

ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей»  
Министерства здравоохранения Чувашской Республики  
Республиканская научно-медицинская библиотека

# Красота спасет мир

виртуальная выставка



Чебоксары, 2026

Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод [Электронный ресурс] / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970452745.html>



Перед вами книга, не имеющая аналогов в мире. Вы мечтаете помолодеть на 10-15 лет, но при этом не желаете прибегать к услугам пластических хирургов? Или вы еще молоды, но хотите сохранить свою молодость на долгие годы простым и доступным способом? В обоих случаях эта книга - для вас.

Авторы познакомят вас с научно обоснованной гимнастикой для лица, буквально "поворачивающей назад" процессы старения кожи. Вы узнаете, как самостоятельно "подтянуть" лицо всего за несколько минут с помощью "быстрого миолифтинга", откроете для себя тайны уникальной физиологической системы омоложения и профилактики старения.

Косметика и косметология от А до Я [Электронный ресурс] : справочник / Ю.Ю. Дрибноход - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021 Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970460689.html>



Книга представляет огромный арсенал методик и процедур, благодаря которому каждый, кто хочет сохранить молодость и красоту, сможет найти ответы на волнующие его вопросы. Как правильно выбрать средства для ухода за кожей и ее лечения? Как не стать жертвой рекламы? Как разобраться в многообразии косметических и косметологических средств? Что необходимо знать перед тем, как обратиться к врачу-косметологу? Об этом и о многом другом вы узнаете, прочитав книгу, написанную автором более 70 профессиональных и популярных изданий по косметике, косметологии, эстетике, маникюру, педикюру, боди-арту, оздоровлению и украшению человека, в том числе первой в России учебного пособия "Косметология" для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования, переизданного более 20 раз.

Золотая косметология / Под. ред. С. Н. Степанкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. Серия SMART  
Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970467367.html>



В книге проанализирован 25-летний опыт имплантации золотых нитей в России, описаны показания к проведению операции, техника исполнения, механизмы, позволяющие получить отличные отдаленные результаты. Приведены методики имплантации золотых нитей в разных странах мира. Показан механизм поведения золота, вводимого как в виде металлических золотых нитей, так и в форме раствора на основе гиалуроновой кислоты в подкожно-жировой клетчатке, и его влияние на неоколлагеногенез в коже, а также распределение препарата в зависимости от способа введения. Проанализированы причины осложнений нитевых технологий.

Издание предназначено специалистам эстетической медицины, врачам-косметологам, пластическим хирургам.

Косметология [Электронный ресурс] / Бурылина О.М., Карпова А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970443866.html>



Руководство содержит основную информацию, необходимую врачу-косметологу. В нем представлена косметология как раздел клинической медицины, определены ее цели и задачи, права и обязанности врача-косметолога, медицинской сестры по косметологии, отражены правовые документы, структура обращаемости пациентов.

В книге приведены наиболее распространенные методы профилактики и лечения пациентов с заболеваниями кожи и ее придатков, кожными проявлениями при патологии внутренних органов и систем; способы коррекции врожденных и приобретенных изменений тканей различной степени тяжести, в том числе старения, с помощью физиотерапевтических, химических, крио- и электровоздействий, хирургических методов, разнообразных видов излучений; описаны ответные реакции на их применение.

Рассмотрены вопросы использования в косметологии новых способов воздействия на клетки кожи с помощью биологически активных препаратов и биогенных наночастиц. Изложены методы мембранной инженерии.

Издание предназначено врачам-косметологам, преподавателям, студентам, ординаторам и аспирантам медицинских вузов.

Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология. Толковый словарь / Ю. Ю. Дрибноход. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-6190-7, DOI: 10.33029/9704-6190-7-COS-2021-1-544. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970461907.html>

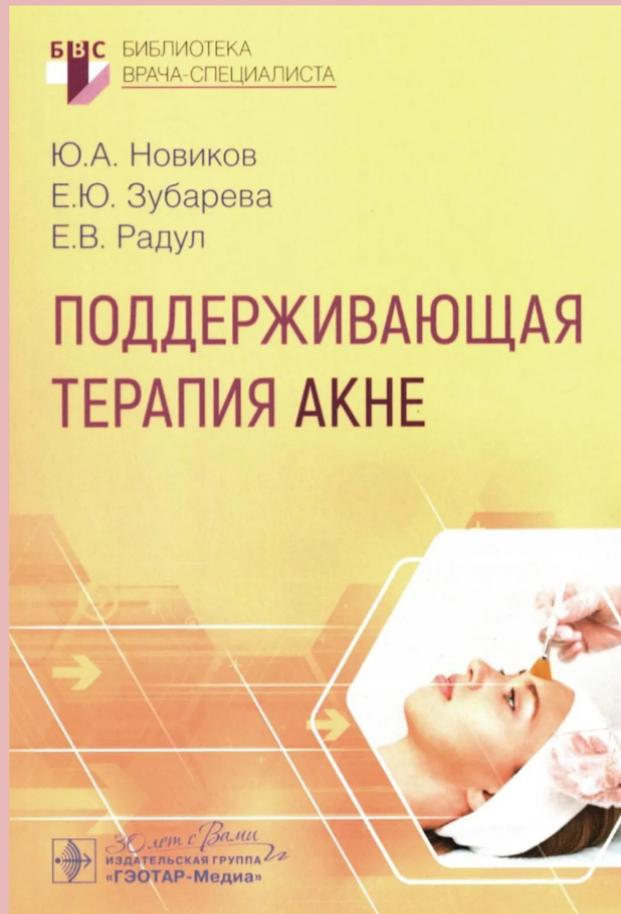


Толковый словарь по косметике и косметологии содержит перечень базовых терминов, относящихся к сфере косметики, медицинской и эстетической косметологии, трихологии, дерматологии, пластической хирургии, физиотерапии, ароматерапии, маникюра, педикюра, макияжа, нейл-арта, боди-арта, пирсинга, оздоровления и украшения кожи, волос и ногтей человека.

В перечень терминов включены также определения болезней кожи и заболеваний, вызывающих изменения цвета и структуры волос и ногтей, избыточное оволосение, различного вида алопеции. Дополнительно приведены определения терапевтических, физических, хирургических методов лечения заболеваний волос, ногтей и кожи. Толковый словарь включает более 2750 терминов и ссылок.

Издание предназначено врачам-косметологам, пластическим хирургам, медицинским сестрам по косметологии, технологам-эстетистам, специалистам в области прикладной эстетики, мастерам по маникюру и педикюру, специалистам по боди-арту и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами лечения, украшения своего тела, лица, волос, ногтей и ухода за ними.

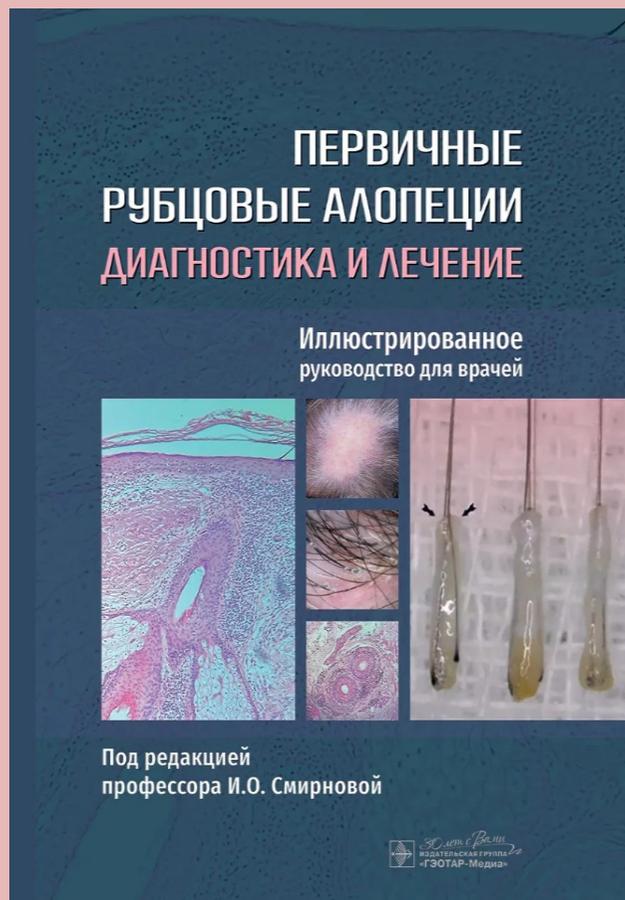
Новиков, Ю.А. Поддерживающая терапия акне / Ю.А. Новиков, Е.Ю. Зубарева, Е.В. Радул.  
- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 48 с. - ISBN 978-5-9704-9398-4. - URL:  
<https://medbase.ru/book/ISBN9785970493984.html>



В практическом руководстве подробно представлены ведущие триггеры акне, изложены направления поддерживающей терапии хронического дерматоза, рассмотрены современные ингредиенты дерматокосметики, актуальные в терапии акне.

Практическое руководство предназначено для врачей по специальности «Дерматовенерология» и «Косметология».

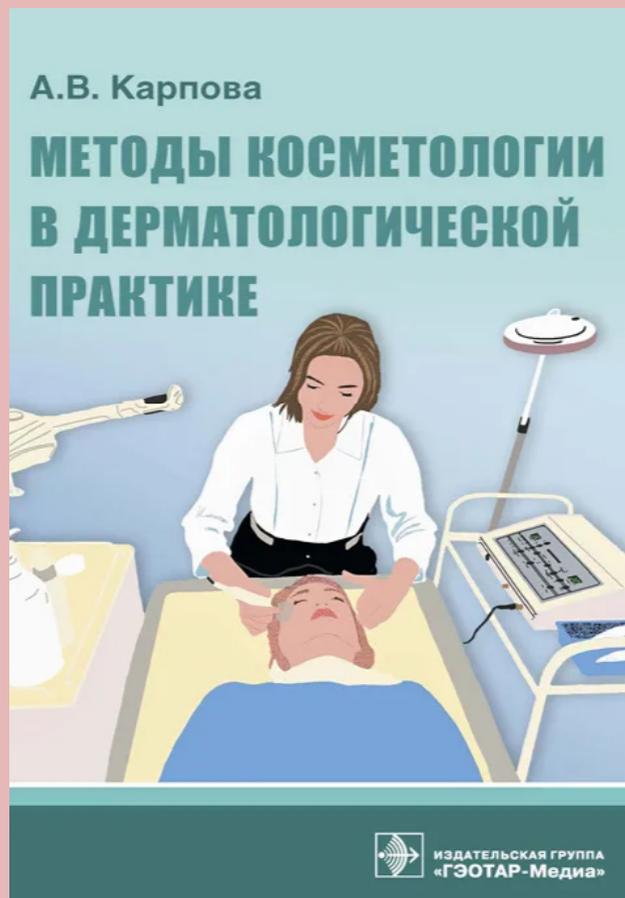
**Первичные рубцовые алопеции: диагностика и лечение : иллюстрированное руководство для врачей / под ред. И. О. Смирновой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 296 с. - ISBN 978-5-9704-8415-9, DOI: 10.33029/9704-8415-9-SIO-2025-1-296. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970484159.html>**



В руководстве систематизированы сведения о первичных рубцовых алопециях, их классификации, подходах к диагностике, в том числе с использованием дерматоскопии и морфологии, а также методах лечения. Книга содержит более 400 иллюстраций клинических проявлений первичных рубцовых алопеций и характеристику их дерматоскопической и гистологической картины. Каждая из нозологических форм дерматозов сопровождается подробным клиническим описанием и экскурсом в историю исследования. Одна из глав посвящена особенностям пересадки волос у пациентов с рубцовой алопецией. Подробно описаны подходы к терапии первичных рубцовых алопеций, основанные на доказательствах.

Издание предназначено для использования в последипломном образовании врачей, клинических ординаторов и аспирантов, на курсах повышения квалификации и тематического усовершенствования по специальностям «Дерматовенерология», «Косметология», «Пластическая хирургия», «Хирургия»

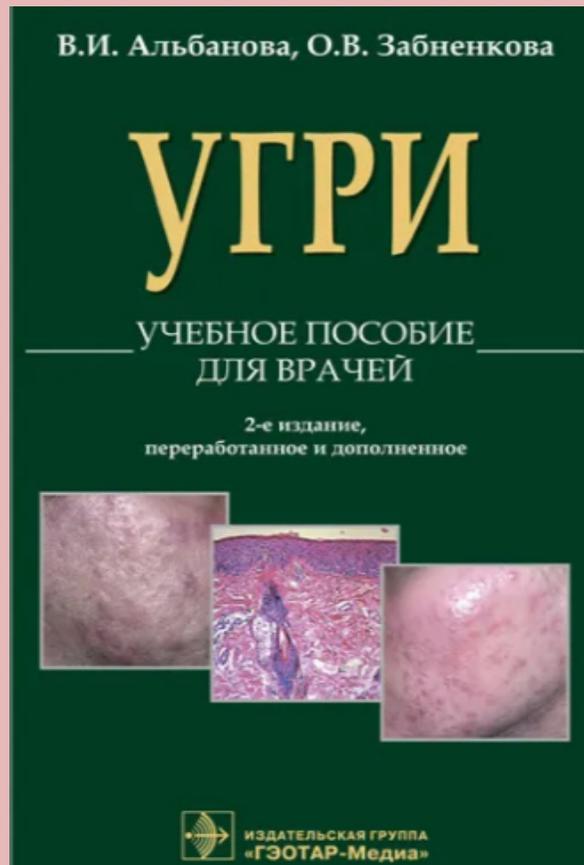
Методы косметологии в дерматологической практике / А. В. Карпова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970465547.html>



Книга кандидата медицинских наук врача-дерматолога, косметолога А.В. Карповой "Методы косметологии в дерматологической практике" продолжает цикл работ для врачей-дерматологов, косметологов и специалистов в области эстетической медицины, опубликованных автором ранее: "Косметология. Клиническое руководство", "Успешная дерматологическая практика".

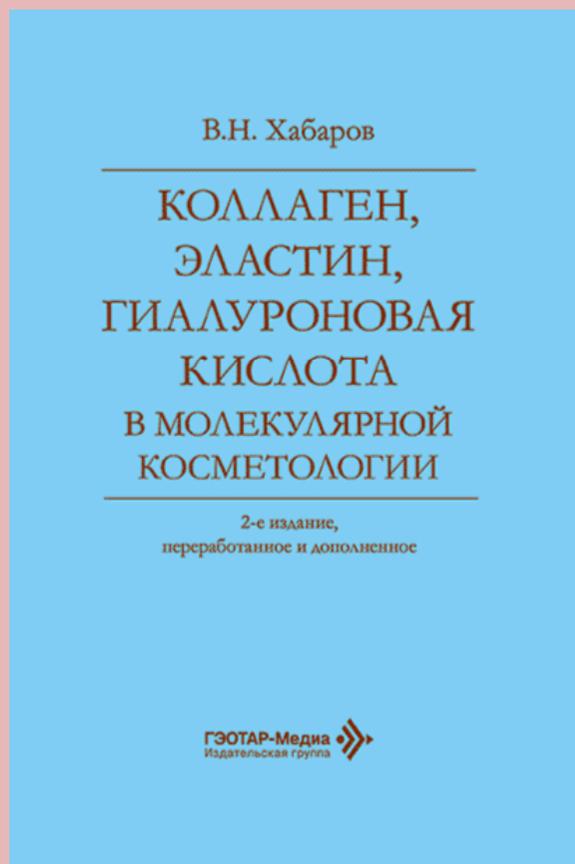
В настоящем руководстве на современном уровне изложены основополагающие принципы воздействия комплекса косметологических процедур у пациентов с дерматологическими заболеваниями. На примере наиболее распространенных типов пациентов разных возрастных групп и их запросов при обращении к косметологу обобщен опыт индивидуального подхода к решению задач, позволяющий достигать высоких результатов по коррекции эстетических недостатков. Актуализация необходимости взаимодействия врачей-дерматологов и косметологов и повышение интереса читателей к новым направлениям эстетической медицины у пациентов с дерматологической патологией способствуют формированию клинического мышления и подготовке высокопрофессиональных специалистов данного профиля. Издание предназначено врачам-дерматологам, косметологам и специалистам в области эстетической медицины со средним медицинским образованием.

Угри : учеб. пособие для врачей [Электронный ресурс] / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова  
- М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. Режим доступа:  
<https://medbase.ru/book/ISBN9785970438442.html>



В учебном пособии рассмотрены этиология, патогенетические механизмы, клинические проявления, классификация, оценка тяжести угревой болезни, а также приведены диагностические индексы. Главное внимание уделено методам лечения угрей и постакне, уходу за кожей, основным косметическим процедурам. Подробно освещены особенности применения лекарственных препаратов, используемых для лечения угрей. Во второе издание включены главы, описывающие угри у детей и беременных, а также в нем изложена новая концепция патогенеза. Пособие поможет лучше понять проблему угрей и послеугревых изменений кожи, узнать о возможностях современной фармакотерапии, расширить знания о методах коррекции постакне. Предназначено интернам, ординаторам и врачам, обучающимся в системе дополнительного профессионального образования по специальностям "Дерматовенерология" и "Косметология".

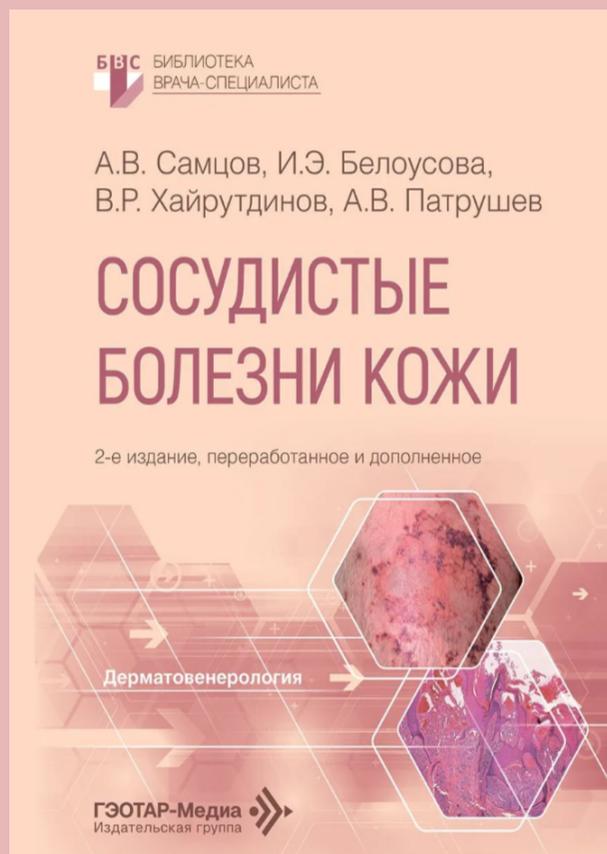
Хабаров, В. Н. Коллаген, эластин, гиалуроновая кислота в молекулярной косметологии / В. Н. Хабаров. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2026. - 488 с. - ISBN 978-5-9704-9622-0, DOI: 10.33029/9704-9622-0-KEG-2026-1-488. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970496220.html>



Разработка новых технологий в области молекулярной биологии привела к тому, что превентивная антивозрастная медицина перешла на уровень исследований межмолекулярных белковых взаимодействий, протекающих при старении кожных покровов. Закладываются основы нового научно-практического направления в эстетической медицине — молекулярной косметологии, базирующейся на принципах персонализированной медицины, которые реализуются на молекулярно-генетическом и клеточном уровнях. В книге с биохимических позиций изложены современные представления о молекулярно-клеточном старении кожи. Приведены многочисленные практические результаты научных исследований инъекционных препаратов нового поколения, направленных на омоложение тканей, действие которых основано на макромолекулярных хелатных комплексах гиалуроновой кислоты с эссенциальными микроэлементами и наночастицами благородных металлов. Большое внимание в книге уделено молекулярным белковым маркерам старения кожи. Охарактеризовать изменения процессов клеточного и тканевого гомеостаза, которые связаны с возрастом, с помощью молекулярных биомаркеров старения — задача чрезвычайно важная и актуальная. Успешная реализация концепции биомаркеров старения стала бы огромным шагом на пути понимания основных молекулярных клеточных процессов, протекающих при старении, и позволила бы проводить скрининг потенциальных препаратов для нужд антивозрастной медицины.

Книга рассчитана на широкий круг читателей — врачей и научных работников, педагогов медицинских вузов, студентов и аспирантов, интересующихся молекулярной биологией, эстетической антивозрастной медициной.

**Сосудистые болезни кожи / А. В. Самцов, И. Э. Белоусова, В. Р. Хайрутдинов, А. В. Патрушев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2026. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-9509-4, DOI: 10.33029/9704-9509-4-SBK-2026-1-240. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970495094.html>**



Второе издание сохранило свою структуру и состоит из пяти глав, включающих современные представления о сосудистом русле кожи, васкулитах, пигментно-пурпурозных дерматозах, окклюзионных васкулопатиях и сосудистых опухолях. Существенно переработана глава «Васкулиты кожи», в которой изложена современная классификация с подробным клинико-лабораторным описанием отдельных нозологических форм, а также приведены новые схемы лечения с использованием таргетных генно-инженерных биологических препаратов. В главе «Окклюзионные васкулопатии» на клиническом примере представлен алгоритм дифференциальной диагностики внутри группы заболеваний, сопровождающихся тромбоцитарной окклюзией. Материал дополнен новыми таблицами и рисунками.

Издание предназначено врачам различных специальностей — дерматовенерологам, ревматологам, терапевтам, врачам общей практики, а также клиническим ординаторам и студентам медицинских вузов.

Иконникова, Е. В. Постинъекционные осложнения в косметологии / Е. В. Иконникова, Л. С. Круглова, Н. Е. Мантурова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 216 с. - ISBN 978-5-9704-9227-7, DOI: 10.33029/9704-9227-7-PIO-2025-1-216. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970492277.html>



Постинъекционные осложнения, в особенности отсроченные воспалительные реакции, являются одной из наиболее сложных проблем в эстетической медицине. Несмотря на то что их встречаемость в общей популяции продолжает оставаться довольно редкой, отмечается отчетливая тенденция к увеличению случаев их появления в связи с постоянно растущей популярностью инъекционных методов косметологической терапии. При возникновении отсроченных воспалительных реакций может происходить не только выраженное снижение качества жизни пациентов — при тяжелом течении заболевания возможно формирование системного синдрома, способного привести к значительному нарушению общего состояния пациента. Умение быстро и правильно диагностировать различные виды осложнений и оказывать эффективную медицинскую помощь пациентам совместно с коллегами смежных специальностей позволит успешно решить одну из самых актуальных задач современной косметологии.

В книге подробно рассмотрены варианты постинъекционных осложнений, дано детальное описание их этиологии, патогенеза, терапии и профилактики.

Издание предназначено широкому кругу врачей — дерматологам, косметологам, физиотерапевтам, пластическим хирургам, терапевтам и другим специалистам.

**Дерматозы лица : иллюстрированное руководство для врачей / под ред. Д. В. Заславского. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-9061-7, DOI: 10.33029/9704-9061-7-DLI-2025-1-560. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970490617.html>**



Издание представляет собой первое российское руководство по топографической дерматологии и косметологии. Дерматозы лица являются актуальными проблемами прошлого, настоящего и будущего, что требует глубокого и детального изучения. На основе данных мировой медицинской литературы и собственного опыта авторы подробно рассматривают терапевтические тактики и стратегии врачевания распространенных дерматозов лица, включая акне и розацеа. Приведены их клиническая характеристика, дифференциальная диагностика, классические и инновационные методы лечения и профилактики. Руководство включает более 300 иллюстраций, фотографий клинических случаев из практики авторов и эксклюзивные старинные акварели основателей французской и венской школ дерматологии из коллекции профессора Д.В. Заславского.

Книга предназначена дерматовенерологам, косметологам, педиатрам, аллергологам, онкологам и врачам других специальностей, будет полезна студентам медицинских вузов.

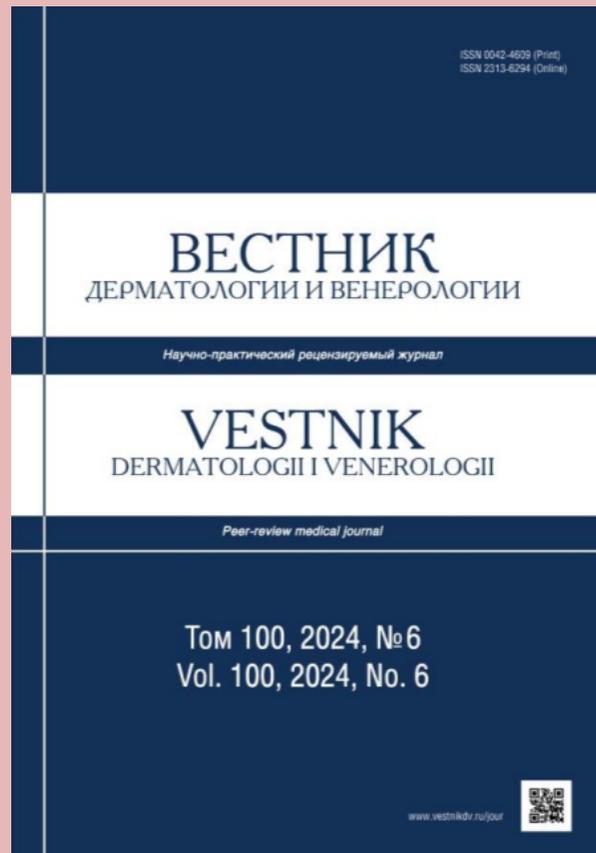
Успешная дерматологическая практика [Электронный ресурс] / Карпова А.В., Дудолодов В.П., Макарова Е.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. Режим доступа:  
<https://medbase.ru/book/ISBN9785970451601.html>



Идея этой книги возникла в процессе общения авторов, работающих в разных сферах профессиональной деятельности - медицине и маркетинге - и объединенных одной общей задачей: помогать врачам-дерматологам и косметологам в их труде на благо общества. Весь материал представлен в 4 главах.

В первой главе рассмотрены особенности работы в частных и государственных медицинских организациях, что особенно необходимо тем специалистам, которые только начинают свой профессиональный путь. Вторая глава оформлена в виде семи принципов успешной работы врача-дерматовенеролога и косметолога. К каждому из этих принципов авторы пришли через многолетнюю и насыщенную врачебную практику, и мы надеемся, что они будут вам полезны. В третьей главе представлены сведения о маркетинге медицинских услуг с точки зрения отдельного специалиста. Большое внимание уделено продвижению врача-дерматовенеролога и косметолога в Instagram. Четвертая глава посвящена клинической практике. Изложенный в руководстве подход к терапии основан на принципах диагностики и лечения, соответствующих актуальным медицинским рекомендациям. Практические доступные схемы лечения разработаны с учетом клинического опыта и индивидуального подхода к пациенту. Издание предназначено врачам-дерматовенерологам, косметологам, которые стремятся добиться успеха в своей специальности.

Основные эффекты воздействия ретинола пальмитата на структуры кожи и принципы его применения в дерматологической практике / С. Ю. Петрова, В. И. Альбанова, К. В. Ноздрин, К. С. Гузев // Вестник дерматологии и венерологии. - 2023. – Т. 99, № 1. - С. 6 – 17. doi: <https://vestnikdv.ru/jour/article/view/1375>



В статье рассматривается использование витамина А и его синтетических аналогов при лечении многочисленных кожных заболеваний

Круглик, Е. В. Дистморфии (дистморфофобии и дистморфомании) в косметологии и эстетической медицине / Е. В. Круглик, С. В. Круглик, П. В. Аронов // Пластическая хирургия и эстетическая медицина. – 2021. – № 1. – С. 58-64. – <https://elibrary.ru/item.asp?edn=lgxalc>



Болезненная убежденность в недостатках своей внешности может со временем приводить к опасному поведению: агрессии по отношению к себе (как моральной, так и физической).

Приведенные в статье рекомендации заключаются в использовании простого способа скрининга на дистморфофобию -анкетирования первичного пациента.