности функционирования отрасли на всех уровнях, улучшит и создаст новые условия для использования гражданами электронных услуг и сервисов в сфере здравоохранения.



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ «#ДОБРОВСЕЛО» В ЧУВАШИИ

**В**Чувашии всероссийский проект по улучшению условий функционирования фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП) «#ДобровСело» стартовал 22 сентября 2018 г. в деревне Шибылги Канашского района. За время акции добровольцы помогли привести в порядок десять ФАПов и прилегающие к ним территории.

Жители 10 сел (более 400 человек) получили возможность оперативно пройти диагностику и оценить состояние своего здоровья

в передвижном центре здоровья. Волонтеры провели для сельчан мастер-классы и обучающие лекции по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, туберкулеза, инфекций, передающихся половым путем. Будущих и молодых матерей обучили правилам ухода за новорожденными детьми, рассказали о симптомах основных детских инфекций. В рамках медицинского блока волонтеры-медицики также показали, как оказывать первую помощь при острых ситуациях.





# ТЕЛЕРАДИОДЕСАНТ: НА ВОЛНЕ ЗДОРОВЬЯ

Оздоровительная спортивная акция «Телерадиодесант: НА ВОЛНЕ ЗДОРОВЬЯ» – это совместный проект Министерства здравоохранения Чувашской Республики и ГТРК «Чувашия», организованный специально для медицинских работников республики. В рамках акции с конца августа по октябрь 2018 года в различных районах республики прош-

ли отборочные спортивные соревнования с участием районных и городских медицинских организаций.

По итогам финальных соревнований, которые состоялись в Чебоксарском районе, абсолютным победителем стала команда медицинских работников Канашского межтерриториального медицинского центра Минздрава Чувашии.





**Валентина Андреевна ТЕЛЛИНА,**  
председатель Общественного совета при Министерстве  
здравоохранения Чувашской Республики,  
советник Председателя Кабинета Министров Чувашской Республики



# ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШИИ

## ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ МИНЗДРАВА ЧУВАШИИ

Совет старейшин при Главе Чувашской Республики

Чувашское республиканское отделение  
общероссийской общественной организации  
«Российский красный крест»

Общественная палата Чувашской Республики

ОО «Федерация фитнес-аэробики  
Чувашской Республики»

ОО «Медицинская ассоциация  
Чувашской Республики»

Чувашская республиканская организация профсоюза  
работников здравоохранения Российской Федерации

Диабетическая общественная организация  
инвалидов «Диас»





**М**инистерством здравоохранения Чувашской Республики обеспечивается эффективное взаимодействие с институтами гражданского общества, одним из основных направлений работы которого является общественный контроль.

В целях учета потребностей и интересов граждан Российской Федерации, защиты их прав и свобод, прав общественных объединений при формировании и реализации государственной политики в сфере охраны здоровья, с учетом Федерального закона «Об основах общественного контроля в Российской Федерации» создан Общественный совет при Министерстве здравоохранения Чувашской Республики.

В состав Общественного совета входят представители Общественной палаты Чувашской Республики, общественных объединений и иных негосударственных некоммерческих организаций.

Проекты нормативных правовых актов разрабатываются с учетом мнения граждан, организаций, общественных объединений и других представителей гражданского общества. Членами Общественного совета в 2018 г. проведено 11 заседаний, рассмотрено более 30 проектов нормативных правовых актов Чувашской Республики, разработанных министерством.

С учетом мнения членов Общественного совета при Министерстве здравоохранения Чувашской Республики принимаются решения о реорганизации медицинских организаций.

Активно применяется форма выездных заседаний, в результате которых членами Общественного совета анализируется кадровая ситуация

в отрасли здравоохранения, использование оборудования, имеющегося в медицинских организациях, вопросы оказания медицинской помощи населению, а также даются рекомендации министерству для решения выявленных проблем.

За 2018 г. члены Общественного совета при Министерстве здравоохранения Чувашской Республики посетили 8 медицинских организаций, находящихся в ведении министерства.

Занимая активную гражданскую позицию, члены Общественного совета при Министерстве здравоохранения Чувашской Республики принимают участие в коллегиях министерства, в обсуждении вопросов здравоохранения на различных площадках, взаимодействуют с Общественной палатой Чувашской Республики.





**Геннадий Петрович МАТВЕЕВ,**

председатель Общественного совета по независимой оценке качества, председатель Чувашской республиканской организации Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы – «Инвалиды войны»

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ НЕЗАВИСИМЫЕ ЭКСПЕРТЫ

**С** 2013 г. в Российской Федерации начала формироваться совершенно новая система оценки качества оказания услуг организациями, которые находятся на первом рубеже работы с населением, и которые дополняют формы государственного надзора и контроля.

Независимая оценка качества условий оказания услуг медицинскими организациями яв-

ляется одной из форм общественного контроля и проводится в целях предоставления гражданам информации об условиях оказания услуг медицинскими организациями, а также в целях повышения качества их деятельности.

Новым этапом в проведении такой независимой оценки в 2018 г. стало создание при Министерстве здравоохранения Чувашской Республики Общественного совета по прове-

### ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ НЕЗАВИСИМОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА УСЛОВИЙ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

**Чувашская республиканская организация  
общероссийской общественной организа-  
ции инвалидов войны в Афганистане  
и военной травмы – «Инвалиды войны»**

**Чувашская республиканская организация  
Российского профсоюза работников  
среднего и малого бизнеса**

**Чувашская республиканская  
общественная организация  
«Военно-патриотический центр  
«ЧЕСТЬ ИМЕЮ»**

**Диабетическая  
общественная организация инвалидов  
«ДИАС»**

**Чувашская республиканская организация  
Общероссийской общественной  
организации  
«Всероссийское общество инвалидов»**

**Чувашская Республиканская  
общественная организация  
«ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ»**



дению независимой оценки качества условий оказания услуг медицинскими организациями.

По предложению Общественной палаты Чувашской Республики в состав совета вошли 7 членов общественных организаций по защите прав инвалидов и защите прав пациентов.

В перечень медицинских организаций для независимой оценки качества оказания услуг организациями в сфере охраны здоровья Общественным советом в 2018 г. было включено 66 медицинских организаций государственной системы здравоохранения Чувашской Республики.

Члены совета в 2018 г. провели 8 заседаний. В целях доведения информации о независимой оценке качества условий оказания услуг медицинскими организациями было проведено две встречи с представителями медицинских организаций частной формы собственности с уча-

стием министра здравоохранения Чувашской Республики.

Также Общественный совет активно использует такую форму контрольных мероприятий, как выездной аудит в медицинских организациях, подлежащих оценке. Члены Совета посетили 12 медицинских организаций – как республиканской формы собственности, так и частной. В ходе таких проверок представители Общественного совета лично проверяют содержание материалов информационных стендов для пациентов, контролируют условия доступной среды для маломобильных граждан, знакомятся с условиями комфортности пребывания пациентов в поликлинике, доступностью оказания медицинской помощи, общаются с пациентами поликлиник для определения степени их удовлетворенности условиями оказания услуг в медицинских организациях.





# НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА – ФОРМА ИЗУЧЕНИЯ МНЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ



## НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

**В** последние годы Президент России, министр здравоохранения России уделяют особое внимание доступности и качеству медицинской помощи. Эти задачи как основополагающие поставлены перед всеми региональными органами власти и руководителями медицинских учреждений. Причем качество медицинской помощи понимается очень широко: это не только профессионализм оказания медпомощи, но и комфортность ее оказания, удовлетворенность населения, доброжелательное и вежливое отношение к пациентам, приходящим в медицинские организации.

Работа по проведению независимой оценки строится на основании анализа информации, представленной на официальных сайтах медицинских организаций, сводных данных по результатам электронного анкетирования, а также анкет на бумажном носителе, представленных

медицинскими организациями и Минздравом Чувашии. Для каждой медицинской организации рассчитываются показатели, характеризующие общие критерии оценки качества оказания услуг медицинскими организациями.

Анкетирование пациентов проведено по формам анкет, утвержденным приказом Минздрава России от 13 июля 2018 г. № 442 «Об организации работы по обеспечению технической возможности выражения мнений пациентами о качестве условий оказания услуг медицинскими организациями на официальном сайте Министерства здравоохранения Российской Федерации в сети «Интернет». В случае заполнения пациентами бумажного варианта анкеты, её перевод в электронный формат осуществляется в личном кабинете Минздрава Чувашии на сайте Минздрава РФ ([rosminzdrav.ru](http://rosminzdrav.ru)).

Объем выборки составил 14350 получателей услуг, из них 9070 анкет – в амбулаторных условиях, 4705 – в стационарных условиях, 233 – в санаториях и 342 – в психиатрических больницах. Из общего количества анкет на бумажном носителе было обработано всего 3897 анкет, из них 2423 анкеты в амбулаторных условиях, 1153 анкеты в стационарных условиях, 1 анкета в санаториях и 320 анкет в психиатрических больницах. Соответственно в электронном виде на сайте Минздрава России было введено 10452 анкеты, из них 6647 – по амбулаторным условиям, 3552 – по стационарным условиям, 232 – по санаториям и 22 – по психиатрическим больницам.

Одним из важнейших критериев исследования мнения пациентов является оценка материалов сайтов организаций, которая обусловлена тем, что составной частью независимой оценки качества является анализ прозрачности деятельности организаций. При таком подходе ответственность медорганизаций должна возникать не из подконтрольности, а из открытости деятельности данных организаций.

По критерию комфортность условий предоставления услуг, включая время ожидания предоставления медицинской услуги, оценка проводилась по трем показателям.

Оценка качества по критерию доступность услуг для инвалидов включает в себя обору-

## ОХВАТ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ НЕЗАВИСИМОЙ ОЦЕНКОЙ КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ В 2018 Г. (КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ)





дование территории, прилегающей к медицинской организации, и ее помещений различных условий и приспособлений, позволяющих инвалидам получать услуги наравне с другими пациентами. Из 66 организаций выше среднего балла получили 44, что составляет 66,67% от общего количества, и 22 организации получили оценку ниже среднего.

Оценка качества по критерию доброжелательность, вежливость работников медицинской организации складывается из удовлетворённости пациентов работой всех медработников медицинской организации, обеспечивающих первичный контакт, и качеством информирования получателя услуги при непосредственном обращении в организацию.

Удовлетворённость условиями оказания услуг определяется как готовность пациентов рекомендовать организацию родственникам и знакомым, удовлетворённость навигацией внутри организации. Важность сведения в единое целое широкого круга показателей, имеющих разнообразные характеристики, во многом обусловлена запросами практики, направленными на проведение сравнительного анализа широкого круга исследуемых объектов.

Проведение независимой оценки продолжается, и в настоящее время задачей Министерства здравоохранения Чувашской Республики является активизация работы с населением республики, чтобы подключить к этому процессу как можно больше пациентов для выявления проблемных участков.

Для достижения максимальных значений показателей, характеризующих критерии оценки качества условий оказания услуг, медицинским учреждениям рекомендовано:

- Приблизить открытость и доступность информации, размещенной на информационных стендах и сайтах медицинских организаций, к реальным потребностям получателей услуг в части полноты, актуальности сведений, легкости и удобства пользования для граждан.

• В целях улучшения взаимодействия с получателями услуг организациям рекомендуется усовершенствовать дистанционные способы обратной связи и взаимодействия с получателями услуг, особенно в части электронных сервисов, то есть создать технические возможности выражения получателем услуг мнения о качестве условий оказания услуг данной медорганизацией.

• Восполнить недостаток необходимого оборудования для инвалидов и маломобильных групп получателей услуг.

• Обеспечить условия доступности, позволяющие инвалидам получать услуги наравне с другими пациентами.

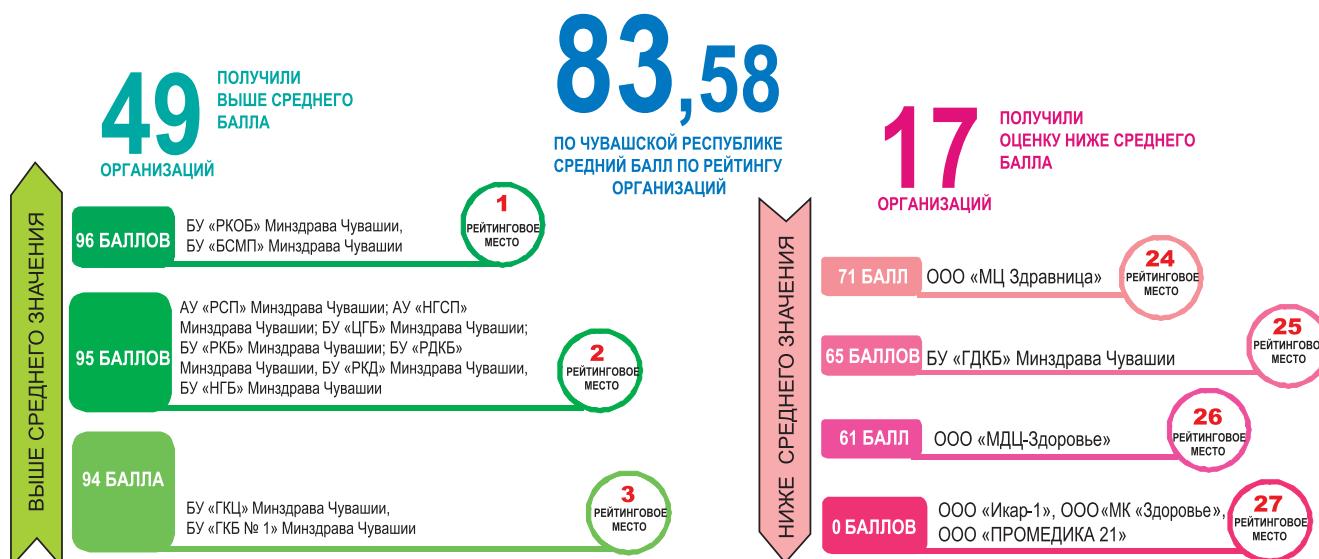
• Повысить долю получателей услуг, которые готовы рекомендовать медицинскую организацию для оказания медицинской помощи.

• Повысить долю получателей услуг, удовлетворенных навигацией внутри медицинской организации.

• Повысить долю получателей услуг, в целом удовлетворенных условиями оказания услуг в медицинской организации.



## РЕЙТИНГ НЕЗАВИСИМОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА УСЛОВИЙ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ЧУВАШИИ





**Елена Владимировна Барсукова,**  
председатель Совета Ассоциации «Союз медицинских работников  
Чувашской Республики», главный врач  
БУ «Республиканская клиническая больница» Минздрава Чувашии



# СОЮЗ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Медицинская Ассоциация Чувашской Республики была создана в 1995 г. как некоммерческое профессиональное сообщество, объединившее добровольные усилия организаторов здравоохранения, направленные в конечном итоге на улучшение здоровья граждан Чувашии, и помочь медицинскому сообществу в решении его многочисленных задач. С 2013 г. Ассоциация является членом НП «Национальная медицинская палата» и активно участвует в проводимых им мероприятиях.

В 2018 г. на конференции делегатов всех медорганизаций республики было принято решение о реорганизации Ассоциации в другую организационно-правовую форму и выбрали ей новое название – Ассоциация «Союз медицинских работников Чувашской Республики». В её состав на добровольной основе на правах членства входят как физические, так и юридические лица. В настоящее время в Ассоциации зарегистрировано более 6000 человек, из них 93,4% – это врачи, 6,6 % – средние медицинские работники.

При активном участии Ассоциации реализуются совместные проекты с Минздравом Чувашии, с профсоюзными и иными общественными организациями Чувашской Республики и Российской Федерации. Чувашские отделения общероссийских профессиональных объединений являются членами Ассоциации на функциональной основе, в качестве самостоятельных юридических лиц. Они активно участвуют в совместном проведении профильных научно-практических конференций, в т.ч. межрегионального уровня и с международным участием.

Члены Совета Ассоциации имеют представительство в Государственном Совете республики, в региональном отделении Общероссийского Народного фронта, в Совете старейшин при Главе Чувашии, в Общественном совете при

Минздраве ЧР, председатель Совета Ассоциации входит в состав Межведомственной комиссии по ценообразованию на медицинские услуги в системе обязательного медицинского страхования.

Ассоциация ежегодно участвует в подготовке экспозиций на различных выставках, в проведении торжественных мероприятий, посвященных Дню медицинского работника, празднованиях юбилеев и памятных дат медорганизаций. При поддержке Ассоциации проводятся научно-практические конференции, которые способствуют развитию в нашей республике системы непрерывного медицинского образования. Третий год Ассоциация в составе Государственной аккредитационной комиссии участвует в первичной аккредитации врачей, выпускаемых медицинским факультетом Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова. С 2017 г. при Ассоциации работает Центр медиации, который призван заниматься досудебным урегулированием конфликтов в медицинской сфере. Был создан реестр медиаторов, участвующих в работе центра.

При участии членов Ассоциации рассматриваются проекты документов, разработанных Минздравом России и органами государственной власти РФ, издаются медицинские информационные материалы, а также корпоративные газеты медицинских организаций. Вопросы охраны здоровья медиков и их социальной защиты широко освещаются в региональных ведомственных изданиях – журнале «Здравоохранение Чувашии» и в газете «Медицинский вестник», учредителем которой является Ассоциация.

Для совместной работы на указанных направлениях Ассоциация ждет новых членов в свои ряды. Все материалы о вступлении в Ассоциацию, информацию о ее работе можно прочитать на сайте [www.medassociaciya.med.cap.ru](http://www.medassociaciya.med.cap.ru). Добро пожаловать в наш профессиональный союз!



**Светлана Николаевна Архипова,**  
президент «Профессиональной ассоциации  
средних медицинских работников Чувашской Республики»

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**У**силиями лидеров сестринского дела и при активном содействии Минздрава Чувашии 20 лет назад была создана общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики» как важнейший ресурс совершенствования деятельности этой категории специалистов. Все эти годы деятельность организации была направлена на защиту прав и законных интересов членов Ассоциации, развитие и совершенствование профессии.

Специалисты с образованием «сестринское дело» составляют почти 65% от общего количества медработников Чувашии, в нашей команде – почти 13 тысяч человек. Мы стремимся, чтобы каждая медицинская сестра была причастна к процессу перемен, происходящих в сестринском и акушерском деле, имела возможность реализовать свой личный потенциал, в том числе – через активную деятельность в Ассоциации.

В 2018 г. под эгидой Ассоциации состоялось более 20 важнейших мероприятий. Являясь коллективным членом Союза медицинских профессиональных организаций, мы имеем возможность участвовать во всех мероприятиях, организуемых на территории Российской Федерации, делясь лучшими практиками сестринского дела нашей республики в качестве докладчиков, а также изучая опыт специалистов сестринской службы передовых медицинских организаций России и зарубежья в роли слушателей.

Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики находится в постоянном движении и развитии, тесно работая с Минздравом Чувашии, медицинскими организациями и образовательными медицинскими учреждениями, что создает благоприятные условия для профессионального роста. Хочу поблагодарить их за сотрудничество, а также выразить благодарность в адрес почетных членов нашей профессиональной Ассоциации В.И. Викторовой, Л.Г. Ронжиной, Г.И. Власовой, Л.А. Новожениной, которые внесли существенный вклад в становление и развитие Ассоциации и служат примером для молодых специалистов сестринского дела.

В 2019 году мы ставим перед собой новые цели, составлен амбициозный план работы. Особое внимание в этом году планируется уделить подготовке специалистов узких профилей, активно привлекая к этому главных внештатных специалистов Минздрава Чувашии. Также одной из важнейших задач сестринской профессиональной Ассоциации является расширение информационного пространства – как для развития дискуссий на тему общественной деятельности, так и по вопросам профессиональной практики, науки, образования.

Хочу также подчеркнуть, что поскольку один в поле не воин, и желаемого результата своей работы можно достичь, только объединившись с единомышленниками, давайте сделаем наше сотрудничество еще более эффективным, повысим нашу инициативность, взаимодействие и взаимовыручку.



# УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ



**В** 2018 году продолжено значительное укрепление и развитие материально-технической базы отрасли здравоохранения Чувашской Республики.

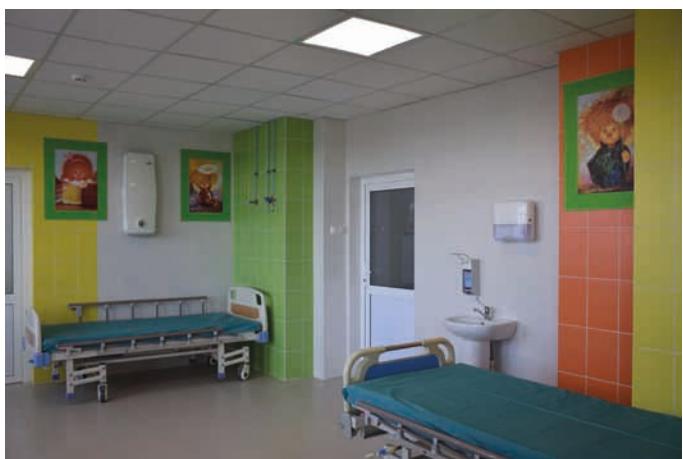
Только на закупку медицинского оборудования в прошедшем году выделено 1298,4 млн рублей, что позволило обновить оборудование в количестве 365 единиц в 20 медицинских организациях. Большую роль в обновлении медицинского оборудования сыграло начало реализации национального проекта «Здравоохранение» в Чувашии.

На капитальный ремонт медицинских объектов в 2018 году выделено почти 380 млн рублей из республиканского бюджета Чувашской Республики, отремонтировано 55 объектов в 29 учреждениях, в том числе 18 объектов в 9 сельских учреждениях.

Продолжено строительство фельдшерско-акушерских пунктов в сельской местности. За прошедший год построено ещё 26 фельдшерско-акушерских пунктов, что позволило довести общее количество новых пунктов до 179, или 34% от общего количества.

Значимым событием в 2018 г. для республики стало положительное решение вопроса по софинансированию из федерального бюджета строительства здания многопрофильной поликлиники Центральной городской больницы и реконструкции здания стационара Городской детской больницы № 2 в размере 370 млн рублей. Из республиканского бюджета Чувашской Республики на эти объекты всего направлено 883 млн рублей. Благодаря значительным капитальным вложениям возведение указанных объектов планируется завершить в конце 2019 г. – начале 2020 г.

В результате укрепления материально-технической базы не только обновляются помещения и инженерные коммуникации медицинских организаций, но также создаются комфортные условия для пациентов и сотрудников учреждений здравоохранения, в том числе на принципах бережливого производства, повышается доступность объектов для инвалидов и других маломобильных групп населения, повышается энергетическая эффективность зданий.





**Vyacheslav Nikolaevich ALEXANDROV,**  
директор Территориального фонда обязательного  
медицинского страхования Чувашской Республики

## ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ: УВЕРЕННОЕ РАЗВИТИЕ

ПРОШЕДШИЙ 2018 ГОД ДЛЯ СИСТЕМЫ ОМС Чувашской Республики был юбилейным. Территориальный фонд и все звенья системы ОМС Чувашии – это не только структура по обеспечению финансирования здравоохранения республики, но и непосредственный участник всех процессов, от которых зависит очень многое. Система ОМС была введена в России и в Чувашии в 1993 г. Основными её задачами было обеспечение финансирования здравоохранения в условиях сокращающихся бюджетов, чтобы гарантировать россиянам бесплатную медицинскую помощь, а также обеспечить финансовую устойчивость системы ОМС.

В настоящее время практически всё население республики застраховано по ОМС. Более 75% стоимости всей оказываемой в республике медицинской помощи оплачивается в рамках ОМС. Проводится диспансеризация населения, оказывается высокотехнологичная медпомощь при лечении сложных заболеваний и осуществляется информационное сопровождение пациентов на всех этапах оказания медицинской помощи.

Через систему ОМС Чувашии ежегодно оплачивается более 700 тысяч медицинских осмотров и более шести тысяч госпитализаций с оказанием дорогостоящей высокотехнологичной медицинской помощи. Все это, несомненно, вносит значимый вклад в снижение смертности и увеличение продолжительности жизни населения республики.

Бюджет на 2018 г. составил рекордные 14,3 млрд рублей, а размер субвенции увеличился по сравнению с 2017 г. на 2,4 млрд рублей. Доходы ОМС Чувашской Республики за 1993–2018 гг. увеличились более чем в 1609 раз – с 7,4 млн рублей до 11 млрд 906,8 млн рублей.

За 25 лет деятельности системы ОМС в Чувашской Республике в целях обеспечения прав застрахованных на доступную и качественную медицинскую помощь проведены экспертизы по 2874343 страховым случаям.





Мы можем с гордостью говорить о роли ОМС в укреплении кадрового потенциала отрасли здравоохранения Чувашии. За 2012–2017 гг. в рамках программы «Земский доктор» Территориальный фонд выделил 260,3 млн рублей на единовременные выплаты 371 врачу, прибывшему на работу в сельские больницы республики.

В соответствии с федеральным законодательством Территориальным фондом ежегодно формируется нормированный страховой запас, часть средств которого с 2016 г. направлена на финансовое обеспечение дополнительного профессионального образования медицинских работников по программам повышения квалификации, а также на приобретение и ремонт медицинского оборудования. За 2016–2018 гг. «запасными» средствами профинансированы мероприятия на общую сумму 161,8 млн рублей, в том числе приобретено 63 единицы медицинского оборудования, отремонтировано 9 единиц медицинского оборудования, повышена квалификация 361 врача. Необходимо отметить, что 132 врача из обучившихся работают на селе и участвуют в решении важнейшей задачи повышения уровня и качества медицинской помощи, оказываемой жителям районов республики.

С целью повышения доступности и качества медицинской помощи в системе ОМС Чувашии происходят значительные преобразования – идет создание пациентоориентированной модели. ОМС из «финансового оператора» поэтапно преобразуется в реального защитника прав застрахованных пациентов.

Помощь пациенту на всех этапах лечения становится главной задачей страховой медицины. Для этих целей в Чувашской Республике сформирована система страховых представителей, основная задача которых – информирование, а также сопровождение пациентов при получении медицинской помощи и защита их прав.

Сегодня в Чувашии работают 113 страховых представителей, функционирует единый контакт-центр. Как результат, по итогам 2018 г. в Чувашии отмечено снижение количества обоснованных жалоб на 36%.

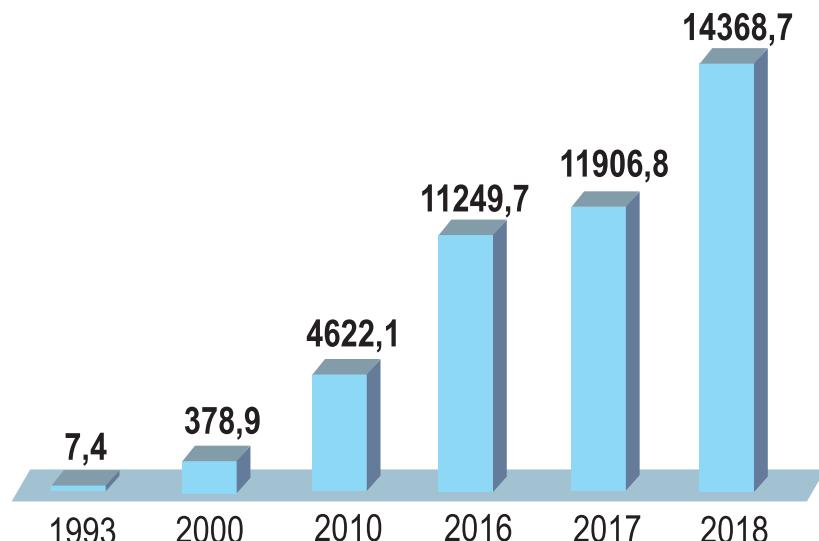
За 25 лет сделано немало, но это – только начало. Впереди еще очень много задач, ведь в российской системе ОМС в целом и в её территориальных отделениях идет организация устойчивых каналов оперативной связи граждан со страховыми представителями. В планах на будущее – создание офисов по защите прав застрахованных лиц.



## ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



### БЮДЖЕТ, ДОХОД ПО ГОДАМ





**Ольга Николаевна КАЗАРИНА,**  
генеральный директор ГУП Чувашской Республики «Фармация»  
Министерства здравоохранения Чувашской Республики



## ГОСУДАРСТВЕННОЕ – ЗНАЧИТ НАДЕЖНОЕ!

**О**казание медико-социальной помощи гражданам Чувашской Республики напрямую связано с качественным лекарственным обеспечением, доступность которого в составе комплекса мер позволяет решать многие проблемы, связанные с диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний.

ГУП Чувашской Республики «Фармация» Минздрава Чувашии действует на рынке с

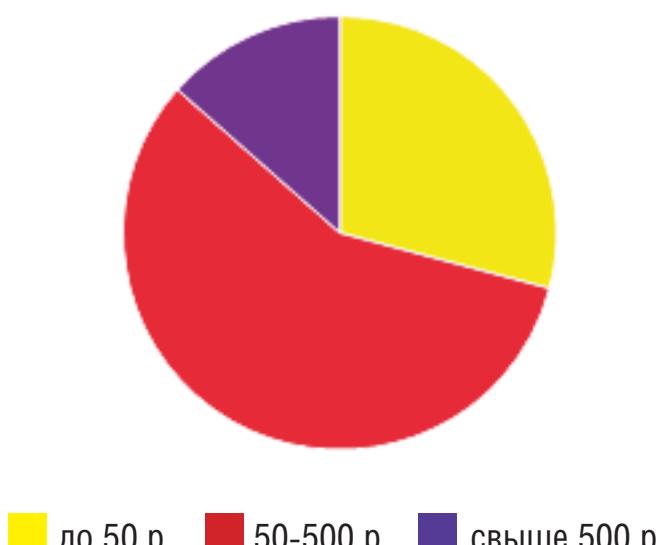
1924 года и обеспечивает реализацию всех инициированных субъектом социальнозначимых проектов и программ.

Предприятие выступает логистическим оператором с самого начала реализации программ льготного лекарственного обеспечения. В ежедневном режиме 72 пункта отпуска осуществляют отпуск лекарственных препаратов по рецептам гражданам, имеющим право на бесплатную лекарственную помощь, во всех муниципальных образованиях и городских округах Чувашской Республики. Всего за последние три года обеспечено 1,7 млн рецептов на 2,6 млрд рублей.

В рамках Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина от 7 мая 2012 г. № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» Стратегией лекарственного обеспечения населения Российской Федерации на период до 2025 года определены приоритетные социально-экономические задачи в сфере лекарственного обеспечения, одной из которых является повышение удовлетворенности населения качественной, эффективной и безопасной лекарственной помощью на всех уровнях ее оказания.

С целью совершенствования доступности лекарственной помощи в стационарных условиях, повышения бюджетной эффективности и рационального использования ресурсов Главой Чувашской Республики М.В. Игнатьевым инициировано подписание Закона Чувашской

### ДОЛЯ СООТВЕТСТВУЮЩИХ КАТЕГОРИЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ В «КОРЗИНЕ»





Республики от 22.02.2017 г. № 12 «О внесении изменения в Закон Чувашской Республики «Об охране здоровья граждан в Чувашской Республике» (принят Государственным Советом Чувашской Республики 16.02.2017). Данный закон регламентирует полномочия предприятия как единственного поставщика (исполнителя) услуги по лекарственному обеспечению, включая закупку, хранение, доставку и отпуск лекарственных препаратов, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания для нужд медицинских организаций, подведомственных Минздраву Чувашии. Реализация Закона стартовала после вступления в силу решения Верховного суда Российской Федерации от 01 ноября 2017 г. № 31-АПГ17-10.

Основными преимуществами работы в рамках данного закона являются:

- своевременность обеспечения медицинских организаций лекарственными препаратами и медицинскими изделиями (доставка в районные больницы 2 раза в неделю, в городские аптеки ежедневно);
- сокращение сроков проведения закупок до 20 календарных дней;
- двойной контроль качества товара со стороны медицинской организации и предприятия.

Предприятием для формирования товарного запаса в 2018 году было проведено 603 электронных аукциона на сумму 439,4 млн рублей, экономия по результатам которых составила 34,5 млн рублей, или 10,5%. С медицинскими организациями всего заключено 377 контрактов в объеме 243,3 млн рублей.

Таким образом, по итогам 2018 г. практика реализации закона позволила снизить цены на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты (ЖНВЛП), доставляемые предприятием в медицинские организации республики в госпитальном сегменте в среднем на 4,4%, а в рамках отдельных фармакологических групп – на 20% и более.

Приоритетными задачами предприятия на ближайшую перспективу являются расширение перечня доставляемых лекарственных препаратов и медицинских изделий, а также рассмотрение возможности оказания лекарственной помощи посредством данного вида услуги учреждениям социального обслуживания населения и ведомственным клиникам.

Одним из направлений ценовой политики ГУП Чувашской Республики «Фармация» Минздрава Чувашии является социальная ориентированность. Несмотря на то, что надбавки на

жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты в Чувашской Республике являются одними из самых низких среди регионов Приволжского федерального округа, в 2018 г. розничные цены на отечественные ЖНВЛП амбулаторного сегмента сложились на уровне 2016 г. Данный факт обусловлен увеличением доли присутствия отечественных производителей препаратов указанного перечня на полках государственной сети аптек, удельный вес которой в «корзине» составил свыше 50% в 2018 г. Наибольший процент присутствия ЖНВЛП отечественных производителей приходится на ценовой диапазон от 50 до 500 рублей.

В 2019 году ГУП Чувашской Республики «Фармация» Минздрава Чувашии отмечает 95-летний юбилей. Опираясь на славную и достойную историю, предприятие уверенно смотрит в будущее и ориентируется в своей деятельности на добросовестность, честность, профессионализм, взаимное доверие и уважение к покупателям и деловым партнерам. На протяжении 95 лет люди приходят в наши аптеки с надеждой и уверенностью, что здесь к ним отнесутся с душой, помогут советом, окажут квалифицированную помощь. Все последующие годы мы будем стремиться сохранять эти непреходящие ценности, а наши аптеки всегда будут стоять на страже здоровья населения в Чувашской Республике!

## ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РЕАЛИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЛЬГОТНОЙ ПРОГРАММЫ ЗА 2016 – 2018 Г.Г.





**Елена Анатольевна Наумова,**

главный внештатный специалист по медицинской профилактике  
Минздрава Чувашии

## ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ – В ПРИОРИТЕТЕ



В последнее время многие вокруг стали замечать, что отношение населения к своему здоровью по сравнению с тем, что было еще лет 10-15 назад, сильно изменилось. Население стало более ответственно относиться к собственному здоровью. Курение больше не норма, в моду вошли занятия спортом и активный отдых. Все это связано с планомерной работой по укреплению здоровья населения, которую проводит Правительство Чувашии.

Преодоление вредных привычек – это только первая составляющая борьбы за здоровье общества. Вторая – это утверждение здорового образа жизни в качестве нормы, и это та задача, которая не решается запретами, а формируется посредством мотивации быть здоровым.

Очень важный момент для мотивации – доступность занятий спортом, создание городской инфраструктуры, зон отдыха, контроль за состоянием окружающей среды, и еще очень много параметров. В России общественное здоровье стало приоритетным направлением государственной политики. Среди национальных целей «майского» указа Президента страны Владимира Путина первыми названы обеспечение устойчивого естественного роста численности населения и повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 г. – до 80 лет).

Для достижения этих целей разработан федеральный проект «Укрепление общественного здоровья», который вошел в состав национального проекта «Демография». Федеральный проект направлен на развитие нормативно-правовых актов и методических документов по вопросам ведения ЗОЖ, разработку программ общественного здоровья на муниципальном уровне, создание и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте, информационно-коммуникационной кампании.

Главный приоритет современной медицины состоит в том, чтобы сохранить здоровье, не допустить появления опасных болезней и осложнений, в большей степени на возможности профилактики и ранней диагностики заболеваний.

В здравоохранении уже несколько лет создается особая инфраструктура общественного здоровья. На базе медицинских организаций ра-



ботают центры здоровья, которые помогают гражданам снизить риск развития хронических заболеваний. Ежегодно сюда обращаются более 20 тыс. человек. В 2018 году профилактические осмотры и диспансеризацию в Чувашской Республике прошли более 500 тыс. человек. Уже к 2021 г. планируется довести это количество до 600 тыс. человек в год.

По инициативе Минздрава России Чувашия также вошла в перечень 9 pilotных регионов, которые будут развивать центры общественного здоровья. В соответствии с проектом в работу по увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, привлекаются медицинские работники, некоммерческие организации и работодатели.

Значительная часть системы общественного здоровья направлена на разъяснение людям важности заботы о собственном здоровье. В прошлом году мы провели почти 900 массовых

профилактических акций, с охватом более 100 тыс. человек. Среди них – «На волне здоровья», «PRO здоровье», «Добро в село». Совместно с волонтерским движением была проведена акция «Мы выбираем ЗОЖ».

Благодаря санитарно-просветительской работе почти 600 тыс. человек были обучены основам здорового образа жизни. Около 40 направлений школ здоровья в медорганизациях посвящены профилактике заболеваний и здоровому образу жизни. В них за прошедший год прошли обучение свыше 350 тыс. пациентов.

Активно работают и информационные ресурсы, посвященные теме ЗОЖ, – еженедельные передачи на радио и телевидении, публикации в республиканской и местной прессе, используются интернет-ресурсы – медицинский портал «Здоровая Чувашия», сайты медицинских организаций, созданы странички в социальных сетях «ВКонтакте», «Инстаграм».





# ПАСПОРТ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Активное долголетие – жить не только долго, но и быть бодрым, востребованным в обществе, вести активный образ жизни. Наша общая задача – помочь людям пожилого возраста сохранить здоровье и энергию, участвовать в общественной жизни, обеспечить систему медицинской и социальной помощи. Основной фактор в системе активного долголетия – это здоровый стиль жизни. Это более широкий термин, чем здоровый образ жизни. Что это означает?

Сохранение здоровья. К шестидесятилетнему возрасту у человека обычно имеются хронические заболевания. Необходимо обратить внимание на профилактику заболеваний, в первую очередь, на своевременное обращение

к врачу, прохождение диспансеризации и диспансерного наблюдения.

Волонтерство и досуг. Нужно обеспечить условия для физической активности человека.

Сбалансированный рацион и отсутствие вредных привычек.

Удовлетворенность выбранной профессией и условиями труда, наличие духовных ценностей, спокойный и добродушный характер. Это очень важные факторы, влияющие на самочувствие.

Для системы активного долголетия важно сохранить любопытство и стремление развиваться. В мире много пожилых людей, увлекающихся живописью, писательством и другими творческими занятиями. Если человек творческий, он будет видеть каждый день что-то новое. Люди, регулярно помогающие другим, меньше подвержены стрессам и негативным эмоциям. Благотворительность способна увеличить не только продолжительность, но и качество жизни.

Чтобы поддерживать здоровье на любом этапе жизни, специально для лиц пожилого возраста был подготовлен информационный буклете «Паспорт активного долголетия». В нем даны рекомендации по сохранению и улучшению общего состояния здоровья, перечислены правила образа жизни пожилого человека, для того чтобы продлить качество его жизни и активное долголетие.

В паспорте активного долголетия представлены:

- некоторые показатели состояния здоровья (артериальное давление (АД), частота сердечных сокращений (ЧСС), показатели роста и





веса, расчет индекса массы тела с целью определения признаков ожирения, контроля за данным показателем);

- примерный распорядок дня лиц пожилого возраста (режим) и необходимость его соблюдения;

• основные правила питания пожилого человека, представлены 3 варианта примерного меню на день;

• необходимость физической активности в пожилом возрасте, представлен примерный комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики;

- рекомендации по профилактике стрессов;

• перечень исследований в рамках проведения диспансеризации в зависимости от возраста с 55 лет и старше;

- упражнения для укрепления памяти, развития внимания;

• алгоритм измерения АД, дневник самоконтроля АД и пульса (для самостоятельного заполнения);

• алгоритмы действий и признаков при болях в сердце, гипертоническом кризе, первых признаках инсульта и самостоятельные действия до приезда скорой помощи;

• дневник приема лекарственных препаратов – для самостоятельного заполнения или для медицинского работника;

- рекомендации по комплектации домашней аптечки;

• полезная информация о телефонах скорой помощи, медицинской организации, лечащего врача, родственников.

В 2018 г. диспансеризацию в республике прошли свыше 125 тыс. пожилых человека (возраст 60+), что составляет 37,4% от общего количества лиц, охваченных диспансеризацией. В медицинских организациях Чувашии созданы и работают 83 школы активного долголетия, в которых за прошлый год прошли обучение более 28 тыс. пациентов.

В Чувашии люди пенсионного возраста являются неизменными участниками всероссийских и республиканских спортивных акций, дней здоровья. Стало традицией проведение республиканской спартакиады среди лиц старшего поколения «Спортивное долголетие» по семи видам спорта – плавание, легкая атлетика, настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы, оздоровительная аэробика и комбинированная эстафета. В 2018 г. в ней приняли участие 24 сборные команды городов и районов республики.



#### Питание для долголетия

В силу перестройки организма, а также других факторов с возрастом появляется всё больше требований к качеству питания.

- Связано это в первую очередь с такими особенностями пожилого возраста, как:
- переваривание и усвоение пищи значительно ухудшаются;
- увеличивается потребность в поступлении витаминов и минералов;
- слабеет кишечная перистальтика, появляются запоры;
- уменьшается количество секреторных клеток, снижается объём продуцируемого сокрета (желудочный сок, ферменты, соляные кислоты);
- слабеет мышечный тонус желудка и т. д.

Процессы старения ускоряются из-за злоупотребления алкоголем, некачественных продуктов питания, длительно протекающих хронических заболеваний, недостатка физической активности, недостаточного количества сна и т. д.

- Предлагаемые нормы энергетической ценности в пожилом возрасте для женщин составляет 2100 ккал, для мужчин – 2300 ккал.
- В старческом возрасте женщинам необходимо 1900 ккал, а мужчинам – 2000 ккал.



#### Профилактика стрессов:

**Благоприятный психологический климат** имеет важное значение для сохранения и укрепления здоровья в любом возрасте.

**Научитесь радоваться каждому дню** жизнерадостные люди живут качественнее и дольше, чем злыне, раздражительные и завистливые.

- **Старайтесь почтче общаться** с интересными и позитивными людьми.
- **Мыслите позитивно** стакан всегда наполовину полон, а не наоборот.
- **Находите время** для собственных интересов и увлечений.
- **Дозируйте негативную информацию,** несущуюся с экрана телевизора.
- **Не защикивайтесь на болезнях и не поддавайтесь иллюзиям** недуг может только усугубиться, если постоянно о нём думать, и, наоборот, может отступить, если вы будете чувствовать себя сильно его.



#### Двигательная активность

– один из самых мощных факторов, позволяющих успешно противостоять процессам старения, сохранять энергию и продлить активный образ жизни.

**Физические нагрузки, рекомендуемые людям пожилого возраста:**

- утренняя зарядка в течение 15-20 минут с соблюдением правильного дыхания;
- индивидуальные пешеходные прогулки в парке, в лесу;
- скандинавская ходьба;
- плавание;
- лыжные прогулки;
- езда на велосипеде.

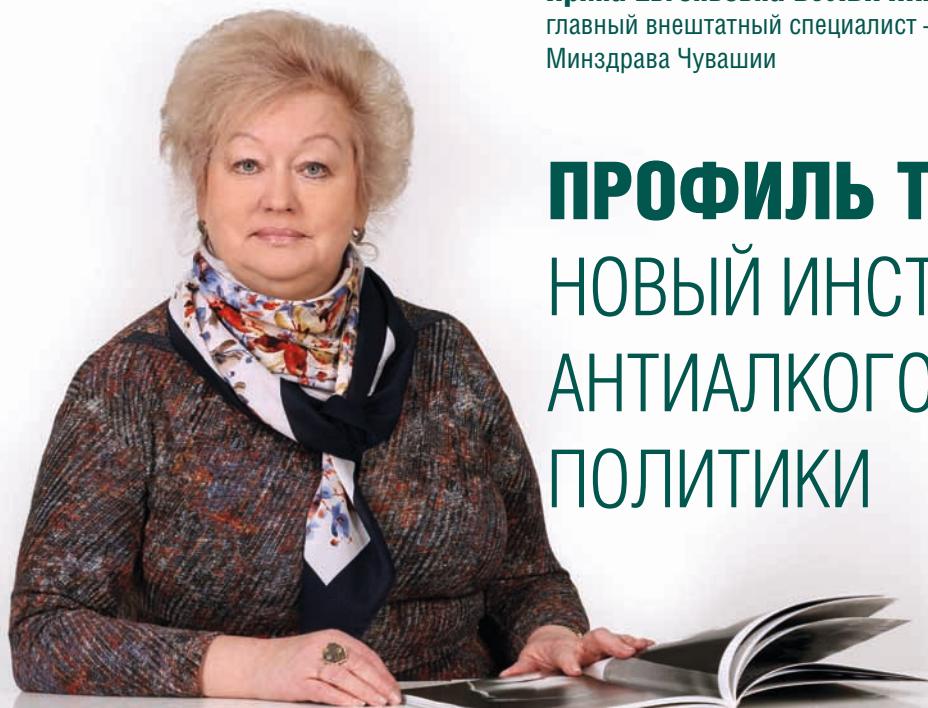
**Основные правила оздоровительных физических тренировок:**

- индивидуальный подбор физических упражнений с учётом возраста и сопутствующих заболеваний;
- постепенное увеличение нагрузок;
- регулярность.

**Следует исключать упражнения:**

- на задержку дыхания; с вращением головы, с натуживанием, длительным наклоном головы вниз, подскоками.





**Ирина Евгеньевна БУЛЫГИНА,**  
главный внештатный специалист – психиатр-нарколог  
Минздрава Чувашии

## ПРОФИЛЬ ТРЕЗВОСТИ – НОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ АНТИАЛКОГОЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

**Н**а современном этапе развития нашего общества приоритетным направлением государственной политики являются мероприятия, способствующие снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения. Министром здравоохранения РФ В.И. Скворцовой отмечено, что «причиной 70% смертей мужчин трудоспособного возраста в РФ становится алкоголь».

Наша республика является одним из регионов-лидеров, где создана и реализуется региональная модель межведомственного взаимодействия по

профилактике заболеваемости и предотвратительной смертности населения, в т.ч. и от алкогольно-ассоциированных заболеваний. Правительством Чувашской Республики поставлена задача перед всеми субъектами профилактики – снизить уровень потребления алкоголя в год на душу населения с 6,0 до 5,5 литров к 2024 г.

Современная модель профилактики употребления психоактивных веществ в республике реализуется в рамках инновационного подхода «моделирование здоровья». Данный подход направлен на развитие факторов, способствующих сохранению здоровья и отказу от употребления психоактивных веществ, как основной мотивационной структуры личности. В целях повышения эффективности профилактической работы наркологической службой Минздрава Чувашии по поручению Главы Чувашской Республики был подготовлен Профиль трезвости всех муниципальных образований республики. При составлении Профиля трезвости учитывались следующие показатели:

- демографические (рождаемость, смертность, численность населения);
- социальные (число преступлений, совершенных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, число преступлений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и алкогольной продук-





ции, количество торговых объектов, осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции, объемы розничных продаж водочной продукции, количество дней запрета продажи алкогольной продукции);

- медицинские (смертность от отравления алкоголем, синдром зависимости от алкоголя).

Интегрированный количественный анализ совокупности всех показателей позволил оценить «напряженность» алкогольной ситуации в разрезе муниципальных образований Чувашской Республики.

Динамика трезвости муниципальных образований в Чувашской Республике свидетельствует о том, что антиалкогольная политика меняется, укрепляется и прогрессирует именно в тех субъектах, руководство которых активно учитывает результаты ежегодного общественного мониторинга и, всерьез заботясь о здоровье населения, существенно корректирует региональное антиалкогольное законодательство и изменяется отношение к данной проблеме в целом гражданского общества.

Эффективность профилактической работы подтверждается и официальными статистическими данными. По итогам 2018 г. общее число больных, имеющих проблемы с потреблением алкоголя, уменьшилось на 9,1%.

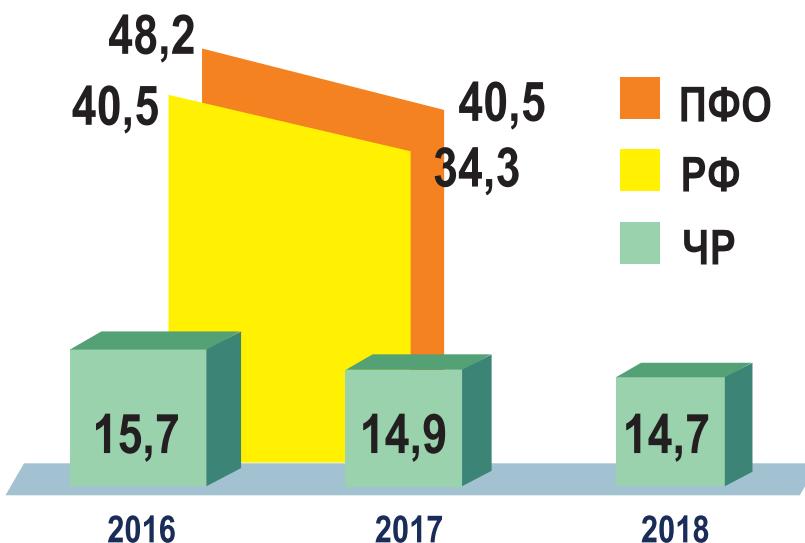
Уровень первичной заболеваемости алкогольными психозами в 2018 г. составил 9,0 на 100 тыс. населения (2017 г. – 8,9 на 100 тыс. населения). Показатель общей заболеваемости алкогольными психозами – 14,7 на 100 тыс. населения. В 2018 г. число женщин, перенесших алкогольные психозы, уменьшилось на 16,7%.

В наркологических учреждениях республики зарегистрирован свыше 17 тыс. больных алкоголизмом. Показатель общей заболеваемости алкоголизмом уменьшился на 3,7%. По сравнению с 2017 г. число впервые выявленных уменьшилось на 26%.

Необходимо отметить, что при выявлении больных в системе «врач психиатр-нарколог – врач общей практики» наметились позитивные изменения. Можно выделить слаженную совместную работу по внедрению наркологического консультирования в Батыревском, Ядринском, Марпосадском районах. В целом заболеваемость алкогольной патологией в Чувашии отражает общую динамику показателей на территории ПФО и РФ.

Одним из значимых аспектов медицинской профилактики является реализация проекта «Модель взаимодействия наркологической

## ОБЩАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ АЛКОГОЛЬНЫМИ ПСИХОЗАМИ НА 100 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ



службы со службой медицинской профилактики по организации работы с пациентами группы риска пагубного потребления алкоголя, риска потребления наркотических и психотропных средств без назначения врача». Обучены технологиям наркологического консультирования более 300 специалистов общелечебного звена на базе ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии».

Министерством здравоохранения Чувашии инициирован межведомственный проект «Молодежь за здоровый образ жизни», направленный на активизацию «отрядов здоровья» во всех образовательных учреждениях республики.

Наша республика также активно включилась в масштабный всероссийский проект «Добро в село», направленный на оперативное оказание квалифицированной медицинской помощи и организацию мероприятий по первичной профилактике.





**Нина Николаевна ЕМЕЛЬЯНОВА,**  
ректор ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей»  
Минздрава Чувашии

# СОВРЕМЕННОМУ ВРАЧУ, КАК ВОЗДУХ, НУЖНО **НЕПРЕРЫВНОЕ ПОСЛЕДИПЛОМНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

«Качество медицинской помощи напрямую зависит от квалификации медицинских работников». Министр здравоохранения Российской Федерации **Вероника Скворцова**

**М**едицина – одно из самых динамичных и развивающихся направлений науки. В повседневную практику врача приходят новые высокие технологии, требующие для их эффективного использования новых знаний, навыков и умений. Непременным условием успешной врачебной деятельности является непрерывное профессиональное развитие. Сохранять на должном уровне приобретенные знания, умения и практические навыки, систематически их актуализировать и расширять – основная цель последипломного образования.

Медицинское последипломное образование имеет свои особенности. Оно направлено на

углубление знаний по избранной специальности, обмен опытом между коллегами соответствующей специальности. Его участники должны обладать высокой степенью ответственности и сильной мотивацией к совершенствованию своих знаний и умений.

Качество оказания медицинской помощи, которому уделяется огромное внимание на уровне руководства нашей страны, зависит от уровня подготовки кадров. Конечно, важны и состояния помещений, и оборудование, на котором работает врач. Но они являются лишь инструментами, с помощью которых доктор лечит пациентов и спасает их жизни. Если уровень подготовки врача не соответствует современным требованиям, то никакой суперсовременный медицинский аппарат или лекарственное средство не помогут.

Дефицит медицинских кадров и недостаточный уровень профессиональной подготовки врачей – это те главные проблемы современного отечественного здравоохранения, которые отражаются на качестве оказываемых медицинских услуг. И решать их призвана система непрерывного медицинского образования (НМО).

НМО – это новая для России форма обучения медицинских работников. От старой модели ее отличает, прежде всего, непрерывность, а также использование новейших образовательных технологий.

НМО – это постоянное совершенствование знаний, практически без отрыва от основной





деятельности врача, при котором наряду с традиционными формами обучения используются современные дистанционные и электронные, которые являются основными перспективами непрерывного образовательного процесса в медицине. Необходимость приехать в учебную аудиторию для того, чтобы слушать академические лекции преподавателя и участвовать в семинарских занятиях, уходит в прошлое. Технологии дистанционного образования сегодняшнего дня позволяют эффективно получать знания в условиях, удобных для слушателя. Важно, что участник модели НМО сам выстраивает свою траекторию обучения на ближайшие пять лет, что позволяет получать те знания и компетенции, которые необходимы именно ему. Врач имеет возможность самостоятельно составлять индивидуальный план собственного развития на предстоящий год, выбирая по своему усмотрению тематику учебных мероприятий и электронных образовательных модулей. В каком порядке их осваивать, чему и в какой момент пятилетки уделить первостепенное внимание – решает сам врач, это его добровольный выбор. В формирующейся системе НМО значительная роль отводится симуляционному обучению – образовательной методике, основанной на приобретении практических навыков при помощи реалистичных манекенов, роботов-симуляторов, тренажеров.

Сегодня Институт усовершенствования врачей активно использует платформу дистанционного образования, которая позволяет оценивать все элементы обучающего модуля с контролем затраченного времени, эффективности, уровня знаний. С целью обеспечения непрерывного профессионального образования медицинских работников с использованием симуляционных технологий создается симуляционный центр, основными кластерами которого планируются «экстренная медицина», «уход за больными», «педиатрия – неотложная помощь, уход за детьми», «анестезиология и реанимация», «акушерство и гинекология», «хирургия и лапароскопия».

НМО – это жизненная необходимость. Современному врачу оно необходимо, как воздух, оно должно стать интересным и удобным для медицинских работников. Институт усовершенствования врачей готов помочь врачам войти в новый этап профессиональной жизни достаточно комфортно.





**Валентина Николаевна ДИОМИДОВА,**  
главный внештатный специалист по медицинскому  
и фармацевтическому образованию Минздрава Чувашии,  
декан медицинского факультета ФГБОУ ВО «ЧГУ имени И.Н. Ульянова»



## НОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ ВРАЧЕЙ

Подготовка будущих врачей осуществляется по новым образовательным стандартам с использованием симуляционных технологий. На медицинском факультете ФГБОУ ВО «ЧГУ имени И.Н. Ульянова» в 2016 г. был открыт «Центр аккредитации и симуляционного обучения». Центр оснащён современным симуляци-

онным оборудованием, позволяющим воспроизводить обстановку врачебных кабинетов и операционных, различные клинические ситуации и отрабатывать навыки оказания экстренной и неотложной помощи.

На муляжах Nasco, LifeForm и Simulaids студенты и ординаторы имеют возможность тренироваться в проведении внутривенных, внутримышечных и подкожных инъекций, осваивать навыки ухода за лежачими больными, учиться снимать и оценивать электрокардиограммы, выслушивать сердечные и дыхательные шумы при редких патологиях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Специальное оборудование фирмы 3D Med позволяет будущим хирургам осваивать приёмы эндоскопических операций. Манекен ВиртуШок фирмы Nasco симулирует различные угрожающие жизни ситуации, позволяет снимать ЭКГ и проводить расширенную сердечно-лёгочную реанимацию с использованием дефибрилляции.

Симуляторы VirtuElle, позволяющие будущим акушерам-гинекологам учиться оказы-





вать помочь беременным женщинам и роженицам не только при нормальном, но и при осложнённом течении родов.

В Центре имеется уникальный виртуальный наставник «Телементор», который не только «учит», но и «оценивает» правильность выполнения манипуляций с элементами дебрифинга.

Особую гордость Центра представляют рабочие места стоматологов, оснащённые настоящими бормашинами, компрессорами, осветительными приборами, воспроизводящие обстановку кабинета врача стоматологической поликлиники. С 2016 г. готовность к самостоятельной работе выпускники медицинского факультета подтверждают прохождением на базе Центра процедуры первичной аккредитации.

В 2018 г. для медицинского факультета, в рамках создания интерактивного центра «Фундаментальная медицина», был приобретен класс цифровой микроскопии (производства Carl Zeiss, Германия).

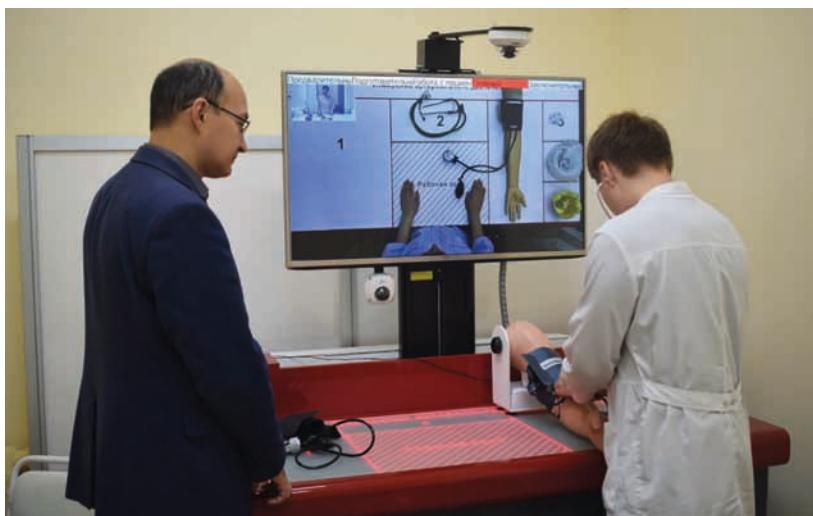
Настоящая ценность университета – анатомический музей – один из лучших в Поволжье. Создатель музея и автор большинства препаратов – доцент Анна Николаевна Бриллианрова.

В мемориальной комнате музея имеются уникальные экспонаты. Один из них – разборный моляр тела человека, изготовленный во Франции, который принадлежал уроженцу Чувашии доктору медицинских наук П.П. Пименову, и передан в дар медфаку заслуженным врачом РСФСР П.Н. Осиповым. Также в мемориальной комнате покоятся сердце народного поэта Чувашии Петра Хузангая, завещанное им на вечное хранение. Музей является учебной площадкой для самостоятельной работы студентов и ординаторов разных специальностей. Большое значение анатомический музей имеет в проведении профориентационной работы с абитуриентами. Здесь постоянно проводятся экскурсии для школьников, проходят занятия анатомического кружка «Занимательная анатомия» с учениками 9–11 классов, нацеленными на поступление на медицинский факультет. Музей также служит широкой популяризации знаний о строении человеческого тела среди биологов, учащихся вузов иного профиля.

На медицинском факультете Чувашского госуниверситета продолжается внедрение инновационных технологий в образовательный процесс. Преподавание нормальной, топографической, патологической анатомии и морфологических дисциплин ведется в специально созданных кабинетах с использованием целого



комплекса современного интерактивного оборудования. Аппаратно-программный комплекс «Интерактивный анатомический стол «Пирогов» позволяет обучающимся рассмотреть все органы и системы человеческого организма в трехмерном формате – как в отдельности, так и в комплексе, увидеть ультразвуковое изображение внутренних органов, изучить взаиморасположение органов на компьютерно-томографических и МРТ-снимках, сравнить строение органов в норме и при патологии. В анатомический стол загружен электронный атлас натуральных анатомических препаратов музея, в котором можно рассмотреть строение различных органов до мельчайших деталей. Использование интерактивного обучения в процессе изучения сложных фундаментальных дисциплин на уровнях высшего медицинского образования в последующем будет способствовать развитию и улучшению клинической компетентности педагогического состава и основой повышения квалификации медицинских кадров и конкурентоспособности выпускников медфака ЧГУ им. И.Н. Ульянова.





## **Медицина - мое призвание!**

Спасибо, доктор!  
Спасибо, медсестра!



~~Баланс апомбекерде~~

nickell

# ДНЕВНИК ДОБРЫХ СЛОВ

Денисюк Н.Г.:

«Хочу выразить огромную благодарность за оказание оперативной помощи и профессиональный подход скорой помощи. Моей бабуле стало плохо, обширный инфаркт. Бригада скорой медицинской помощи оказала всю необходимую помощь. Особую благодарность всему персоналу, который работает оперативно и очень слаженно в Республиканской клинической больнице.

Вы спасли жизнь нашему драгоценному человеку – нашей бабушке.

Ей 78 лет, она светлейший человек. Ветеран труда, мама троих детей, бабушка 6 внуков, 3 правнука, вдова с 28 лет, столько в ней силы и добра. Ей очень повезло, что в Республиканской клинической больнице слаженно работают и спасают жизни!

Чудотворные руки и професионализм Воробьева Артемия Николаевича поражает. Так приятно видеть, что заведующий кардиореанимацией увлечен работой. Вникает в дело каждого пациента. Спасибо всем!»

Малышкина В.И.:

«Семья Малышкиных, жители села Междуречье Алатырского района Чувашской Республики, хотела бы выразить глубокую благодарность врачу-хирургу высшей квалификационной категории, заслуженному работнику здравоохранения Алатырского района, заведующему хирургическим отделением Центральной районной больницы Алатырского района Чувашской Республики Минибаеву Андрею Викторовичу. Проведя сложнейшую операцию, длительностью около шести часов, он спас нашего сына, мужа, отца и брата – Малышкина Алексея Ивановича. У Андрея Викторовича светлая голова и просто золотые руки. Дай Бог ему здоровья. Огромное спасибо за его чуткое и бережное отношение к пациенту. Удивительно, даже в выходные дни он лично проверял самочувствие больного, не отходил от него надолго. Говорят, что хорошее слово доктора лечит, а настолько заботливое и внимательное отношение вдвойне! Люди нуждаются в проницательных врачах, имеющих острую необходимость помочь больным и взять

на себя ответственность за их здоровье. Примером можно считать Минибаева Андрея Викторовича. Еще раз говорим ему огромное спасибо, низкий поклон за все. Семья Малышкиных».

Николаева А.П.:

«Выражаю свою сердечную благодарность искренне, от всей души благодарю Карова Владимира Александровича, заведующего хирургическим отделением № 3 АУ ЧР «Республиканский клинический онкологический диспансер» Минздрава Чувашии.

Владимир Александрович является прекраснейшим врачом, высококвалифицированным специалистом, стопроцентно знающим свое дело. Это очень порядочный человек с чистым и добрым сердцем. Он всецело отдает все свои силы, навыки, умения, свою любовь и заботу всем своим пациентам без исключения.

По каким бы вопросам мне ни приходилось обращаться к нему, отвечает конкретно, доступно, понятно. Если нужна помощь в лечении – помогает.



Искренне благодарю Владимира Александровича за профессионализм, отзывчивость, чуткость, понимание, терпение, доброту сердца и великое мастерство».

#### **Казначеев А.А.:**

«Выражают огромную благодарность врачам-онкологам Республиканского клинического онкологического диспансера Федоровой Татьяне Михайловне, Кузнецовой Евгении Александровне, медсестре Степановой Елене Викторовне за их профессионализм, заботливое и добросовестное отношение к своим пациентам. Это люди, которые оказывают помощь и облегчают страдания своим больным, каждому из них у врачей находятся добрые слова и время для оказания профессиональной помощи. Больные уходят от них с надеждой и положительными эмоциями. Также они всегда готовы на общение с родными больных и отвечать на их вопросы, а их, представьте, немало.

Большое спасибо за такие грамотные кадры.

Желаю им, их родным и всему Вашему коллективу крепкого здоровья, успехов в Вашем нелегком, но очень необходимом труде. Всего доброго и храни Вас Бог».

#### **Ахвердян А.Р.:**

«Хотим выразить благодарность заведующему гинекологическим отделением Городского клинического центра врачу Шалимову Евгению Станиславовичу от пациентов Городского клинического центра. Огромное спасибо от всей души говорим замечательному врачу.

С любым недугом и болячками мы спешим к Вам на прием, и каждая встреча с Вами – это праздник! Мы всегда получаем от Вас всю необходимую информацию о своем здоровье, пожелания и наставления. Спасибо Вам и за психологическую помощь! Вы умеете подбодрить и вдохновить на борьбу с недугом, и, выходя с приема, прибавляются силы. Ваша душевная открытость и любовь к людям, огромное желание трудиться во благо чело-

века, ответственность за свое дело, саморазвитие в профессии не оставляют равнодушными всех, кто приходит на прием. Пациенту важно доверять врачу, а мы полностью Вам доверяем.

Хочется отметить особенно Ваше удивительное терпение и верный подход, как к молодому, так и более взрослому поколению. После лечения мы приходим домой окрыленные и с верой в счастливую жизнь! Спасибо Вам за это и за лечение! Все наши пациенты очень, очень, Евгений Станиславович, Вас благодарят. Еще хочется отметить весь медицинский персонал. Всегда спокойно и с улыбкой отвечают на все вопросы. Тактичны и доброжелательны. В отделении царит дружественная и приятная обстановка. Мы хотим пожелать Вам мира и добра, любви и счастья, здоровья и задора, семейного благополучия, профессионального роста и успехов.

Искренне благодарим Вас за Ваши усилия, старания, профессионализм, доброту сердца и великое мастерство. От чистого сердца с огромной благодарностью и уважением к Вам, Ваши пациенты!»

#### **Кукушкина Д.Г.:**

«Все знают: работать с людьми трудно, а работать с больными людьми – трудно вдвое. И не всем удается справиться, к большому сожалению, с этими трудностями. Но, к счастью, в Чебоксарах есть Городской клинический центр, гинекологическое отделение, которое возглавляет Евгений Станиславович Шалимов. Он профессионал высшего класса, умеет говорить с больными четко, понятно, доступно, с уважением. Известно, если больной уходит от врача с хорошим настроением, с надеждой на выздоровление, это хороший врач. Это о Евгении Станиславовиче. Он сумел и коллектив, который возглавляет, сделать таким же профессиональным. Это команда мастеров своего дела. Их отличает высокий уровень владения профессией, ответственный подход к своему делу, внимательное отношение к пациентам. В отделении создана благоприятная обстановка, которая способствует выздоровлению пациентов. Отдельные слова благодарности Ершовой Натальи Парфиньевне. Все самые лучшие пожелания всем сотрудникам гинекологического отделения Городского клинического центра. Здоровья вам и вашим близким!»

гоприятная обстановка, которая способствует выздоровлению пациентов. Отдельные слова благодарности Ершовой Натальи Парфиньевне. Все самые лучшие пожелания всем сотрудникам гинекологического отделения Городского клинического центра. Здоровья вам и вашим близким!»

#### **Андреев Н.Г.:**

«В течение 60 лет своего существования стараюсь вести такой образ жизни, чтобы проблем со здоровьем не существовало, поэтому до сих пор не был частым визитером наших поликлиник. Однако с годами возникли проблемы со зрением – и я оказался на приеме у врача-офтальмолога поликлиники № 1 Арисовой Людмилы Анатольевны.

Это человек с большой буквы, настоящий Русский Врач. Она вносит большой вклад в поддержание нормального функционирования офтальмологической службы поликлиники № 1.

Она высокопрофессиональный работник, базируясь на хорошем знании своего ремесла и большом практическом опыте, она помогает людям не только в лечении, но и советом. У доктора хватает терпения выслушать каждого про его болячки, болезни не по ее профилю. Людмила Анатольевна знает всех своих больных в лицо, никогда не откажет в помощи, не уйдет с работы, пока не примет последнего пациента».

#### **Степанова Е.Л.:**

«Позвольте выразить искреннюю благодарность работникам Городской клинической больницы № 1, а именно: заведующему реабилитационным отделением Нестерину Кириллу Валерьевичу, заведующему урологическим отделением Павлову Дмитрию Валерьевичу за высокий профессионализм, чуткость, доброту, внимательное отношение к пациентам, за самоотверженность и преданность любимому делу.

Мне очень повезло, что мама попала именно в эту больницу, и в самый трудный момент именно ваши врачи смогли помочь и сделали невозмож-



ное – подняли маму на ноги! Это просто чудо! Отдельное ОГРОМНОЕ СПАСИБО Нестерину Кириллу Валерьевичу и Панову Юрию Михайловичу, которые, в прямом смысле слова, носили маму на руках! Ваши врачи – настоящие Гиппократы, преданные своему делу, которые действительно достойны звания ВРАЧА!»

#### **Алексеева А.:**

«Такого у нас никогда не было!» – это мнение всех пациентов стоматологической поликлиники г. Канаша. Несколько поколений канашцев лечили зубы в темном помещении на первом этаже жилого дома на окраине города, что было неудобно для большинства жителей. И вот в марте этого года мы были приятно удивлены новой стоматологической поликлиникой. Она находится в центре города Канаша. В ней много света, регистратура просторная, открытая, красивые холлы с живыми цветами в кабинетах, врачи работают на уникальном современном оборудовании.

Мне – матери трехлетнего малыша – очень понравилось детское отделение. В нем организован детский уголок, стоят красивые яркие диванчики, в кабинетах удобные кресла. Дети без боязни бегут к красивым домикам из мягкого кожконструктора. Все очень продумано, удобно для детей и родителей. Все жители нашего города благодарны руководству Республиканской стоматологической поликлиники, что в короткий срок из старого помещения создали современную клинику. Видно, что в это доброе дело не только потрачено много средств, но и вложена часть души».

#### **Прохорова О.Г. и Никитина М.Г.:**

«Моя мама перенесла ишемический инсульт и была госпитализирована в реанимацию Республиканской клинической больницы. Позже была переведена в неврологическое отделение.

Хочу выразить огромную благодарность заведующей неврологическим отделением Ивановой Вере Владимировне и лечащему врачу Кольцовой Ольге Валерьевне.

Вера Владимировна отнеслась к нам с пониманием и чуткостью, полностью объяснила вопросы, связанные со сложным состоянием моей мамы, вызывала для консультации нужных специалистов, подготовила нас морально к дальнейшей жизни вне стен больничного учреждения. Подолгу беседовала с нами, несмотря на загруженность как заведующая целым отделением, где таких, как мы, очень много. Она показала себя неравнодушным, чутким человеком и профессионалом своего дела.

Кольцова Ольга Валерьевна – наш лечащий Врач. Именно так, с большой буквы. Это грамотный специалист, отзывчивый и добрый человек. На любые вопросы, касающиеся здоровья физического или умственного моей мамы, она сразу же давала полностью исчерпывающие ответы, несмотря на то, что вопросов было много. В палате находилось 6 больных, и к каждому она находила свой подход, учитывала индивидуальные особенности каждого человека. Я не знаю, как это бывает в других отделениях, но каждый приход нашего врача в палату поднимал нам всем – и больным, и ухаживающим людям – настроение, ее не хотелось отпускать. Ни разу за 3 недели я не видела от нее негатива, усталости или равнодушия, несмотря на то, что пациентов очень много. Ольга Валерьевна для меня является образцом, идеалом врача.

Вера Владимировна и Ольга Валерьевна помогли нам с сестрой в дальнейшем устройстве мамы, за что им огромное СПАСИБО. Благодаря их помощи мы из сломленных, обессиленных, раздавленных горем людей стали снова нормальными, готовыми и дальше бороться за здоровье самого дорогого человека».

#### **Саитова В.П.:**

«От всей души выражаю искреннюю благодарность всему коллективу гастроэнтерологического отделения БУ «Центральная городская больница», где я периодически лечусь. Непосредственно зав. отделением Андреевой Алene Евсеевне, врачу Захаровой Ва-

лентине Владимировне, старшей медицинской сестре Ларевой Людмиле Иустиновне и всем медицинским сестрам за высокий профессионализм в организации лечебного процесса, за заботу, внимание.

Особо хочу сказать большое спасибо старшей медицинской сестре Л.И. Ларевой, которая 36 лет отдала медицине. Работала сперва процедурной медицинской сестрой, а последние 12-13 лет старшей медицинской сестрой в гастроэнтерологическом отделении. Спасибо ей за теплую атмосферу, чуткое и внимательное отношение к пациентам. За терпимость и доброту.

Спасибо за то, что вы дарите надежду и веру. Вы лечите не только лекарствами, но и улыбкой и добрым словом, чистотой в палатах и вкусной и полезной едой. Желаю всем больше силы и выдержки, любви и достатка, хорошего настроения и, конечно же, здоровья! Большое Спасибо за ваш милосердный труд и бессонные ночи! Низкий вам поклон!»

#### **Николаев В.С.:**

«Есть люди, которыми можно гордиться. В марте я был в стоматологической поликлинике № 6 по пр. Ленина.

В конце коридора женщина плохо совсем было, потеряла сознание, стала синеть на глазах. Вызвали врача и медицинскую сестру из хирургического кабинета. Они быстро прибежали и оказали первую помощь. Врач и медсестра сделали укол, работали быстро, добросовестно и активно. Через некоторое время женщине стало лучше, давление пришло в норму. Сказали, что после «скорая» приехала.

Ожидая своего приема, я думал о случившемся и не верил, что есть такие врачи. М.Н. Перепелкина и медсестра А.С. Степанова могут спасать людей, как в реанимации. Да, действительно есть, да, смогли спасти. Спасибо, что есть такие добросовестные медицинские работники».

#### **Прискина Ю.П.:**

«Так случается, что живешь и не знаешь, что будет завтра. А завтра это



боль, «скорая», больница и страшный диагноз. Онкология... Услышав это слово, опускаются руки не только больного, но и родных и близких людей.

К сожалению, и нашей семье пришлось столкнуться с этой страшной болезнью. Моему отцу Ю.П. Прискину поставили диагноз «Рак». Он долгое время находился в Республиканском клиническом онкологическом диспансере, а именно в отделении паллиативной медицинской помощи.

Мы хотим выразить огромную благодарность всему коллективу Республиканского клинического онкологического диспансера, отдельное СПАСИБО Богатеевой Светлане Николаевне за высокий профессионализм, индивидуальный подход к каждому пациенту, оперативность, а самое главное, за человеческое отношение и моральную поддержку.

Также хотим поблагодарить всех медицинских сестер, санитарок отделения за отзывчивость и доброжелательное отношение к пациентам.

От лица всей нашей семьи всему коллективу желаем мира, добра, успеха, здоровья вам и вашим близким!»

#### **Афанасьев А.Н.:**

«Выражая глубокую благодарность всему медицинскому коллективу реанимационного отделения БУ «Больница скорой медицинской помощи» Минздрава Чувашии в лице заведующего отделением Краснова Германа Валерьевича за спасенную мне жизнь в марте 2018 года. Медицинский коллектив отделения очень квалифицированный, ответственный и чуткий к больным – это медицинские работники от Бога!

Мне очень повезло, что они сохранили мою жизнь, передали в терапевтическое отделение № 1 для дальнейшего восстановления состояния здоровья.

А в терапевтическом отделении заведующая отделением Царегородцева Светлана Ивановна со своими ангелами-хранителями – медицинскими сестрами терапевтического отделения – от медицины восстановили мое здоровье, я очень благодарен за их профессионализм!

Я знаю, медицинские работники Чувашии каждый день спасают сотни жизней, но в данном случае благодарит вас еще одна спасенная жизнь!!!

И вы сами будьте здоровы, счастливы, чтобы всегда охраняла вас удача, и чтобы были силы для охраны здоровья населения. Будьте примером для всех и во всем, всегда!»

#### **Камальдинов А., Балысников И.Н., Олангина А.В., Иванова К.Ф., Ковалишина Р.Н.:**

«Медицина – ее призвание! Такое наше коллективное мнение о врачекардиологе-аритмологе Ермолаевой Татьяне Николаевне!

Даже после беседы с ней, нам – пациентам кардиодиспансера – становится легче. А это о многом говорит. Татьяна Николаевна очень внимательно относится к каждому больному, будь он из дальнего района или столичный чиновник, молодой человек или пенсионного возраста. Она тщательнейшим образом проводит осмотр, выслушивает наши многочисленные жалобы и назначает современное обследование и лечение. Мы чувствуем ее уважение к нам, милосердие и сострадание, стремление улучшить наше здоровье. Мы видим, что работать врачу-аритмологу особенно сложно, надо очень любить свою профессию и больных и быть в курсе новых достижений в медицине.

Пациенты с большой надеждой смотрят на лечащего врача, запоминают каждое ее слово, так как перебои в работе сердца в любую минуту могут дать непоправимые осложнения. И Татьяна Николаевна, как чуткий психолог, помогает каждому из нас. Сразу видно, что в медицину она пришла по призванию. Всем премудростям медицины ее учили на медфаке ЧГУ им. И.Н. Ульянова, в котором она все годы училась только на «отлично». Большую практику получила, работая врачом скорой медицинской помощи. 22 года со дня открытия в кардиодиспансере отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма и электростимуляции трудится в этом отделении, вместе с коллегами, претворяя в жизнь полученные знания и опыт. Она

активно внедряет новые методы диагностики и лечения. Ее лечение нарушения дыхания во время ночного сна и связанных с ним нарушений ритма значительно облегчает наше состояние.

Желаем Татьяне Николаевне много счастья, удачи, отличного здоровья, творческих успехов в благородном деле охраны здоровья, побольше солнечных дней, цветов и улыбок!»

#### **Дмитриева Е.В.:**

«От всей души выражаю искреннюю благодарность всему коллективу и непосредственно сотрудникам урологического отделения Республиканской клинической больницы г. Чебоксары врачу-урологу Ундрецову Евгению Петровичу, зав. приемным отделением Павлову Евгению Николаевичу за высокий профессионализм в организации лечебного процесса. Пишу от имени своей матери Дмитриевой Елены Петровны и хочу выразить огромное человеческое спасибо. Хочу отметить, что в больнице, где лежала моя мама, наблюдала только теплую атмосферу, чуткое, внимательное отношение к каждому пациенту, терпимость, отзывчивость и доброту. Это не только просто благодарность, но и удивление, что есть такой профессионализм и любовь к своей работе.

В особенности хочу отметить Ундрецова Евгения Петровича за мастерство, заботливость, милосердие, доброту и внимательность, спасибо Вам большое. Постоянное внимание врачей, медсестер и санитарок от первых минут в приемном отделении до грамотно спланированного лечения и выписки из стационара. Спасибо вам за все! В больнице большие изменения к лучшему: везде чистота, порядок, обновлена мебель, в больнице не курят! Но главное – это атмосфера теплоты, доброты, внимания и уюта. И это заслуга всего персонала больницы. Спасибо вам большое! Еще раз хочется выразить благодарность врачам Ундрецову Евгению Николаевичу, Павлову Евгению Петровичу, а также медицинским сестрам приемного отделения, процедурным медсестрам, поварам и санитаркам».



# МЕДИКИ ЗА СПОРТ



Как известно, спорт – отличное лекарство от любых недугов. Медики республики на своем примере доказывают, что активный образ жизни – залог здоровья. Участие в массовых спортивных мероприятиях города и республики, ежедневные утренние прогулки, пробежки и зарядки стали нормой жизни для работников здравоохранения.







**Татьяна Захаровна Константинова,**  
председатель Чувашской республиканской организации профсоюза  
работников здравоохранения Российской Федерации



## ПРОФСОЮЗ С НАМИ!

Чувашская республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ является второй по численности среди отраслевых профсоюзов Чувашии и имеет в своей структуре 65 первичных профсоюзных организаций и более 20 тысяч членов. Более 25% – это молодежь в возрасте до 35 лет. За последние три года количество членов профсоюза среди медработников увеличилось на 9% (более 2000 человек). Это не только хороший результат, который важно сохранить и приумножить, но и показа-

тель того, что наша организация развивается и сохраняет свою привлекательность для медицинских работников.

Вся работа республиканской организации проходит в тесном взаимодействии с социальными партнерами – Министерством здравоохранения Чувашской Республики и ОО «Медицинская Ассоциация ЧР».

Из основных направлений в работе республиканской организации наиболее важными являются укрепление членской базы и обучение профсоюзных кадров и актива, работа с молодежью и развитие информационных ресурсов организации, оздоровление медицинских работников.

Говоря о взаимодействии Минздрава Чувашии и ЧРО профсоюза в вопросах кадрового обеспечения и создания условий для притока молодых кадров в медицинские организации, хочется рассказать о Программе ЧРО профсоюза по поддержке молодых специалистов отрасли, рассчитанной на 2016–2021 гг.

В рамках реализации Программы прошел молодежный форум под девизом «Медицина – мое призвание!», фотоконкурс «Из поколения в поколение: медицина – мое вдохновение!», организованы поездки для молодежи в г. Городец и село Болдино Нижегородской области, конкурс стенгазет на тему «Профсоюз в моей жизни», конкурс художественной самодеятельности «Папа, мама и Я – творческая семья!», праздник посвящения в белые халаты





для студентов медицинского колледжа. Оказывается ежемесячная финансовая помощь профкому БПОУ «Чебоксарский медицинский колледж», а пять студентов медицинского колледжа ежемесячно получают специальные профсоюзные стипендии.

В отрасли реализуется целый ряд проектов, инициированных Минздравом Чувашии. Корпоративная программа «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» и проект «Медицина – мое призвание!» получили не только одобрение всего медицинского сообщества республики, но и реальную поддержку со стороны отраслевого профсоюза. В рамках программы «Начни с себя» профсоюзная организация ежегодно проводит множество спортивных и оздоровительных мероприятий – спартакиаду медицинских работников, туристические слеты, спортивный праздник в честь дня медицинского работника, профсоюзные дни здоровья.

Лучшие спортивные команды медицинских работников республики достойно представляют отраслевой профсоюз в спартакиаде Союза «Чувашское республиканское объединение организаций профсоюзов «Чувашпрессовпроф» и занимают призовые места.

Проект Минздрава республики «Медицина – мое призвание!», включивший в себя социальную программу «Старшее поколение. Чтим. Равняемся. Гордимся!», дает возможность отдохнуть и лечиться в санаториях Чувашии многим ветеранам здравоохранения.





Ежегодно на средства профсоюзного бюджета для оздоровления медработников и членов их семей приобретаются льготные путевки в санаторно-курортные учреждения Чувашии, а дети медицинских работников – членов профсоюза

имеют возможность отдохнуть в дни школьных каникул в республиканском детском санатории «Лесная сказка» и АО «Чувашиякурорт».

В вопросах профсоюзного обучения Чувашская республиканская организация профсоюза является одной из лучших в ПФО. В первичных профсоюзных организациях организованы и работают школы профсоюзного актива, и в них с каждым годом растет число слушателей. Наши профсоюзные активисты имеют возможность посещать семинары профсоюзного обучения не только в пределах республики, но и в других городах ПФО и РФ (Пенза, Уфа, Оренбург, Казань, Саратов, Санкт-Петербург, Москва и др.).

Большое значение в работе отраслевого профсоюза уделяется социальной поддержке медицинских работников. Поводы для обращений в республиканский комитет самые разнообразные, и, независимо от причины, побудившей члена профсоюза к нам обратиться, все получают необходимую помощь. С целью улучшения доступности мер социальной поддержки в январе 2016 г. был создан профсоюзный фонд «Солидарность». В течение этого времени финансовой поддержкой фонда воспользовались 565 членов профсоюза.

Как видим, профсоюзам приходится решать самые разнообразные задачи, и для успешной их реализации необходимо, в первую очередь, укреплять профсоюзные ряды. А правильное понимание руководителем медицинской организации необходимости и значимости профсоюзного движения, поддержка деятельности профсоюзного лидера – залог успешной работы не только «первички», но и всего трудового коллектива. Чем больше в организации будет членов профсоюза, тем сплоченнее и работоспособнее будет трудовой коллектив!





# МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ МЕДИКОВ



**Ельцова Раиса Владимировна,**  
медицинская сестра  
Республиканского центра медицины  
катастроф и скорой медицинской  
помощи – мама 7 детей



**Кузнецова Альбина Витальевна,**  
рентгенолаборант Новочебоксарской  
городской стоматологической  
поликлиники – мама 5 детей



**Димитриева Ольга Григорьевна,**  
медицинская сестра Новочебоксарской  
городской больницы – мама 5 детей

**Васильева Наталья Родионовна,**  
врач общей практики Канашской  
центральной районной больницы –  
мама 5 детей



**Вазикова Алина Геннадьевна,**  
медицинская сестра  
Специализированного Дома ребенка  
«Малютка» – мама 7 детей



**Янышева Татьяна Вениаминовна,**  
медицинская сестра  
Республиканского наркологического  
диспансера – мама 7 детей



**Иванова Анна Рафаэловна,**  
медицинская сестра Республиканского противотуберкулезного диспансера – мама 7 детей





# КОМАНДА ВО ВСЕМ

Наша с вами профессия – творческая и многогранная. Она объединяет людей талантливых и бесконечно преданных своему призванию. Медицинские работники сегодня – самая активная, яркая и энергичная аудитория.

Министр здравоохранения Чувашской Республики **Владимир ВИКТОРОВ**



## В КОМАНДЕ НАША СИЛА

Связь медицины и спорта естественна и органична. Поэтому неудивительно, что среди медиков, призванных про-

pagandirovati здоровый образ жизни, много спортсменов и творческих людей. Команда «Элек ен» Аликовской ЦРБ существует с 2012 года. В ее составе – не только врачи и медицинские сестры, но и другие работники больницы. За последние годы «Элек ен» участвует во многих мероприятиях, проводимых Минздравом Чувашии, а также в жизни Аликовского района и наравне с профессиональными творческими коллективами.

## ЖИВЫЕ ГОЛОСА МЕДИКОВ ЗАВОЕВЫВАЮТ СЕРДЦА

В Батыревской центральной районной больнице главный врач Галина Петрова организовала хоровой коллектив. Концепция хора – «живые» голоса исполнителей. Увлечение пением объединило руководство больницы, врачей, средний медицинский персонал и работников хозяйственного сектора.

«Живые» голоса хористов завоевали сердца слушателей Батыревского района и столицы республики.





## ВОЛЕЙБОЛ ОБЪЕДИНЯЕТ

Одним из главных видов спорта для специалистов Республиканской клинической больницы уже давно является волейбол. В медорганизации 2 сборные – мужская и женская. Всего в их составе 16 человек и несколько запасных. Команда существует уже около 15 лет. За это время менялись игроки, но неизменным оставалось желание побеждать и развивать работу в команде.

## ВСЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ РИТМИЧНО, ВСЕ ТАНЦУЕТ!

Четвертый год танцевальная группа «Улыбка» Новочебоксарской городской стоматологической поликлиники с радостью и вдохновением, серьезно и с улыбкой показывает танцевальные па.

Костяк группы состоит из двадцати сотрудников – врачей, медсестер, зубных техников, работников администрации. Руководитель группы – сотрудник отдела кадров, имеющая за плечами хореографический опыт. За это время «Улыбка» не раз выходила на большие и малые сцены.

«В поликлинике я работаю хирургической медсестрой. Это работа напряженная, трудная. Репетиции танцевального коллектива каждый раз жду с нетерпением – усталость и плохое настроение как рукой снимает. В танце и расслабляешься, и заряжаешься энергией. Теперь даже представить не могу себя без танцев!» – говорит медицинская сестра отделения терапевтической стоматологии Наталья Шиглаева.

Впереди у коллектива – новые планы, новые цели. Сейчас «Улыбка» готовится порадовать зрителей на юбилейных торжествах, посвященных 50-летию со дня основания поликлиники, которые будут отмечаться в июне 2019 года.





## ТАНЦУЙТЕ И БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

«Лучики» – так называется танцевальная команда сотрудников Новочебоксарского медицинского центра. Коллектив объединил 6 танцоров-медиков.

«Желание сформировать танцевальную команду возникло после успешного выступления на Республиканском фестивале семейного творчества среди медицинских работников на сцене Чувашского драмтеатра в декабре 2017 года, – делится воспоминаниями капитан танцевальной команды, врач-педиатр Нина Лебедева. – Мы исполнили венский вальс, завоевали 3 место в жанре хореографии. Эта маленькая победа вдохновила всех нас, и с тех пор мы и не устаем кружиться в танце».

Совместные репетиции, победы на конкурсах различного уровня, желание развиваться не только профессионально, но и творчески объединяет работников НМЦ.

«Мир танца – удивительный мир! Он учит чувствовать музыку, работать в одном ритме со всей командой. Когда занимаешься в группе, то понимаешь, что от каждого зависит, как мы выступим», – отмечают танцоры.

«Лучики» не только сами танцуют, но и охотно обучаются танцам. В детском оздоровительном лагере «Звездочка» медики проводят мастер-классы по вальсу среди вожатых. В санатории «Надежда» в качестве волонтеров показывают мастер-классы по социальным танцам и вальсу среди отдыхающих.

## ЛЮБОВЬ К ВОЛЕЙБОЛУ НАВСЕГДА!

Вот уже 10 лет каждый четверг после напряженной рабочей недели сотрудники Центральной городской больницы становятся настоящими волейболистами. Медики меняют белый халат на спортивный костюм и отрабатывают подачи и блокировки.

«Волейбол – игра командная. Она объединяет людей, заставляет их быть одним целым механизмом, в котором каждый из участников чувствует надежное плечо и поддержку товарища», – рассказывает один из игроков.

Все началось с создания группы здоровья, из которой понемногу была набрана команда. Сначала волейболисты просто тренировались, набирались опыта, а потом смогли неплохо показать себя и на соревнованиях. Команда ЦГБ быстро вошла в пятерку лучших волейбольных медицинских команд.

«Я занимаюсь волейболом около 30 лет. Это отличное средство, чтобы перезагрузиться, выплеснуть все негативные эмоции и зарядиться положительной энергией. После каждой тренировки чувствую приятную физическую усталость и при этом мощный прилив внутренних сил», – рассказывает заведующая приемным отделением Маргарита Якушкина.



## ХОККЕЙ ПРОТИВ РАКА

В хоккейную форму в этой команде облачаются не профессиональные хоккеисты, а медицинские работники Республиканского клинического онкологического диспансера. Днем они помогают пациентам, а вечером меняют привычный белый халат на хоккейную амуницию и выходят на лед.

Сборная команда онкологического диспансера входит в не-профессиональную хоккейную лигу в Чувашской Республике.



В составе команды 22 игрока – врачи совершенно разных специальностей – онкологи, рентгенологи, эндоскописты, анестезиологи. Многие из них научились уверенно стоять на коньках всего год назад, когда формировалась команда.

«Изначально идея создания команды принадлежала руководителю диспансера, – рассказывает капитан команды, заместитель главного врача по лечебной работе Алексей Казаков. – Мы собрали команду и начали тренироваться. А сегодня хоккей стал неотъемлемой частью нашего образа жизни».

Как говорят сами игроки, хоккей помогает им поддерживать хорошую физическую форму, тренировать выносливость и силу. Эти качества, несомненно, необходимы каждому врачу при решении профессиональных задач.

Хоккейная команда стала брендом онкологического диспансера. Здоровый образ жизни врачи рекомендуют своим пациентам и активно поддерживают его сами.

## КАЖДАЯ РЕПЕТИЦИЯ – РАДОСТЬ

Своим репертуаром и манерой исполнения давно славится хор медицинских работников Яльчикской центральной районной больницы. Коллектив был создан еще в далекие

70-е годы прошлого века. В данный момент в нем насчитывается более 40 участников, среди которых врачи, медсестры и другие специалисты больницы. Руководит коллективом заслуженный работник культуры РФ и ЧР Геннадий Борисов. В репертуаре хора – народные песни и классические произведения. Выступления медиков сельчан ждут с нетерпением и встречают каждую песню на «ура».

В последние годы творческий коллектив неоднократно становился призером республиканских фестивалей среди медицинских организаций Чувашской Республики. В 2018 году хор выступил перед коллегами на республиканском празднике в честь Дня медицинского работника. В 2019 году он был признан лучшим музыкальным коллективом среди медорганизаций республики.

Солистки Валентина Петрова, Рената Шакова, Людмила Шаурбина – украшение хорового коллектива. Как они отмечают, очень важен процесс подготовки к выступлению, когда репетиция становится радостью, творческой потребностью, а не скучной необходимостью. Ну, а выступление на сцене – это очередная маленькая победа для каждого участника творческого объединения.





**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

тел. факс: (8 52) 62- 5- 4, 26-1 -00

- » .

официальный сайт: . . .

тел. общественной приемной: (8 52) 26-1 -1

единая горячая линия Минздрава Чувашии: (8 52) 26-14-14